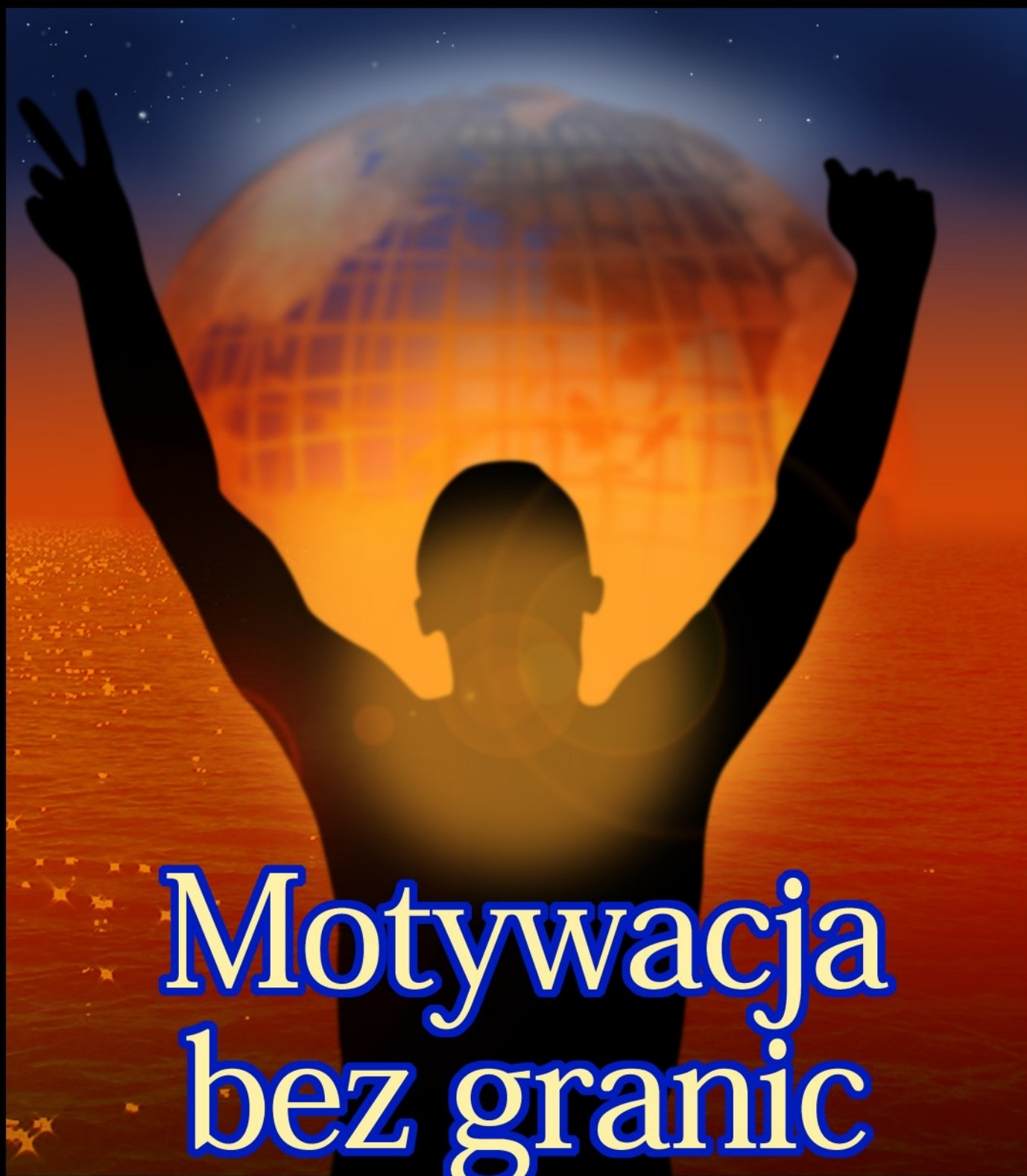


NIKODEM MARSZAŁEK



Motywacja bez granic

**W jaki sposób najlepsi
osiągają swoje cele
i sukcesy?**

Niniejszy ebook jest **własnością prywatną**.

