

Nina i Krzysztof Wiśniewscy

ZŁOTE  
MYSLI

# gorących zabaw 69 dla par



**Sprawdzone sposoby  
na wyjątkowy seks  
i niesamowite wrażenia**

Niniejszy ebook jest **własnością prywatną**.

**Niniejsza publikacja, ani żadna jej część, nie może być kopiowana, ani w jakikolwiek inny sposób reprodukowana, powielana, ani odczytywana w środkach publicznego przekazu bez pisemnej zgody wydawcy. Zabrania się jej publicznego udostępniania w Internecie, oraz odsprzedaży zgodnie z [regulaminem Wydawnictwa Złote Myśli](#).**

© Copyright for Polish edition by [ZloteMysli.pl](http://ZloteMysli.pl)

Data: 4.02.2008

Tytuł: 69 gorących zabaw dla par

Autor: Nina i Krzysztof Wiśniewscy

Wydanie I

ISBN: 978-83-7582-083-6

Projekt okładki: Marzena Osuchowicz

Korekta: Anna Popis-Witkowska, Sylwia Fortuna

Skład: Anna Popis-Witkowska

Internetowe Wydawnictwo Złote Myśli sp. z o.o.

ul. Daszyńskiego 5

44-100 Gliwice

WWW: [www.ZloteMysli.pl](http://www.ZloteMysli.pl)

EMAIL: [kontakt@zlotemysli.pl](mailto:kontakt@zlotemysli.pl)

**Wszelkie prawa zastrzeżone.**

**All rights reserved.**

# SPIS TREŚCI

<u>Wstęp dla dwojga</u> .....	5
<u>Jak się przygotować?</u> .....	8
<b><u>CZEŚĆ I: ZABAWY DLA ZABAWY</u></b> .....	<b>11</b>
<u>Wprowadzenie do części I</u> .....	12
<u>1. Ciepło, zimno</u> .....	14
<u>2. Opowiadanie erotyczne</u> .....	16
<u>3. Erotyczne scrabble</u> .....	18
<u>4. Strip poker</u> .....	19
<u>5. Morskie manewry</u> .....	21
<u>6. Biznes i erotyka</u> .....	23
<u>7. Zagadkowa wiadomość</u> .....	26
<u>8. Sekretne wiadomości</u> .....	27
<u>9. Zmysłowe słówka</u> .....	29
<u>10. Graffiti</u> .....	30
<u>11. Seksowny połamaniec</u> .....	32
<u>12. Myśliwy i ofiara</u> .....	34
<u>13. Słodki paintball</u> .....	36
<u>14. Tropienie</u> .....	38
<u>15. Własne puzzle</u> .....	40
<u>16. Erotyczna gra w kości</u> .....	42
<u>17. Zabawa w chowanego</u> .....	44
<u>18. Wspomnienia</u> .....	46
<u>19. Własny język</u> .....	47
<u>20. Smaczne zawody</u> .....	48
<u>21. Pisklaki</u> .....	50
<u>22. Déjà vu</u> .....	52
<u>23. Nagroda i kara</u> .....	54
<b><u>CZEŚĆ II: ZABAWY DLA ZMYŚLÓW</u></b> .....	<b>56</b>
<u>Wprowadzenie do części II</u> .....	57
<u>24. Słodki szlak</u> .....	58
<u>25. Masaż oliwką</u> .....	60
<u>26. Subtelny dotyk</u> .....	62
<u>27. Jej striptiz</u> .....	64
<u>28. Francuski piknik</u> .....	66
<u>29. Lodowy alfabet</u> .....	68
<u>30. Nauka czytania</u> .....	70
<u>31. Jego striptiz</u> .....	72
<u>32. Siła pieścizot</u> .....	74
<u>33. Wspólny posiłek</u> .....	76

