

Dobry

START

**Jak efektywnie
zaplanować swoją
przyszłość, aby
osiągnąć sukces?**

Niniejszy ebook jest **własnością prywatną**.

Niniejsza publikacja, ani żadna jej część, nie może być kopiowana, ani w jakikolwiek inny sposób reprodukowana, powielana, ani odczytywana w środkach publicznego przekazu bez pisemnej zgody wydawcy. Zabrania się jej publicznego udostępniania w Internecie, oraz odsprzedaży zgodnie z [regulaminem Wydawnictwa Złote Myśli](#).

© Copyright for Polish edition by ZloteMysli.pl

Data: 30.08.2007

Tytuł: Dobry start

Autor: Rafał Witkowski

Wydanie II

ISBN: 978-83-7521-399-7

Projekt okładki: Marzena Osuchowicz

Korekta: Sylwia Fortuna

Skład: Anna Popis-Witkowska

Internetowe Wydawnictwo Złote Myśli

Netina Sp. z o.o.

ul. Daszyńskiego 5

44-100 Gliwice

WWW: www.ZloteMysli.pl

EMAIL: kontakt@zlotemysli.pl

Wszelkie prawa zastrzeżone.

All rights reserved.

SPIS TREŚCI

<u>O autorze</u>	4
<u>Wstęp</u>	6
<u>Retrospekcja</u>	11
<u>Odpowiedzialność, samodzielność</u>	14
<u>Porównania</u>	15
<u>Autorytet</u>	18
<u>Odkrywasz swoje możliwości</u>	21
<u>Potęga umysłu</u>	25
<u>Jak twórczą osobą jesteś?</u>	27
<u>Jakie cechy twórcze odkryłeś w sobie?</u>	29
<u>Motywacja i praca nad swoim potencjałem</u>	31
<u>Wytyczasz swoje cele</u>	37
<u>Ocena</u>	40
<u>Ambicja – potrzebna, ale i niebezpieczna</u>	44
<u>Problemy środowiskowe</u>	46
<u>Stres – wróg i sprzymierzeniec</u>	49
<u>Rzeczy, które Cię blokują</u>	55
<u>Myśleć pozytywnie</u>	57
<u>Liceum</u>	58
<u>Odniosłeś sukces – co warto brać wówczas pod uwagę</u>	60
<u>Wybierasz studia</u>	63
<u>Środowisko na studiach</u>	69
<u>Jednak można</u>	71
<u>Jakie zawody mają powodzenie?</u>	75
<u>Odkrywanie nowego, bezustanny rozwój swojego potencjału</u> ..	77
<u>Po co to robić?</u>	78
<u>Sprzedać swoje umiejętności – marketing prywatny</u>	80
<u>Pracoholizm, mobbing – póki nie jesteś ich ofiarą</u>	85
<u>Podsumowanie</u>	89
<u>Przydatne linki</u>	99
<u>Bibliografia</u>	102

O autorze

Rafał Witkowski ukończył z tytułem magistra historię sztuki na Uniwersytecie Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie w 2005 roku. W trakcie studiów zdobył doświadczenie z pedagogiki – nauczał w szkole plastycznej; założył sekcję grafiki komputerowej w kole naukowym studentów historii sztuki, współredagował pismo wydawane przez koło, uczestniczył czynnie w działaniach studenckich, takich jak organizacja wystawy prac plastycznych w Pałacu Kultury i Nauki; pracował dla wielu firm tworząc ich identyfikacje wizualne, projektując materiały promocyjne, wykonując fotografie reklamowe i dokumentacyjne. Swoje zdjęcia artystyczne wystawiał w domu aukcyjnym „Rempex”, podczas różnorodnych imprez tj. wieczór poetycki Ernesta Brylla, promocji domu kultury w Białej Rawskiej.