Niniejsza publikacja, ani żadna jej część, nie może być kopiowana, ani w jakikolwiek inny sposób reprodukowana, powielana, ani odczytywana w środkach publicznego przekazu bez pisemnej zgody wydawcy. Zabrania się jej publicznego udostępniania w Internecie, oraz odsprzedaży zgodnie z [regulaminem Wydawnictwa Złote Myśli](#).

© Copyright for Polish edition by [ZloteMysli.pl](#)

Data: 17.12.2007

Tytuł: Motywacja bez granic

Autor: Nikodem Marszałek

Wydanie III

ISBN: 978-83-7582-048-5

Projekt okładki: Marzena Osuchowicz

Korekta: Mateusz Chłodnicki

Skład: Marcin Kwapuliński

Internetowe Wydawnictwo Złote Myśli Sp. z o. o.

ul. Daszyńskiego 5

44-100 Gliwice

WWW: www.ZloteMysli.pl

EMAIL: kontakt@zlotemysli.pl

Wszelkie prawa zastrzeżone.

All rights reserved.

Czasami każdy z nas czuje, że drzemiącego w nim potencjału nie rozpalą iskry danego dnia. W porównaniu z tym, jacy powinniśmy być, jesteśmy rozbudzeni zaledwie w połowie. Nasze paleniska są zawilgocone. Wykorzystujemy niewielką część potencjalnych zasobów umysłowych i fizycznych. Mówiąc ogólnie, człowiek żyje poniżej swoich możliwości, posiada różne rodzaje mocy, których z przyzwyczajenia nie wykorzystuje.

Oczywiste jest, że ludzki organizm gromadzi zasoby energii, po którą normalnie nie sięga — coraz głębiej położone warstwy materiału wybuchowego, gotowego do użycia przez każdego, kto sięgnie wystarczająco głęboko

William James

SPIS TREŚCI

WSTĘP	5
<u>W jaki sposób najlepsi osiągają swoje sukcesy?</u>	5
PODZIĘKOWANIA	15
WPROWADZENIE DO MOTYWACJI	16
<u>Pierwsze prawo motywacji</u>	20
<u>Drugie prawo motywacji</u>	25
<u>Pełen potencjał osobistego sukcesu</u>	27
<u>Uwarunkowania</u>	28
<u>Odkryj ukryty talent</u>	34
<u>Inspiracja Masłowa</u>	37
AUTOMOTYWACJA	42
<u>Miejsce pracy i nauki</u>	42
<u>Problemy?</u>	46
<u>Intuicyjny wybór</u>	52
<u>Stąły postęp jest lepszy od szybkich zrywów</u>	54
<u>Twoje momentum</u>	57
<u>Wyjście z bloków – czyli poranny start</u>	59
<u>Dźwigaj więcej, niż możesz</u>	63
<u>Radość z wyzwań</u>	66
<u>Nasze ukochane zmysły</u>	67
<u>Wykorzystaj dziury</u>	75
<u>Negatywna motywacja</u>	79
<u>Odrzucenie jako odskocznia</u>	85
<u>Strach przed sukcesem – zdejmowanie blokad</u>	93
BONUS 1	98
<u>Pierwiastek duchowy w motywacji</u>	98
<u>Ważne</u>	102
MOTYWACJA DZIĘKI WIERZE DUCHOWEJ	103
<u>Podsumowanie</u>	106
BONUS 2. (CZ. 1 Z 2)	108
<u>Porażka to tylko słowo</u>	109
<u>Największa oglądalność</u>	110
<u>Spotkanie na szczycie</u>	111
MOTYWACJA POPRZEZ INSPIRACJĘ	113
<u>Mentor – Twój darmowy motywator</u>	114
<u>Zauważ potrzeby drugiego człowieka – stwarzaj szczęście</u>	118
<u>Nasza motywacja bez granic – marzenie</u>	122
<u>Wizjonerstwo</u>	127
<u>Jak zabić motywację – negatywy</u>	131
<u>Rzucaj wyzwania</u>	136
<u>Działaj jak bohater</u>	141
<u>Lampa Aladyna</u>	144
<u>Umiejętny wypoczynek</u>	151
<u>Zrozumieć siebie</u>	155
BONUS 2. (CZ. 2 Z 2)	163
<u>Pełne życie – podstawowe pytania o wartości</u>	163
<u>Moja psycholingwistyka</u>	165
<u>Szybcy i wściekli</u>	167
SPECJALNY DODATEK DO KSIĄŻKI	171
POLECANE LEKTURY ORAZ SEMINARIA	178