<u>34. Gorąca jazda</u> .....	78
<u>35. Kuszenie</u> .....	79
<u>36. Mapa ciała</u> .....	80
<u>37. Pokaż swój seksapil</u> .....	82
<u>38. Sesja zdjęciowa</u> .....	84
<u>39. Body painting</u> .....	86
<u>40. Zmysłowe wideo</u> .....	88
<u>41. Rozbierz mnie, jeśli potrafisz</u> .....	90
<u>42. Erotyczne postacie</u> .....	91
<u>43. Owocowy raj</u> .....	93
<u>44. Wiadomość dnia</u> .....	95
<u>45. Strip dance</u> .....	97
<u>46. Miodowa słodycz</u> .....	99
<b><u>CZEŚĆ III: ZABAWY DLA ROZKOSZY</u></b> .....	<b>101</b>
<u>Wprowadzenie do części III</u> .....	102
<u>47. Dominacja</u> .....	104
<u>48. Wokół domu</u> .....	106
<u>49. Przebieranki</u> .....	108
<u>50. Gorąca randka</u> .....	110
<u>51. Płatna miłość</u> .....	112
<u>52. Grzeszne myśli</u> .....	114
<u>53. Pieść mnie jeszcze</u> .....	116
<u>54. Pikantne wideo</u> .....	118
<u>55. Tego nie zobaczysz</u> .....	120
<u>56. Zniewolenie</u> .....	122
<u>57. Wyjątkowy masaż</u> .....	124
<u>58. Magia luster</u> .....	126
<u>59. Dwa bieguny</u> .....	128
<u>60. Miłosna loteria</u> .....	130
<u>61. Wyjątkowy pokaz</u> .....	132
<u>62. Cudowne lata</u> .....	134
<u>63. Niezwykły prezent</u> .....	136
<u>64. Filmowy wieczór</u> .....	138
<u>65. Muzyka nocą</u> .....	140
<u>66. Falliczny masaż</u> .....	142
<u>67. Zakazany owoc</u> .....	144
<u>68. Śliska rozkosz</u> .....	146
<u>69 – Sposób na rozkosz</u> .....	148

## Wstęp dla dwojga

### Właśnie zdobyliście coś niebywale cennego!

Cóż takiego się właściwie wydarzyło?

Potwierdziliście — lub jedno z Was — że zależy Wam na sobie tak bardzo, że pragniecie dbać o wszelkie, również intymne sfery Waszego związku. Gratulacje — zapewne jesteście prawdziwymi szczęściarzami, mając przy sobie kogoś tak bliskiego, że dzieli z Wami również tę intymną część życia. Wbrew pozorom — niewielu jest ludzi pozostających w dobrych związkach, otwartych na nowości, dążących ku ciągłej poprawie. Tak więc... właściwie to już dzięki swemu podejściu do życia jesteście w grupie Wygranych.

Nawet najlepsze pary (a może głównie takie) dążą do odświeżania intymnej relacji między partnerami. Właśnie w tym pomoże Wam niniejsza książka: chcemy, byście po lekturze (i wypróbowaniu!) większości zabaw mogli stwierdzić, że Wasze życie erotyczne jest naprawdę **niezwykłe i kolorowe!**

Ten poradnik nie obiecuje cudów oraz nie wymaga dużych i ciągłych nakładów finansowych.

On tylko — i aż — daje Wam konkretne i sprawdzone sposoby. Sposoby na to, by relacja między Wami była radosna i świeża, byście umieli oderwać się całkowicie od dnia codziennego — nawet przy niesprzyjających warunkach, by momenty intymne dawały nie tylko seksualną przyjemność, ale również satysfakcję ze związku.

Książkę podzieliliśmy na trzy części:

- I Zabawy dla zabawy
- II Zabawy dla zmysłów
- III Zabawy dla rozkoszy

W każdej części przedstawiamy 23 pomysły na odświeżające, radosne i podniecające spędzenie wspólnego czasu. Sporo pomysłów ma wiele wariantów i możliwości, co rozszerza dodatkowo spektrum potencjalnych doznań i przeżyć.

W sumie publikacja zawiera 69 wspaniałych podpowiedzi, podzielonych na 3 stopnie intymności.

**Zabawy dla zabawy** przedstawiają wspólne gry o zabarwieniu erotycznym oraz pomysły zabaw, które można określić jako lekkie i subtelne — chyba że sami zdecydujecie o większym nasileniu elementu erotycznego.

**Zabawy dla zmysłów** to pomysły mocniej zabarwione erotyką, gwarantujące sporą dawkę zmysłowości i podniecenia. Mają za zadanie uwrażliwić Wasze ciała, przywracając równowagę w korzystaniu z poszczególnych zmysłów.

**Zabawy dla rozkoszy** to meritum naszego poradnika, czyli świetne pomysły na fantastyczny seks i bardzo niegrzeczne chwile.

Każdy związek to sinusoida — zalicza wyże i nize. Każde z Was ma ponadto swój własny biorytm, który warunkuje w sporej mierze to, na co macie ochotę. Dlatego właśnie ważne jest, by do każdego prze-

żywanego akurat etapu dobrać właściwą, dającą satysfakcję obu stronom zabawę.

Jeśli cenicie erotykę w związku, dbacie o siebie nawzajem, jesteście otwarci i macie czyste intencje — skorzystanie z zawartych tu zabaw powinno dać Wam mnóstwo radości, przyjemności i poczucia satysfakcji.

Zapraszamy!