W 2000 roku ukończył Państwowe Liceum Sztuk Plastycznych w Warszawie – w trakcie nauki w nim stworzył swój własny, oryginalny styl w malarstwie, fascynując się jednocześnie historią sztuki. Jako nastolatek - pasjonat malarstwa, otrzymywał w tej dziedzinie liczne nagrody krajowe i zagraniczne (Węgry, Japonia), uczestniczył w polskich i międzynarodowych wystawach prac plastycznych młodych twórców, będąc wychowankiem pani Ireny Nadolnej prowadzącej warsztaty malarskie w Pałacu Młodzieży

w warszawskim Pałacu Kultury i Nauki. Dwukrotnie otrzymywał stypendia za swoje osiągnięcia w dziedzinie malarstwa.

Obecnie, łącząc wiedzę plastyczną i dotyczącą historii sztuki, zajmuje się dbaniem o wizerunek firmy, w której pracuje - projektuje identyfikacje wizualne produktów, zajmuje się marketingiem, a także relacjonuje wydarzenia firmowe oraz wydarzenia artystyczne przez nią sponsorowane.

Wstęp

Cześć.

Cieszę się, że postanowiłeś sięgnąć po tego ebooka. Jednak jeżeli nie chcesz osiągnąć więcej, niż zrobiłeś do tej pory, jeśli jesteś przekonany, że samo wszystko przychodzi, nie czytaj go dalej.

Ten ebook jest dla tych młodych ludzi, którzy zaczynają start w życie, którzy chcą odnosić sukcesy lub nie chcą spoczywać na laurach.

Jesteś ambitny? – ten ebook jest dla Ciebie. Odniosłeś już sukces? – ten ebook jest dla Ciebie. Jakieś okoliczności mogą według Ciebie nie sprzyjać Tobie – w tym ebooku przeczytasz, jak można pokonywać trudności, a nawet wykorzystać je do osiągnięcia celu. Poszukujesz swoich możliwości i motywacji? – ten ebook Cię zainteresuje.

Dlaczego napisałem tę publikację? Ponieważ wiem, jak myśli osoba, która stawia sobie cele, z powodzeniem je realizuje w różnych okolicznościach, ciągle poszukuje kolejnych możliwości, potrafi znaleźć motywację oraz wiem, co oznacza być młodym i jak przekazać Ci wiadomości o naszkicowanych w akapicie wyżej sprawach, z którymi zetknąłem się w niedawnych latach i stykam się nadal.

Treść tego ebooka nie jest tym, co potocznie nazwałbyś niezrozumiałym bełkotem, w którym ciągną się naukowe wywody. Owszem, proponuję Ci zapoznanie się ze zdaniem różnych fachowców odnosząc się do nich w kolejnych rozdziałach, podpieram się często wiedzą nabytą z książek i z czasów studenckich, powołuję się na autorytety, jednak zasadniczo ebook ten powstał z chęci podzielenia się własnymi doświadczeniami i ciągłymi obserwacjami. Nie wszystko, co tu jest napisane, od razu Ci się spodoba. Nie nakłaniam Cię, abyś postępował zgodnie z tymi wskazówkami, ale mimo wszystko zachęcam do spróbowania.

Znajdziesz tu także przełożone na język polski pojęcia psychologiczne, które są obecne i mają zastosowanie w różnych dziedzinach życia i w wielu działaniach oraz dyscyplinach.

Pragnę Ci przedstawić w dalszych rozdziałach także aspekty kreatywności, gdyż wiążą się one zasadniczo z tematem tego ebooka. Będę Cię zachęcał do kreatywności, sugerując jak to robić, jak ją trenować.

Nie jest to poradnik o zarabianiu pieniędzy, lecz o tym, jak znaleźć i wykorzystać swój potencjał, który na dalszym etapie służy również do tego celu.

Nie ma tu recepty na dochodowy interes. Sukces to nie tylko przelewające się konto bankowe. Sukces jest też wtedy, kiedy jesteś zadowolony z osiągniętych celów, ze swoich działań, które owocują bądź mają szansę zaowocować w przyszłości... także finansowo.

