

Janusz Koziół

ZŁOTE
MYŚLI

**Uwierz w siebie
i odkryj jak
przyspieszyć na drodze
do sukcesu?**

SUKCES

**HAMULCE
SUKCESU**

Niniejszy ebook jest własnością prywatną.

Niniejsza publikacja, ani żadna jej część, nie może być kopiowana, ani w jakikolwiek inny sposób reprodukowana, powielana, ani odczytywana w środkach publicznego przekazu bez pisemnej zgody wydawcy. Wykonywanie kopii metodą kserograficzną, fotograficzną, a także kopiowanie książki na nośniku filmowym, magnetycznym lub innym powoduje naruszenie praw autorskich niniejszej publikacji.

© Copyright by Wydawnictwo [Złote Myśli](#) & Janusz Koziół

rok 2009

Data: 20.07.2009

Tytuł: Hamulce sukcesu

Autor: Janusz Koziół

Wydanie I

ISBN: 978-83-7582-846-7

Projekt okładki: Marzena Osuchowicz

Redakcja: Magda Wasilewska, Sylwia Fortuna

Skład: Marcin Górniakowski

Internetowe Wydawnictwo Złote Myśli sp. z o.o.

ul. Daszyńskiego 5

44-100 Gliwice

WWW: www.ZloteMysli.pl

EMAIL: kontakt@zlotemysli.pl

Autor oraz Wydawnictwo „Złote Myśli” dołożyli wszelkich starań, by zawarte w tej książce informacje były kompletne i rzetelne. Nie biorą jednak żadnej odpowiedzialności ani za ich wykorzystanie, ani za związane z tym ewentualne naruszenie praw patentowych lub autorskich. Autor oraz Wydawnictwo „Złote Myśli” nie ponoszą również żadnej odpowiedzialności za ewentualne szkody wynikłe z wykorzystania informacji zawartych w książce.

Wszelkie prawa zastrzeżone.

All rights reserved.

SPIS TREŚCI

<u>PRZEDMOWA</u>	4
<u>WSTĘP, CZYLI COŚ O SUKCESIE I MOŻLIWOŚCI JEGO OSIĄGNIĘCIA</u>	7
<u>HAMULEC 1. PRZESZŁOŚĆ</u>	13
<u>HAMULEC 2. WŁASNE OGRANICZENIA</u>	18
<u>HAMULEC 3. CENA SUKCESU</u>	21
<u>HAMULEC 4. WYKRETY I WYMÓWKI</u>	26
<u>HAMULEC 5. STRACH</u>	32
<u>HAMULEC 6. NIEWYZNACZONY CEL</u>	46
<u>HAMULEC 7. BRAK SAMODYSCYPLINY</u>	57
<u>HAMULEC 8. ZAPOMNIANE PRAGNIENIA</u>	63
<u>HAMULEC 9. BRAK WIARY</u>	67
<u>HAMULEC 10. NIECIERPLIWOŚĆ</u>	86
<u>HAMULEC 11. ZAGUBIONY ENTUZJAZM</u>	99
<u>HAMULEC 12. NEGATYWNE MYŚLENIE</u>	107
<u>HAMULEC 13. NIEKONSEKWENCJA</u>	121
<u>HAMULEC 14. ZANIK WYOBRAŹNI</u>	129
<u>HAMULEC 15. UŚPIONA PODŚWIADOMOŚĆ</u>	135
<u>HAMULEC 16. LENISTWO (W DAŻENIU DO SUKCESU)</u>	152
<u>ABY SKOŃCZYĆ, TRZEBA ZACZAĆ</u>	166
<u>KIM SĄ CI, KTÓRYCH CYTATY ZNALAZŁY SIĘ W TEJ KSIĄŻCE?</u>	171

Przedmowa

Menedżerowie, którzy nie posiadą odpowiednich kompetencji interpersonalnych, stanowiąc będą hamulec postępu, a drogę transformacji uczynią długą i wyboistą, zaś zarządzane przez nich firmy nie spełnią oczekiwań organizacji XXI wieku.

Józef Penc

Kiedy rozpoczynałem pisanie tej książki, była to na początku pewnego rodzaju zabawa – przelewać poprzez klawiaturę na ekran monitora swoje doświadczenia i spostrzeżenia. Jednak z upływem czasu zaczęło to coraz bardziej przypominać coś, co i dla mnie stawało się pewnego rodzaju poradnikiem. W życiu człowieka przecież tak jest, że po pewnym czasie wydarzenia w jego umyśle powoli zaczynają się zacierać i na niektóre sprawy i sytuacje nie zwraca już takiej uwagi jak w chwili, kiedy one się wydarzały.

