

# 46 zasad zdrowego rozsądku

**Czy istnieją zasady sukcesu?**

**Odkryj własną drogę do sukcesu**

**ZŁOTE  
MYSLI**

**Witold Wójtowicz - twórca autorskiego  
szkolenia pt. "Psychologia zdrowego rozsądku"**

Niniejszy ebook jest własnością prywatną.

Niniejsza publikacja, ani żadna jej część, nie może być kopiowana, ani w jakikolwiek inny sposób reprodukowana, powielana, ani odczytywana w środkach publicznego przekazu bez pisemnej zgody wydawcy. Zabrania się jej publicznego udostępniania w Internecie, oraz odsprzedaży zgodnie z [regulaminem Wydawnictwa Złote Myśli](#).

© Copyright for Polish edition by [ZloteMysli.pl](#)

Data: 18.08.2008

Tytuł: 46 zasad zdrowego rozsądku

Autor: Witold Wójtowicz

Wydanie I

ISBN: 978-83-7582-678-4

Projekt okładki: Marzena Osuchowicz

Korekta: Anna Popis-Witkowska, Sylwia Fortuna

Skład: Anna Popis-Witkowska

Internetowe Wydawnictwo Złote Myśli sp. z o.o.

ul. Daszyńskiego 5

44-100 Gliwice

WWW: [www. ZloteMysli.pl](http://www.ZloteMysli.pl)

EMAIL: [kontakt@zlotemysli.pl](mailto:kontakt@zlotemysli.pl)

Wszelkie prawa zastrzeżone.

All rights reserved.

## SPIS TREŚCI

<u>PRZEDMOWA</u> .....	7
<u>OD AUTORA</u> .....	10
<u>Jak pomóc światu?</u> .....	11
<u>Zasady sukcesu</u> .....	12
<u>Zanim zaczniesz czytać tę książkę</u> .....	13
<u>Musisz znaleźć własną drogę</u> .....	14
<u>Naucz się prezentować swoją oryginalność</u> .....	15
<u>Zasady zdrowego rozsądku</u> .....	16
<u>Dlaczego strach jest mocniejszy niż marzenia?</u> .....	17
<u>Jak przy pomocy umysłu sterować emocjami i marzeniami?</u> .....	18
<u>Twoje życie buduje się nie z wydarzeń, ale z ich interpretacji</u> .....	20
<u>Przeznaczenie możesz zmienić, wchodząc na wyższy pułap energetyczny</u> .....	22
<u>ZASADA I:</u> <u>NIE MA LUDZI BEZINTERESOWNIE DOBRYCH</u> .....	25
<u>ZASADA II:</u> <u>NIE MA LUDZI BEZINTERESOWNIE ZŁYCH</u> .....	29
<u>ZASADA III:</u> <u>ZAPRZYJAŹNIJ SIĘ Z PIENIĘDZMI</u> .....	32
<u>ZASADA IV:</u> <u>WOLNOŚĆ FINANSOWA TO WOLNOŚĆ OD MYŚLENIA O PIENIĄDZACH</u> .....	34
<u>ZASADA V:</u> <u>MIEJ ZAWSZE CZAS</u> .....	36
<u>ZASADA VI:</u> <u>NIE MA NA ŚWIECIE RÓWNOŚCI</u> .....	38
<u>ZASADA VII:</u> <u>PRACA JEST TRENINGIEM MENTALNYCH MIĘŚNI</u> .....	39
<u>ZASADA VIII:</u> <u>WYRASTAJĄC Z EMOCJI, AUTOMATYCZNIE WYRASTASZ ZE ZŁA</u> .....	41
<u>ZASADA IX:</u> <u>JEŚLI NIE POTRZEBOWAŁBYŚ NIC ZMIENIĆ</u> .....	43
<u>ZASADA X:</u> <u>BĄDŹ CZŁOWIEKIEM SYMPATYCZNYM</u> .....	46
<u>ZASADA XI:</u> <u>NAJWIĘCEJ PIENIĘDZY LUDZIE PŁACĄ ZA WŁASNĄ GŁUPOTĘ</u> .....	50
<u>ZASADA XII:</u> <u>NIE CZEKAJ NA ZŁOTĄ RYBKĘ – ZMIEN SAM SWOJE ŻYCIE</u> .....	55
<u>ZASADA XIII:</u> <u>URODZIŁEŚ SIĘ GENIUSZEM</u> .....	58
<u>ZASADA XIV:</u> <u>MYŚLENIE TO NAPINANIE CIĘGIWY, ALE ŻEBY STRZELIĆ, TRZEBA JĄ PUŚCIĆ</u> .....	61
<u>ZASADA XV:</u> <u>IM WIĘCEJ WIN WEŹMIESZ NA SIEBIE</u> .....	63
<u>ZASADA XVI:</u> <u>NIE MOŻNA NIKOMU POMÓC</u> .....	66