Jednak zadowolenie z siebie to nie wszystko. Określ, czego chcesz w życiu (pomogę Ci w tym na stronach tego ebooka), możesz naprawdę wiele. Teraz jest na to najwłaściwszy czas,

w młodych latach podejmuje się decyzje na całe życie

- te słowa usłyszałem kiedyś od swojej przyjaciółki – z dnia na dzień przekonuję się o tym, że miała rację.

Jeżeli zakładasz, że to tylko „gadanie”, zastanów się - jeżeli po namyśle nadal będziesz tak twierdził, rzeczywiście zostaw tego ebooka.

Podjęcie kroków do dobrego startu zaproponuję Ci według porządku – od świadomości roli otoczenia w życiu, zbadania przez Ciebie własnego potencjału, rozwijania go dzięki wewnętrznej motywacji i szukaniu inspiracji u mentorów; przez to, jak ćwiczyć wewnętrzną motywację i jak zdobywać ją z zewnątrz, dalej - przez rozwiązywanie problemów blokujących dążenie do wytyczonych celów (np. nieśmiałość), wyciąganie pozytywnych wniosków z różnych doświadczeń, porażek i wykorzystywanie dla siebie złych czynników; znalezienie się w określonym środowisku, ustosunkowywanie się do różnych sytuacji oraz do swoich i cudzych sukcesów; przez wybór szkoły ze świadomością dalszych celów i ewentualnych konsekwencji; po ubieganie się i zdobycie pracy w różnym okresie życia (bo warto jest podjąć się pracy jeszcze zanim ukończysz szkoły) oraz dalszy, bezustanny rozwój w harmonii z innymi aspektami

Twojego życia (życie towarzyskie, relaks itp.), tak, abyś czuł satysfakcję ze wszystkich jego stron.

Ja stworzyłem sobie dobry start dzięki sobie, wychowawcom i mentorom, jakich spotkałem w życiu (tak na prawdę nie ma osoby, która odnosząc sukces nie czuje w głębi duszy, że w jakimś stopniu jest komuś za niego wdzięczna – warto umieć się do tej wdzięczności przyznać, a nie wszyscy to potrafią). Chcę podzielić się tym z Tobą.

Postaram się przedstawić Ci wiele sposobów rozwiązywania danego problemu, a także wiele opcji, dróg osiągnięcia celów, sposobów stawiania kroków w jego stronę.

Zanim zaczniesz na serio rozważać ewentualność poszukiwania za granicą: studiów, możliwości, pracy, poznaj i odkryj potencjał w sobie, w otoczeniu - bardziej dostępnym i możliwym do zbadania niż obce warunki w jakimś innym kraju, który stawia przed Tobą o wiele więcej niewiadomych.

Czy chcesz być zwyczajną tanią siłą roboczą (a tak to niestety przeważnie wygląda wśród Polaków zagranicą, szczególnie niewykształconych) w którymś z krajów Unii Europejskiej lub w USA, czy raczej chcesz zrobić wszystko, żeby być dobrym fachowcem w Polsce, których jednak się poszukuje?

Jeżeli czujesz pasję poznawania kultur innych krajów i to Cię motywuje do rozważań na temat życia za granicą, najpierw warto

ustabilizować swoją sytuację tu i teraz, najlepiej jak tylko jest to możliwe, po to, by mieć gdzie wracać, jeżeli tam Ci się nie spodoba.

Polityka rządzących jest niestety taka, a nie inna. Poza uczestnictwem w wyborach po uzyskaniu pełnoletności, nie mamy w zasadzie wpływu na to, kto oraz jak nami rządzi, i jedyne, co można zrobić, to pracować nad swoim potencjałem, podnosić swoje kwalifikacje.

Zachęcam Cię do czytania tego ebooka od początku do końca, i robienia sobie po każdym z rozdziałów przerwy na przemyślenie oraz konfrontację tego, co przeczytałeś z tym, co już wiesz i być może wdrażanie tego w swoje życie.