Często nie zastanawiamy się nad tym, co zdarzyło się w naszym życiu, jakie były przyczyny takiej, a nie innej sytuacji oraz, co najgorsze, jakie są i będą dalsze konsekwencje naszego działania. W wielu przypadkach ludzie nic nie robią z najróżniejszych powodów (najczęściej wymyślonych), twierdząc, że i tak nie było możliwości pomyślnego zakończenia.

Takie podejście przypomina mi sytuację, jaką widziałem w jednym filmie. W jednej ze scen naszym oczom ukazuje się droga, po której w żółwym tempie poruszają się samochody. Mimo że jest piękny

i słoneczny dzień, ruch na tejże arterii nie odbywa się w taki sposób, na jaki mogliby liczyć kierowcy jadący tą drogą. Jak się okazuje, powodem takiej sytuacji jest pewna wiekowa pani, która, nie zważając na to, co dzieje się za nią, porusza się z minimalną prędkością, delektując się pięknem krajobrazu, jaki widzi za oknami swojego samochodu.

Jak nie trudno zauważyć, w tej konkretnej sytuacji wystarczył tylko jeden człowiek, aby spowolnić ruch na całej drodze, i każdy, kto na niej się znalazł, miał tylko dwa wyjścia: liczyć na to, że kierowca ten zjedzie na najbliższym skrzyżowaniu albo dostosować prędkość do zaistniałych warunków.

Wprawdzie w życiu takie sytuacje raczej się nie zdarzają, lecz bardzo często sami ograniczamy swoje możliwości albo korzystamy z ograniczeń, jakie podsuwają nam inni (w wielu przypadkach nawet najbliżsi). To właśnie takie ograniczenia są dla człowieka mocnymi „hamulcami” i to właśnie dlatego wiele osób przechodzi przez życie, jakby nie było w stanie uwolnić się od tej blokady.

Gdy wyruszasz w drogę, musisz zwolnić hamulec. W przeciwnym razie daleko nie zajedziesz. Kiedy już raz obierzesz cel, do którego chcesz dotrzeć, zwolnij swój „hamulec” i wyrusz w drogę, tak aby Twój „pojazd” bez większych oporów dotarł do miejsca przeznaczenia. Nie masz żadnych ograniczeń, oprócz tych, które sam poprzez zbyt częste używanie hamulca będziesz wprowadzał.

W chwili, w której zaczniesz w pełni panować nad swoimi „hamulcami” ograniczającymi do tej pory Twoje możliwości, bardzo szybko okaże się, że jesteś w stanie osiągnąć to, o czym już od tak dawna marzyłeś; zrealizować plany i marzenia. Będziesz mógł być takim człowiekiem, dla którego nie ma rzeczy niemożliwych do osiągnięcia – przy odpowiednim nakładzie czasowym. Możliwości i umiejętności gdzieś tam już w Tobie drzemią i czekają tylko na to, abyś je rozbu-

dził. Dokonasz tego, gdy postanowisz ruszyć w drogę bez ograniczających „hamulców”.

Okaze się wtedy, że sukces był zaledwie o krok od Ciebie. On już od dawna czekał na Ciebie za rogiem i trzeba tylko było chcieć coś zmienić, ruszyć w jego kierunku i pozwolić, by zaczął nieubłaganie się zbliżać.

SUKCES już czeka na CIEBIE. On jest zaledwie o jeden krok od CIEBIE. Nie czekaj dalej na jakiś cud. Zaczynij działać! Na początek zwolnij swoje „hamulce”.

Wstęp, czyli coś o sukcesie i możliwości jego osiągnięcia

Zawsze pamiętaj o tym, że to Twoja decyzja, żeby odnieść sukces jest ważniejsza od wszystkich innych czynników.

Abraham Lincoln

„Sukces” to słowo, które w dzisiejszych czasach jest dość często używane. Możemy o nim usłyszeć na przykład w odniesieniu do sportowców, polityków, aktorów i przedstawicieli innych, najczęściej medialnych, zawodów. Aby mówić o sukcesie, trzeba powiedzieć, czym właściwie on jest.

Aby w pełni rozszyfrować słowo „sukces”, na samym początku posłużymy się słownikiem wyrazów obcych, który można znaleźć na stronie internetowej na przykład wydawnictwa naukowego [PWN S.A.](#) Pod hasłem „sukces” napisano: sukces – (z łac. *successus* 'podejście'); jest to pomyślny wynik jakiegoś przedsięwzięcia, jakiejś imprezy itp.; osiągnięcie, powodzenie, triumf.