Wstęp

Witam, nazywam się Nikodem Marszałek. Chciałbym się z Tobą podzielić moimi spostrzeżeniami dotyczącymi motywacji. Będziemy o tym rozmawiać nie dlatego, że ja jestem geniuszem, ale dlatego, że zajmuję się tym już parę lat

W jaki sposób najlepsi osiągają swoje sukcesy?

Jest to bardzo ważne pytanie, ponieważ zmusza nas samych do refleksji i poszukiwania odpowiedzi. Są osoby, które mawiają o kimś, kto osiągnął sukces: on ma wysoki iloraz inteligencji, miał szczęście, posiadał zaplecze finansowe, był w odpowiednim miejscu w odpowiednim czasie. Bill Gates nie ma odpowiedniego wykształcenia, Henry Ford nie posiadał zaplecza finansowego, Donald Trump był zawsze w nieodpowiednim miejscu w nieodpowiednim czasie, a jednak wymienione wyżej osoby wpisały się jakoś na karty historii. Co powiesz, jeśli wysunę tezę, że najlepsi osiągają sukces dzięki motywacji, wewnętrznej sile woli oraz dobrze podejmowanym decyzjom? Wielu ludzi sukcesu znalazło się na szczycie dzięki umiejętności motywowania samych siebie, swoich bliskich oraz współpracowników.

Pamiętam, jak pierwszy raz byłem na seminarium motywacyjnym; było to w 2000 roku. Przemawiało wielu mówców, jednak zapamiętałem jednego – był to Zig Ziglar¹, największy mówca motywacyjny na świecie. Przez tę krótką godzinę coś się we mnie zmieniło, zaiskrzyło. Powiedziałem sobie, że jeśli słowa, nastawienie tego człowieka mogą tak bardzo mnie naładować, zmienić i dać do myślenia, chcę robić to samo co On. Chcę zmieniać, chcę kreować i budować. Po krótkim spotkaniu za sceną dostałem kilka wskazówek. Od tego czasu minęło sześć lat. Konsultowałem się wiele razy. Jak małe dziecko pytałem: „*Jak to wykorzystać? Do czego to służy?*”. Wiem, może wydaje się to dzisiaj śmieszne, ale przez te sześć długich lat pracy – pracy nad sobą, nad swoją wiedzą – musiałem każdego dnia przypominać sobie, czym jest definicja i jak ona wygląda w praktyce. Mam tu na myśli „*odroczone gratyfikacje*”. Kolejne szkolenie, kolejna książka, wyjazd. Pracowałem, udzielałem konsultacji, prowadziłem inspirujące wykłady całkowicie za darmo, po to, aby zobaczyć, jak to wszystko działa na otaczających mnie ludzi, czy człowiek może faktycznie osiągnąć dawno zasypywane góry. Teoria stała się nauką, a nauka przerodziła się w doświadczenie, które zaowocowało pierwszymi pozytywnymi wynikami.

¹ Zig Ziglar urodził się w 1926 roku. W 1970 roku założył firmę Zig Ziglar's Company, której klientami była większość firm z listy Fortune 500, rząd amerykański, kościoły, szkoły. Napisał 12 książek z zakresu rozwoju osobistego, przywództwa, sprzedaży i wiary, np. *See You At the Top*, *Raising Positive Kids In a Negative World*, *Top Performance*, *Courtship After Marriage*, *Over The Top*, *Secrets of Closing the Sale*. Jest uważany za jednego z największych mówców motywacyjnych XXI wieku.

