

### WIEK ŚWIADOMOŚCI: 10 **Duch w maszynie**

Jak sprawdzić, czy komputer ma świadomość – zastanawiają się Christof Koch i Giulio Tononi.

### **Presja, która uskrzydla** 12

Stres nie zawsze nas obezwładnia – przekonują Mathias V. Schmidt i Lars Schwabe. Wpływ hormonów stresu na pamięć i uczenie się zależy od tego, kiedy są wydzielane. Mogą zarówno obniżyć sprawność pamięci, jak i poprawiać jej działanie.

### **Podstępny winowajca** 22

Stres zaburza zdolność komórek mózgowych do regeneracji, co wyzwała i nasila symptomy niektórych chorób neurodegeneracyjnych – wyjaśnia Brian Mossop.

### PRZEDZIWNY CZŁOWIEK: 30 **Brzemie kłamstwa**

Wray Herbert przedstawia proste triki, które pomogą nam zdemaskować kłamcę.

### **Do synapsy proszę!** 32

Choć są małe, pęcherzyki synaptyczne pełnią w organizmie niezwykle ważną funkcję. Benjamin Wilhelm, William Zhang i Silvio Rizzoli próbują prześledzić ruch pojedynczego pęcherzyka.

### **Symfonia w kolorze czerwonym** 38

Dlaczego niektórzy ludzie słyszą brzmienie smaków albo widzą barwy dźwięków? Danko Nikolić i Uta Jürgens wyjaśniają, czym jest synestezja.



POLSKA EDYCJA  
**GEHIRN&GEIST**

### 43 **Na tropach synestezji**

Cezary W. Domański eksploruje historię badań nad „barwnym słyszeniem”.

### 46 **To moje!**

Z pewnymi przedmiotami nie potrafimy się rozstać. Bruce Hood zastanawia się, dlaczego nawet bezwartościowe rzeczy nabierają w naszych oczach tak wielkiej wartości.

### 52 **Korzenie depresji**

Paul W. Andrews i J. Anderson Thomson Jr uważają, że objawy depresyjne mogą być formą przystosowania.

### 62 **Wyrwani z objęć Morfeusza**

Brak snu nie pozostaje bez wpływu na nasz mózg – ostrzegają Kai Spiegelhalter i Dieter Riemann. Zmienia się jego wrażliwość, zużycie energii, a nawet struktura.

### 68 **Spaleni pracą**

Wypalenie zawodowe sprawia, że jakość pracy oraz jakość życia są niższe niż oczekujemy – ostrzega Christina Maslach.

### 74 **Niebieski eliksir**

Bogate we flawonoidy borówki amerykańskie stanowią wyśmienitą ucztę dla mózgu. Mary Franz opisuje właściwości związków obecnych w tych smacznych owocach.

### A PONADTO:

6, 26 W OKAMGNIENIU

58 CO SIĘ WYDAŁO

80 CO SIĘ WYDARZYŁO

82 TEORIA POZNANIA