Można zatem powiedzieć, że jest to pomyślne zakończenie czegoś, co zostało rozpoczęte. Z tego opisu nie wynika jednoznacznie, że sukcesem musi być jakieś konkretne działanie czy też przedsięwzięcie. Nie doszukamy się tutaj również informacji dotyczącej tego, że może ono być osiągnięte tylko i wyłącznie przez konkretne osoby, które muszą posiadać specjalne cechy lub umiejętności. Z tego opisu wynika jed-

noznacznie, że to słowo określa pomyślne zakończenie każdej rozpoczętej czynności.

Skoro więc sukces jest tylko, albo aż, pomyślnym wynikiem jakiegoś przedsięwzięcia, oznacza to, że każdy z nas jest człowiekiem sukcesu (no bo przecież każdy człowiek rozpoczynał w życiu jakieś działanie lub pracę, które następnie ukończył). W niniejszej książce nie będziemy jednak zajmować się sukcesem na przykładzie zrobienia jajecznicy (choć dla wielu osób usmażenie „zjadliwej” jajecznicy jest niebywałym wyczynem), lecz podejmiemy do niego jako do możliwości osiągnięcia życiowego sukcesu poprzez urzeczywistnianie większych celów i marzeń.

Należy zadać sobie pytanie: skoro corocznie niezliczona ilość ludzi może zrealizować w swoim życiu wiele działań, jak na przykład pomyślne ukończenie szkoły, studiów, zdanie jakiegoś kursu (może być na prawo jazdy) lub coś innego, to dlaczego tak niewiele osób jest w stanie osiągnąć jakieś znaczące życiowe sukcesy (do takich można zaliczyć osiągnięcie niezależności finansowej)?

Niezależność finansowa jest bardzo ciekawym przykładem, ponieważ daje możliwość pełnego korzystania z życia i tego, co ono niesie ze sobą. Oczywiście w tym momencie może pojawić się spora ilość sprzeciwów, no bo przecież podobno pieniądze szczęścia nie dają, ale trzeba sobie wyjaśnić, że bez pieniędzy żyć się nie da. A skoro życie w ubóstwie nie jest żadną cnotą, to może należałoby to zmienić i zacząć w pełni korzystać z naprawdę wszystkich dobrodziejstw tego świata.

Można powiedzieć, że życie jest jak rzeka. Kiedy jesteśmy dziećmi, to ta rzeka jest raptem niewielkim strumieniem. Jednak z upływem czasu zaczyna ona być coraz większa i silniejsza. Potrzebuje coraz szerszego koryta, którym w ostateczności powinna dotrzeć do morza. Jednak w wielu przypadkach nasze życie, tak jak koryta rzek, zaczy-

na być regulowane przez inne osoby, które starają się w taki sposób nami pokierować, abyśmy przestali płynąć dalej do celu wytyczonym przez siebie traktem, a zaczęli podążać tym, który oni uważają za lepszy i korzystniejszy.

To właśnie takie „regulowanie” powoduje, że tylko nieliczni są w stanie dotrzeć do celu – ogromnego morza – by tam zakończyć swój bieg. W naszym przypadku morze będzie zrealizowanymi marzeniami i celami, które zostaną przez nas osiągnięte. Niestety w trakcie drogi do morza wiele strumyków i rzek wpada do innych większych i wówczas już tylko te wielkie, silne i wytrwale pokonujące napotkane przeszkody docierają do celu.

Musimy jednak pamiętać, że, tak jak woda dysponuje jedną z najpotężniejszych na świecie sił i jest w stanie skruszyć nawet najtwardszą skałę, by ostatecznie wyłobić nowe koryto, a następnie szybciej dotrzeć do celu, tak i człowiek posiada zdolności i umiejętności, aby przełamać bariery, jakie zostały mu narzucone przez inne osoby i sytuacje. By jednak było to możliwe, człowiek potrzebuje czasu, aby dokonać koniecznych zmian i móc dotrzeć do wymarzonego celu – tak jak kropla, która powoli drąży skałę.

Drogi Czytelniku, jeżeli sądzisz, że książka ta wskaże Ci jakieś przedsięwzięcie, którego zakończenie da Ci sukces, to możesz się zawieść. Kiedy jednak w trakcie jej czytania zaczniesz wprowadzać w życie zamieszczone w niej informacje, to już wkrótce okaże się, że Ty również, tak jak rzeka, będziesz w stanie osiągnąć niebywale cele.

Oczywiście konieczne będzie na początku ich wyznaczenie, a następnie podążanie wytyczoną drogą. Musisz jednak pamiętać, że potrzebne będzie częste korygowanie poczynionych postępów i kiedy nastąpi taka konieczność – wprowadzenie pewnych zmian we wcześniej wyznaczonych zadaniach.