W jaki sposób najlepsi osiągają swoje sukcesy?

Wiem, co to znaczy miesiącami za granicą jeść każdego dnia tylko ryż i kilka ciastek, z pięknej rzeźby kulturystycznej i wagi 85 kg schudnąć do 62 kg tylko dla jednego celu i pragnienia – bycia najlepszym. Przeżyłem też bankructwo własnej firmy, która była traktowana jak najdroższe dziecko. Tak, w końcu jestem bogaty, na topie. Doświadczyłem również wykorzystania przez najbliższego przyjaciela, którego znałem prawie od piaskownicy – pierwszy prawdziwy wspólnik biznesowy i największe rozczarowanie. Widzisz, użyłem celowo słowa „*rozczarowanie*”. Ba, powiem nawet więcej – to było jedno z większych doświadczeń, jakie mogłem przeżyć. Wiem, co oznacza, będąc za granicą, rozesłać trzysta CV w ciągu jednego miesiąca i nawet nie dostać jednej szansy na *interview*. Wiem, jakie emocje wiążą się z odrzuceniem przez bliskich po nieudanej sprzedaży produktu i usługi. Wiem, co oznaczają śmiechy za plecami, gdy wykonujesz pracę nie tak, jak należy, a nikt nie zamierza Ci pokazać, jak to właściwie wykonać. Sam zapewne wiesz, jakie emocje wiążą się z sytuacją, gdy słyszysz, że inni obgadują Cię za plecami; wiesz, jak łatwo każdy z nas zrezygnowałby, poddał się i powiedział sobie: „Czy aby dobrze robię? Może gdzieś popełniam błąd? Może faktycznie nie zasługuję na to wszystko?”. Bliscy mówili: „*Może znajdziesz pracę. Firma X chciała ci dać posadę menedżera*”, inna osoba mówiła: „*Możesz przecież pracować w państwowym przedsiębiorstwie. Dlaczego tego nie zrobisz?*”.

Za każdym razem, gdy wracałem do Polski, marzyłem i powtarzałem sobie: „*Będę jak Zig Ziglar. Posiędę siłę inspiracji Dextera Yagera*²”.

² Dexter Yager jest biznesmenem i przedsiębiorcą uważanym za jedną z najbogatszych i najbardziej wpływowych osób w Stanach Zjednoczonych. Jest

W jaki sposób najlepsi osiągają swoje sukcesy?

Pytasz: dlaczego wyjeżdżałem? Ponieważ w Polsce przeczytałem wszystkie książki, jakie były, przeszedłem wszystkie oferowane kursy tematyczne. Jeśli chce się zostać ekspertem z dziedziny X, trzeba płacić czasem bardzo wysoką cenę. Ale przeżyłem też wspaniałe chwile: słowa uznania od prezesów wielkich spółek, inspirujące oklaski pod koniec wykładów, błysk w oczach ludzi tuż po zakończonych konsultacjach, miłe telefony, e-maile, podziękowania od ludzi, którzy gdzieś, kiedyś mieli ze mną styczność.

Dlaczego Ci o tym wszystkim mówię? Ponieważ życie jest zmaganiem się. Co przedstawia nam Biblia? Zmaganie się z przeciwnościami. Przeczytaj przypowieść o Hiobie i jego odpowiedziach na problemy, które zsyłał mu Bóg. Zauważ, użyłem słowa „odpowiedzi”, a nie potocznie używanego wyrazu „reakcja” czy „reagowanie” (o tym jednak mowa będzie w dalszej części).