## Jak się przygotować?

Na początku warto zaznaczyć, że wszystko, co robicie, robicie dla siebie i Waszego wspólnego związku. Dlatego jeśli zbyt długo oboje szukacie wymówek (tłumacząc brak kreatywności znużeniem, zmęczeniem), to czym prędzej powinniście się zmobilizować — i zacząć cokolwiek. W takiej chwili (czyli gdy chcielibyście, ale Wam się nie chce) również warto sięgnąć po niniejszą książkę. Siadźcie razem i wspólnie wybierzcie pomysł na uatrakcyjnienie dnia czy wieczoru.

Zacznijcie od prostych pomysłów, niewymagających wielkich przygotowań.

Motywacja do podjęcia wysiłku i zorganizowania czegoś „trudniejszego” przyjdzie sama, gdy tylko odczujecie pierwsze pozytywne efekty i zobaczycie, że warto!

By ułatwić Wam wybór i przygotowania, opis każdej zabawy zawiera następujące elementy:

- ✓ **Miejsce** — określa, czym powinna charakteryzować się przestrzeń, w której może odbywać się dana zabawa. Celem opisu jest wskazanie istotnych cech, jakie ma posiadać, choć oczywiście należy zawsze patrzeć z jednej strony na możliwości lokalowe, a z drugiej — uwzględniać własne pomysły i urozmaicenia.
- ✓ **Czas** — podany jest orientacyjny czas, jaki jest potrzebny na realizację zabawy. Jeżeli zabawa jest związana z koniecznością poczynienia wcześniejszych przygotowań, dowiedzie się o tym z opisu gry.

Jak się przygotować?

- ✓ **Potrzebne** — definiuje, co jest potrzebne bądź rekomendowane do realizacji danej zabawy. Mogą to być zarówno popularne gry towarzyskie, jedzenie, przedmioty, których na co dzień używamy, jak i akcesoria erotyczne. Te ostatnie można nabyć np. w wielu internetowych sklepach erotycznych. Wraz z tą publikacją otrzymaliście wieczystą zniżkę w sklepie [www.DlaDwojga.pl](http://www.DlaDwojga.pl). Koniecznie zajrzyjcie tam, chociażby w celu poszukania inspiracji — z racji wysokiej jakości i starannego doboru asortymentu oraz subtelnej i eleganckiej stylistyki na pewno miło Wam będzie dać się ponieść fantazji.

Jeżeli wybraliście już konkretną zabawę, nie zapominajcie, że to Wy jesteście najważniejsi i zabawy mają służyć Wam, a nie odwrotnie.

Dlatego namawiamy do przestrzegania kilku generalnych zasad:

- ✓ Nigdy nie namawiajcie Drugiej Połówki na coś, na co nie ma ochoty. Pamiętajcie, że poprzez zabawę chcecie zbliżyć się do siebie i wspólnie spędzić cudowne chwile. Szanujcie wolę drugiej osoby i postarajcie się znaleźć inną propozycję, satysfakcjonującą obie strony.
- ✓ Zadbajcie o wystarczającą ilość wolnego czasu, spokój i intymność. Za wyjątkiem kilku zabaw niezwykle ważne jest odosobnienie i pewność, że nikt nie będzie Wam przeszkadzał. Nie ma nic gorszego od stresu i pośpiechu — zabijają one skutecznie każdą namiętność i pożądanie.
- ✓ Przygotujcie zawczasu niezbędne akcesoria. Postarajcie się mieć wszystko pod ręką, by w ekscytującym momencie nie przerywać niepotrzebnie wspólnych igraszek.
- ✓ Pamiętajcie o higienie. Poprzez dbałość o własne ciało pokazujecie Drugiej Połówce, jak ją szanujecie i jak Wam na niej zależy. A i Wam samym będzie przyjemniej i bardziej komfortowo.

Jak się przygotować?

- ✓ Podczas każdej zabawy dbajcie o komfort i zdrowie Drugiej Połównki. Nie róbcie nic, co mogłoby zaszkodzić lub sprawić przykrość. Jeżeli zabawa łączy się z jakimkolwiek zniewoleniem, zawsze przed jej rozpoczęciem ustalcie słowo-klucz, którego wypowiedzenie kończy natychmiast zabawę i doprowadza do całkowitego oswobodzenia osoby zniewolonej. W przypadku wiązania rąk lub nóg — zawsze tak róbcie węzły, by osoba zniewolona mogła samodzielnie się wydostać i by żadna część jej ciała nie była narażona na ucisk.

Gdy już będziecie pamiętać o powyższych zasadach, nic nie stanie na drodze do wspaniałej, partnerskiej i intymnej zabawy będącej Waszym udziałem.

Zabawy, która prócz nowych, inspirujących momentów i cudownych uniesień, pozwoli na odświeżenie relacji między Wami.

Zabawy, która spowoduje, że poczujecie się dla siebie dużo bardziej atrakcyjni i utwierdzicie się ponownie w przekonaniu, że Wasza Druga Połównka jest najcudowniejszą osobą na ziemi.