Każdy, kto zamierza wyruszyć w tę niesamowitą podróż, której końcem będzie zrealizowanie i urzeczywistnienie marzeń, musi do tego podejść w podobny sposób. Koniecznie trzeba pamiętać o tym, że w trakcie swojej często wielokilometrowej drogi do morza rzeka przepływa przez najróżniejsze rejony, napotyka na swej drodze przeszkody – wzniesienia, spore góry. Jednak dzięki swej sile i wytrwałości potrafi im sprostać.

Można by powiedzieć, że taka rzeka dobrze „wie”, dokąd zmierza i praktycznie nie ma takiej przeszkody, która byłaby w stanie powstrzymać ją w dotarciu do celu. Kiedy jednak pojawi się coś, z czym będzie miała większe problemy, to zostaną jej tylko dwa wyjścia: albo stawi „czoła” napotkanej przeszkodzie, albo ominie ją wielkim łukiem.

Należy pamiętać, że zawsze są tylko dwa wyjścia, dwie drogi, którymi można pójść. Nie ma takiej opcji, aby było ich więcej. Można albo zrobić pierwszy krok w kierunku nowego życia, albo dalej robić to samo, co do tej pory i mieć życie, które będzie efektem takiego działania. Zarówno w pierwszym, jak i w drugim przypadku należy podjąć decyzję.

Tak jak już teraz musisz, Czytelniku, podjąć decyzję dotyczącą kontynuowania lub zaprzestania czytania tej książki (masz tylko dwa wyjścia: przeczytać albo nie; trzecie wyjście nie istnieje). Tylko i wyłącznie od Ciebie zależy to, w jaki sposób będzie przebiegało Twoje dalsze życie.

Możesz być małą rzeczką, która w pewnym momencie wpadnie do innej potężnej, która dotrze do morza, lub wyruszyć w tę niesamowitą wyprawę do celu, jaki sam sobie wyznaczysz.

Pamiętaj jednak, że nic w życiu nie zmieni się bez Twojej woli i żadne efekty nie zostaną osiągnięte dopóki nie podejmiesz decyzji, która

doprowadzi do końca podjęte działanie. W książce tej znajdziesz kilka pomocnych rad i pomysłów, ale tylko i wyłącznie od Twojego podejścia będzie zależało to, w jaki sposób zmieni ona Twoje dalsze życie. Aby jednak efekty były jak najlepsze, w żadnym wypadku nie można poprzestawać tylko na jednej metodzie. Trzeba ciągle doskonalić już posiadane i zdobywane umiejętności, a przy każdej nadarzającej się okazji poszukiwać nowych, gdyż dopiero wtedy zdobędziesz wszystko, co jest potrzebne do zrealizowania marzeń.

Jeśli ktoś liczy na to, że samo przeczytanie tej albo jakiegokolwiek innej książki doprowadzi go do celu, to niestety musi zweryfikować swój punkt widzenia. Z książką, która zostaje zakupiona tylko i wyłącznie w celu posiadania kolejnej pozycji do wzbogacenia domowej biblioteczki, bez chęci wykorzystania podanych w niej informacji, jest jak z książką wydaną na przykład w języku chińskim dla osoby, która nigdy takiego języka się nie uczyła. Jednym zdaniem: jest ona niepotrzebna i bezużyteczna.

Kiedy zdecydujesz, że chcesz coś zmienić w swoim życiu, koniecznie musisz zacząć od określenia Twoich mocnych i słabych stron, a następnie jak najszybciej przystąpić do zmiany tych drugich. Mam nadzieję, że właśnie to wydanie posłuży Ci pomocą. To, co zostało opisane w tej książce, jest niczym innym jak moimi doświadczeniami w dziedzinie przełamywania barier i pokonywania trudności na drodze do sukcesu.

Ty też dysponujesz odpowiednimi umiejętnościami, a jeśli nie zostały one jeszcze przez Ciebie odkryte, to koniecznie przystąp jak najszybciej do ich poszukiwania. Wierzę, że każdy jest w stanie zmienić na tyle swoje podejście, że może osiągnąć rzeczy, o jakich nawet nie marzył. Aby jednak było to możliwe, musi przystąpić do tego z pełną wiarą, wytrwałością, cierpliwością i determinacją, a wówczas...

Nie pozwól życiu, by Cię zniechęciło. Każdy, kto doszedł tam, gdzie jest, musiał zacząć tam, gdzie był.

Richard Evans

Życzę Ci, Drogi Czytelniku, miłej lektury i owocnych wyników pracy z tą książką.

Pozdrawiam Cię, życząc wszelkich sukcesów.

Janusz Koziół