Spotkałem setki, jeśli nie tysiące rówieśników w różnych częściach świata. Często z nimi mieszkałem i współpracowałem. Powiem Ci coś szczerze: to były osoby często lepiej wykształcone, pochodzące z bogatszych rodzin, już posiadające pewien standard życia. Po kilku latach mawiali: *„Tak, osiągnąłem pierwszy i drugi poziom w moim życiu – konformizm i bezpieczeństwo. Czego chcieć więcej od życia? Mam pracę, mam wspaniałego małżonka, co roku wyjeżdżamy do Maroka, Hiszpanii, na Hawaje. Mamy dwa* autorem ośmiu bestsellerów, w tym książki pt. *Don't Let Anybody Steal Your Dream* („Nikomnie nie pozwól skraść swoich marzeń”) i *A Millionaire's Common Sense Approach to Wealth* („Zdrowy rozsądek w podejściu do bogactwa”). Często wypowiada się na tematy związane ze sposobami osiągnięcia sukcesu finansowego oraz zarządzania pieniędzmi.

W jaki sposób najlepsi osiągają swoje sukcesy?

samochody, duży dom”. Jednak nigdy nie zadawali następnego pytania: *„Co dalej? Czy tak ma wyglądać moje życie? Co mogę jeszcze osiągnąć i zrobić? Do czego zostałem stworzony, jakie mam talenty, czy aby na pewno je wykorzystuję w stu procentach?”*. Pracowali i robili to samo, popadali w ogromną rutynę, nie ryzykowali. Po pewnym czasie motywacja spadała do zera. I co teraz?

Tylko my, Polacy, wiemy, jak to jest, gdy brakuje pieniędzy do pierwszego. Wiemy, co to znaczy mieszkać w M4 i wydawać całą wypłatę na rachunki. Tego nigdy nie zrozumiał żaden Hiszpan, Francuz, Niemiec, Amerykanin, Anglik, Irlandczyk, Szwed. Chociaż bardzo się starałem, oni nie mogli pojąć takiej sytuacji. Jeśli wiesz, o czym mówię, to na pewno słyszałeś, jak bardzo Polacy, Czesi, Słowacy są chwaleni w pracy za granicą. Wiesz dlaczego? Ponieważ posiadają ogromną i niegasnącą motywację i wątplię, czy wystarczyłby Ocean Spokojny, aby ją ugasić. Zresztą, kto by chciał gasić. Lepiej wzbudzić tę przeogromną siłę tutaj, w miejscu, gdzie się dziś znajdujesz. Nieważne, czy jesteś Anglikiem, Francuzem, Polakiem, Irlandczykiem — rady, które przeczytasz w tej książce, są uniwersalne.

Chciałbym tutaj zacytować słowa kardynała Josepha Cardijna, jakie padły w trakcie jego rozmowy z Janem Pawłem II na temat Chrześcijańskiej Młodzieży Robotniczej: *„W naszej rozmowie zeszliśmy na temat sytuacji, jaka ukształtowała się w Europie po zakończeniu II wojny światowej. Mój kolega powiedział mniej więcej tak: »Pan Bóg dopuścił, że doświadczenie tego zła, jakim jest*

W jaki sposób najlepsi osiągają swoje sukcesy?

komunizm, spadło na was... A dlaczego tak dopuścił?». I sam dał odpowiedź, którą uważam za znamienne: »Nam na Zachodzie zostało to oszczędzone, być może dlatego, że my na Zachodzie Europy byśmy nie wytrzymali podobnej próby, a wy wytrzymacie«³.

Po pięciu latach, gdy prowadziłem seminarium motywacyjne dla tych samych ludzi, którzy byli ze mną przed laty w 2000 roku, pod koniec wykładu rozplakałem się za sceną, ponieważ otrzymałem gromkie brawa na stojąco. To wszystko się opłaciło. Walka, głódówka, drwiny, radość z odkrywania nowych dziedzin wiedzy. Z pory deszczowej nagle w jednej chwili zrobiło się słonecznie. I co na to powiesz? Czy nie warto było poświęcić się bez reszty dla jednej rzeczy, idei i wizji? Wiem, jakie emocje miał w sobie Bill Gates, gdy mówił jeszcze w szkole średniej, że komputer w 2000 roku będzie w każdym domu. Czy ktoś mu wtedy wierzył? A Henry Ford i jego wizja samochodu dla każdego? Czy ktoś mu wierzył, gdy o tym mówił? Wszystko zaczyna się od wizji i celu, reszta to przygoda i komentarz, jednak wymaga każdego dnia motywacji. Ważne, abyś Ty wierzył w swój cel, a nie ktoś inny — tylko od Ciebie zależy, czy zaczniesz odkopywać diamenty spod swoich stóp.