<u>ZASADA XVII:</u> <u>SUKCES TO TYLKO ODPOWIEDNIA LICZBA POWTÓRZEŃ</u> .....	68
<u>ZASADA XVIII:</u> <u>MOŻESZ BYĆ, KIMKOLWIEK ZAPRAGNIESZ</u> .....	69
<u>ZASADA XIX:</u> <u>NIE PRZEJMUJ SIĘ</u> .....	73
<u>ZASADA XX:</u> <u>LUDZIE NIE SĄ GŁUPI</u> .....	75
<u>ZASADA XXI:</u> <u>MIEJ ŚWIADOMOŚĆ WŁASNEJ ŚWIADOMOŚCI</u> .....	78
<u>ZASADA XXII:</u> <u>NAJBARDZIEJ POMOŻESZ ŚWIATU, GDY BĘDZIESZ SZCZĘŚLIWY</u> .....	80
<u>ZASADA XXIII:</u> <u>ZOSTAŃ AGENTEM 007 SWOJEGO ŻYCIA</u> .....	82
<u>ZASADA XXIV:</u> <u>NIE DAJ SIĘ WPĘDZIĆ W PUŁAPKĘ STRESOWANIA SIĘ NIEPOWODZENIAMI</u> .....	85
<u>ZASADA XXV:</u> <u>NAUCZ SIĘ MILCZEĆ</u> .....	87
<u>ZASADA XXVI:</u> <u>ZNAJDŹ KOŁO STEROWE SWOJEGO ŻYCIA</u> .....	90
<u>ZASADA XXVII:</u> <u>ZRÓB Z ŁAKI OGRÓD</u> .....	92
<u>ZASADA XXVIII:</u> <u>NIE NARZEKAJ</u> .....	95
<u>ZASADA XXIX:</u> <u>SIŁA REGENERACJI NASZEJ PLANETY JEST POTĘŻNIEJSZA OD LUDZKIEJ GŁUPOTY</u> .....	97
<u>ZASADA XXX:</u> <u>ZNAJDŹ WŁASNĄ METODĘ WALKI</u> .....	99
<u>ZASADA XXXI:</u> <u>TO, NA CZYM SIĘ KONCENTRUJESZ, WZRASTA</u> .....	101
<u>ZASADA XXXII:</u> <u>UCZ SIĘ KONCENTRACJI</u> .....	103
<u>ZASADA XXXIII:</u> <u>TWÓJ MÓZG TO PRZYDATNE NARZĘDZIE, ALE PAMIĘTAJ – TYLKO NARZĘDZIE</u> ...	105
<u>ZASADA XXXIV:</u> <u>MEDYTACJA TO UŻYWANIE MÓZGU DO WALKI Z NIM SAMYM</u> .....	107
<u>ZASADA XXXV:</u> <u>ŻYJESZ PO TO, ŻEBY WYZWOLIĆ MOC, KTÓRA JEST W TOBIE</u> .....	109
<u>ZASADA XXXVI:</u> <u>ISTNIEJE MOŻLIWOŚĆ ŻYCIA BEZ PROBLEMÓW I CIERPIENIA</u> .....	111
<u>ZASADA XXXVII:</u> <u>MARZENIA SIĘ SPEŁNIAJĄ?</u> .....	112
<u>ZASADA XXXVIII:</u> <u>TWOJA ŚWIADOMOŚĆ EWOLUUJE</u> .....	114
<u>ZASADA XXXIX:</u> <u>NAJWAŻNIEJSZA JEST NAUKA NIEMYŚLENIA</u> .....	116
<u>ZASADA XL:</u> <u>ZBUDUJ FUNDAMENT</u> .....	117

<u>ZASADA XLI:</u> <u>ODKRYWANIE SWOJEJ WIARY.....</u>	120
<u>ZASADA XLII:</u> <u>PODŁĄCZ SIĘ DO ŹRÓDŁA SIŁY MENTALNEJ.....</u>	122
<u>ZASADA XLIII:</u> <u>WZMACNIANIE MENTALNEGO POTENCJAŁU.....</u>	123
<u>ZASADA XLIV:</u> <u>ZMIAN DOKONUJĄ LUDZIE O NAJWIĘKSZYM MENTALNYM POTENCJALE.....</u>	125
<u>ZASADA XLV:</u> <u>TWÓJ ŚWIAT BĘDZIE TAKI JAK ZECHCESZ, GDY TYLKO NAUCZYSZ SIĘ CHCIEĆ....</u>	127
<u>ZASADA XLVI:</u> <u>WYBACZAJĄC KOMUŚ, WYBACZASZ SOBIE.....</u>	130

*Mojej Mamie, która nauczyła mnie myśleć*

## Przedmowa

Pamiętam, jak na początku istnienia serwisu Osiagacz.info miałem na liście prenumeratorów jeden adres e-mail – był to mój adres. Pewnego dnia zdarzył się cud – zapisał się pierwszy subskrybent. Był nim właśnie Witold Wójtowicz – to przez niego musiałem zacząć wysyłać cytaty dnia... do OBU subskrybentów ;)

Obserwowałem stronę Witolda, trochę rozmawialiśmy mailowo, poznałem jego filozofię i było dla mnie oczywiste, że jest on człowiekiem, którego warto zaprosić do współrealizacji mojego kolejnego pomysłu – telewizji internetowej Osiagacz.tv. Jego cotygodniowy program „Prawa sukcesu” cieszy się dziś uznaniem i pomaga tysiącom ludzi.