Dlaczego znajduję się tu, gdzie teraz jestem? Otóż za każdym razem, gdy dopadało mnie zniechęcenie, przypominałem sobie, gdzie chcę być, co chcę osiągnąć. Nie uciekałem od swojego przeznaczenia i zadań, które musiałem wykonać. Robiłem to dla siebie, potem dla

³ Jan Paweł II, *Pamięć i tożsamość*, Wydawnictwo Znak, Kraków 2005, s. 53.

W jaki sposób najlepsi osiągają swoje sukcesy?

mojej żony, następnie dla córki, aby nigdy nie musiała przechodzić przez to samo co ja. Jeśli jesteś rodzicem, chcesz czegoś lepszego dla swoich dzieci niż sam miałeś. Uczysz się, jesteś studentem, dostałeś szansę na rozwój w wolnorynkowym państwie. Wszystkie swoje potrzeby możesz spełniać, masz to zapewnione dzięki pracy swoich rodziców, a może i swojej. Zapewne jesteś ich największą inwestycją i motywacją. W byłej Jugosławii sytuacja nie wygląda tak ciekawie. Spotkałem mnóstwo młodych ludzi, których całe rodziny inwestowały swoje majątki, aby jedno dziecko mogło wyjechać do Niemiec, Anglii czy Irlandii, żeby tam studiować. Te środki i tak były zbyt małe – młodzi musieli pracować po godzinach, by móc zapłacić za mieszkanie. Pamiętaj: gdy Ty się bawisz, ktoś ciężko pracuje; gdy z kolei Ty ciężko pracujesz, ktoś się bawi.

Motywacja bez granic jest esencją moich obserwacji różnych kultur, wiedzy zdobytej na wykładach i zaczerpniętej z książek. Za każdym sukcesem stoi płonąca, wręcz nieugaszona motywacja. Chciałbym, abyś rozniecił na początku mały płomień, a pod koniec tej książki miał tyle motywacji co Henry Ford, gdy budował swój pierwszy samochód. Walt Disney, mimo że nigdy nie zobaczył swojego parku rozrywki, miał wizję, o którą walczył do końca. Tak, Twoja wizja będzie Cię pchała do przodu tak samo, jak mnie przez te wszystkie lata i jak robi to nadal.

Kiedy dopada nas zniechęcenie, zastanawiamy się, gdzie podział się nasz wewnętrzny płomień. Motywacja jest nam potrzebna każdego dnia, w każdej chwili. Widziałem i słyszałem o setkach, jeśli nie

W jaki sposób najlepsi osiągają swoje sukcesy?

o tysiącach ludzi, którzy blokowali i odrzucali możliwość powtórnego rozpalenia swojego wewnętrznego płomienia. Mówili, że jest już za późno, że jest wiele młodszych, bardziej od nich entuzjastycznych i kreatywnych osób. Powiem Ci coś: to wszystko się nie liczy. Kiedy rozpalisz w sobie dostatecznie duży płomień, nic nie przeszkodzi Ci w osiągnięciu Twoich celów.

Sama motywacja to nie wszystko. Drugim obok motywu czynnikiem niezbędnym do osiągnięcia wyznaczonego celu jest działanie, czyli akcja. Aby pojawiło się odpowiednie działanie, musi istnieć cel lub motyw. Zastanawiasz się zapewne, dlaczego jeśli masz motyw czy cel, czasem brakuje Ci działania. Maslow zapewne powiedziałby, że Twój cel jest za mały, a Twoje marzenie nie motywuje Cię wystarczająco mocno. Czasami tak jest, jednak nie wzięto pod uwagę ważnych czynników, które występują w teorii Herzberga: nie zwracamy po prostu uwagi na rzeczy, które — nazwijmy je wprost — są demotywuujące.