Książka, którą masz przed sobą, jest niezwykła. To efekt tysięcy godzin studiowania sukcesu przez autora, uczenia się na własnych doświadczeniach, wzrastania. Będzie stanowić dla Ciebie ogromną pomoc na drodze do szczęśliwego życia.

Autor będzie Cię szokował, stawiał Twoje przekonania pod znakiem zapytania, zmuszał do myślenia i przekazywał Ci, co w danym zagadnieniu jest najważniejsze, używając do tego swojego lekkiego, humorystycznego i konwersacyjnego stylu. Poznasz również wiele ciekawych przykładów i porównań, które pozwolą Ci powiązać znane już sytuacje z tym, czego w danym przypadku chce nauczyć Cię Witold.

Największą – moim zdaniem – korzyścią z przeczytania tej książki jest zachęta do wejścia na wyższy poziom świadomości. Tak jak kiedyś Wi-

told „zmotywował” mnie do rozpoczęcia wysyłania cytatów dnia, tak dziś zainspiruje Cię do opanowania emocji i przejścia do posługiwania się intuicją – jeśli to zrobisz, Twoje życie i Twój poziom szczęścia zmienią się nie do poznania.

Sebastian Schabowski

Promotor psychologii osiągnięć,  
twórca serwisu Osiagacz.info

***Postaraj się być wartościowym człowiekiem,  
a sukces nadejdzie sam.***

**Albert Einstein**

## Od autora

Witam Cię serdecznie.

To, że wzięłeś tę książkę do ręki, świadczy o tym, że interesujesz się zagadnieniami związanymi z sukcesem, czyli chcesz być bogaty, szczęśliwy i pewnie jeszcze dużo więcej.

Moja filozofia jest prosta: wszyscy zasługujemy na komfort, radość i szczęście. One są na wyciągnięcie ręki, tylko niestety większość jest zbyt leniwa, żeby rękę wyciągnąć, a niektórzy potrafią ją wyciągać tylko po jałmużnę.

Oczywiście istnieją również ludzie ambitni, chcący pracować nad sobą, tylko często bywają zagubieni i nie wiedzą nawet, na czym praca nad sobą polega. Jedni kojarzą ją z edukacją, inni z medytacją, jeszcze inni – z wynikami w sporcie lub z tym, żeby się nie denerwować, zawsze się uśmiechać i być miłym. A jak komuś to nie wychodzi, to czuje się sfrustrowany i załamany.

Czym więc tak naprawdę jest praca nad sobą?

Otóż nie tyle ma znaczenie to, co robisz, ile to, jak reagujesz na niepowodzenia związane z tym, co robisz.

Każdy w życiu doświadcza upadków. Jednym klęska zamyka umysł – wtedy nie mają szansy na sukces, innym otwiera – wtedy zostają zwycięzcami.

Od autora

Najpotężniejszą pracę nad sobą wykonujesz właśnie wtedy, gdy upadasz, gdy lecisz w dół i nie masz się czego chwycić. Wtedy Twój umysł działa na najwyższych obrotach.

Nikt nie lubi klęski. I również Tobie nie każą jej lubić. Radzę Ci tylko uczyć się dzięki niej.

***Klęska to korzeń drzewa, zwycięstwo to jego pień.  
Im większy jest korzeń, tym większe urośnie drzewo.***

***Upadki to szczeble na drabinie do sukcesu.  
Przegrana i zwycięstwo to yin i yang,  
które wzajemnie się uzupełniają  
i jedno bez drugiego nie może istnieć.***

## Jak pomóc światu?

Wszyscy pragniemy żyć we wspaniałym i bezpiecznym świecie i czasem ludzie zadają mi pytanie: „Jak można pomóc światu?”.

Najbardziej światu pomożesz, gdy staniesz się szczęśliwy. Im więcej jest ludzi szczęśliwych, tym więcej szczęścia na ziemi. Im więcej ludzi bogatych, tym większy dobrobyt.

Nie możesz nikomu dać tego, czego nie masz. Żeby rozdawać szczęście, musisz je mieć. Biedny może tylko uczyć biedy.

Shczęśliwy człowiek nigdy nie zrobi krzywdy drugiemu. Tylko nieszczęśliwi krzywdzą się wzajemnie, zwiększając pulę nieszczęścia własnego i innych.