Najważniejszym zadaniem będzie przełożenie wiedzy, jaką tu zdobędziesz, na realne działanie każdego dnia. W każdej mojej książce powtarzam: możesz do niej wielokrotnie powracać, czytać powtórnie. Wydrukuj interesujący Cię rozdział i czytaj w autobusie, tramwaju, samolocie. Niech Twoja książka będzie popisana, pewne zdania podkreślone. Po tygodniu czy miesiącu weź ją z półki i przeczytaj podkreślone miejsca.

W jaki sposób najlepsi osiągają swoje sukcesy?

Rozdziału „*Motywacja poprzez inspirację*” nie może ominąć żaden kierownik, menedżer, lider, wizjoner. Nie osiągamy sukcesu, gdy nie potrafimy motywować innych do określonego działania.

Zdradzę Ci sekret: Twoja wiara i nastawienie są kluczem do sukcesu. Jeśli wierzysz, że coś się zmieni dzięki tej lekturze, to faktycznie tak będzie; jeśli nie wierzysz w potęgę tej książki, to nic się nie zmieni. Nikt na siłę nie będzie używał żadnych technik sprzedaży czy perswazji, aby Cię do niej przekonać. Swoim słuchaczom zawsze tłumaczę to na historycznym przykładzie. Gdy ktoś chciał zostać wyleczony przez Chrystusa, pytał On go zawsze: „*Czy wierzysz, że zostaniesz uzdrowiony?*” lub „*Czy wierzysz, że będziesz zdrowy?*”. Zastanów się, dlaczego tak mówił, dlaczego wymagał wiary?

Każdy z nas jest na innym poziomie emocji, wiedzy, doświadczenia, pozycji życiowej. Anthony Robbins powiedział: „*Każda książka, lektura, artykuł, mimo że mogły być na ten sam temat, wnosily coś wartościowego, choćby jeden akapit lub zdanie*”.

W życiu jest jak z wygraną w totolotka — potrzebujesz sześciu cyfr. Jeden człowiek, książka, szkolenie, seminarium może zmienić całe Twoje życie, czyli obdarować Cię sześcioma cyframi, a inna osoba dostanie tylko jedną lub dwie cyfry. Czasem Twoje doświadczenie i pozycja życiowa dawały Ci cztery cyfry, ale jeszcze przydałyby się dwie magiczne. To, ile cyfr dostaniesz, zawsze zależy od Ciebie. Nikt nie wie — żaden autor, magik czy wróżka — tylko Ty.

W jaki sposób najlepsi osiągają swoje sukcesy?

Moim celem jest dać Ci tyle, ile potrafię, i jeszcze więcej. Życzę Ci wspaniałych sukcesów w pracy nad sobą. Pamiętaj: *„To jeszcze nie koniec. Dopóki nie zwyciężyłeś, to jeszcze nie koniec”*, a nawet powiem coś więcej: *„To dopiero początek”*.

Więc zaczynajmy!

Poznaj techniki automotywacyjne. Dlaczego są skuteczne? Ponieważ to Ty masz pełną kontrolę nad nimi. Tylko od Ciebie zależy, czy je wykorzystasz. W 99 procentach nie musisz za nie płacić. Poznaj *„Motywację poprzez inspirację”* i, jak piszę w [Odrodzeniu Feniksa](#)⁴, obudź śpiącego olbrzyma, który siedzi ukryty gdzieś wśród Twoich bliskich i przyjaciół. Wcześniej czy później odpłacą Ci się oni z nawiązką. Jak mawia Zig Ziglar: *„Możesz mieć w życiu wszystko, czego pragniesz, jeżeli pomożesz wystarczającej liczbie ludzi osiągnąć to, czego oni pragną!”*.

⁴ Nikodem Marszałek, *Odrodzenie Feniksa*, Wydawnictwo Złote Myśli, Gliwice 2007