

Naturalne Planowanie Rodziny

Anna Gabriela

ZŁOTE
MYŚLI

Seks bez barier
Miłość bez wątpliwości

Niniejszy ebook jest **własnością prywatną**.

Niniejsza publikacja, ani żadna jej część, nie może być kopiowana, ani w jakikolwiek inny sposób reprodukowana, powielana, ani odczytywana w środkach publicznego przekazu bez pisemnej zgody wydawcy. Zabrania się jej publicznego udostępniania w Internecie, oraz odsprzedaży zgodnie z [regulaminem Wydawnictwa Złote Myśli](#).

© Copyright for Polish edition by ZloteMysli.pl

Data: 08.08.2007

Tytuł: Naturalne planowanie rodziny

Autor: Anna Gabriela

Wydanie II

ISBN: 978-83-7521-354-6

Projekt okładki: Marzena Osuchowicz

Korekta: Sylwia Fortuna

Skład: Anna Popis-Witkowska

Internetowe Wydawnictwo Złote Myśli

Netina Sp. z o.o.

ul. Daszyńskiego 5

44-100 Gliwice

WWW: www.ZloteMysli.pl

EMAIL: kontakt@zlotemysli.pl

Wszelkie prawa zastrzeżone.

All rights reserved.

SPIS TREŚCI

<u>Wstęp</u>	4
<u>Kim jesteśmy, skąd przychodzimy, dokąd zmierzamy?</u>	6
<u>Kilka słów o Szkole Uniesień</u>	10
<u>O zaufaniu</u>	13
<u>Złoty interes</u>	16
<u>Nasza misja: wybór i skuteczność</u>	18
<u>Jest problem? Trzeba go rozwiązać!</u>	22
<u>Beztroška</u>	23
<u>Cudowne NPR?</u>	26
<u>Co jest ważne dla matki</u>	28
<u>Korki uliczne</u>	32
<u>Mówienie o NPR w kontekście religii</u>	35
<u>Składanie ofiar</u>	38
<u>Trudności w NPR</u>	40
<u>Komercja i ekonomia</u>	43
<u>Mówienie o NPR w kontekście naukowym</u>	45
<u>O harmonii</u>	47
<u>Kto boi się ciąży?</u>	50
<u>Wiedza praktyczna</u>	52
<u>Harmonia a przypadkowość</u>	54
<u>Tak piękne, że aż nierealne?</u>	57
<u>Możesz być dumny</u>	62
<u>Przyczyny rozpadu małżeństw</u>	65
<u>Czy i jak ograniczać liczbę dzieci?</u>	70
<u>Życie jest takie, jakim je czynimy</u>	73
<u>Mówienie o NPR w kontekście planowania lub nieplanowania dzieci</u>	74
<u>Temperatura. Prawda i [mity]</u>	76
<u>Dolegliwości miesięczkowe</u>	79
<u>Darmowy fragment Wykładu I ze Szkoły Uniesień</u>	82
<u>Przyjemne chwile</u>	89
<u>Otwartość na życie</u>	91
<u>Wyznania sześciu kobiet</u>	95
<u>Seks bez strachu</u>	99
<u>Tak niewiele potrzeba</u>	102
<u>Zapowiedzi</u>	110

Wstęp

Drogi Czytelniku!

Bardzo nam miło, że sięgnąłeś po tę książkę. Żywimy nadzieję, że zawarte w niej informacje i niebanalne argumenty przydadzą Ci się w podejmowaniu codziennych, ważnych decyzji.

Coś więcej niż bezpieczny seks

Był kiedyś pewien profesor, który miał wspaniałe pomysły i realizował je. Nazywał się Włodzimierz Fijałkowski, był lekarzem położnikiem. Niestety, odszedł..., ale pozostawił nam swoje książki przepełnione bezcenną wiedzą, pozyskaną w czasie jego wieloletniej posługi rodzinie.

Piszę o nim, bo utkwiło mi w pamięci jedno ważne zdanie z jego książki pt. „Ekologia rodziny”. Zdanie to wprowadza czytelnika w tajniki czegoś więcej, niż bezpieczny seks, w tajniki przeżywania seksu jako pełnej jedności z ukochaną osobą. Sposób tej wypowiedzi w moim odczuciu wskazuje jednoznacznie na to, że seks siłą rzeczy jest przejawem miłości, a jeśli ktoś próbuje inaczej, nigdy nie osiągnie harmonii i jedności we współżyciu.

Mogłoby się niektórym wydawać, że seks jest czymś złym, ale na szczęście wcale tak nie jest.

Seks jest dobry. Może ktoś odpowiedzieć, że niektóre uczucia, odczucia, pragnienia i żądze w człowieku są niegodne, niskie, niewłaściwe itd.

Profesor zwraca uwagę na przetwarzanie uczuć, które wydają się niskie, przyziemne, nawet zwierzęce w uczucia wspaniałe, pozytywne, szczęśliwe. Oto ten fragment:

„krępujące niekiedy podniecenie przybiera kształt subtelnego wzruszenia, niepokojące pobudzenie przemienia się w delikatną czułość, nieobliczalne pożądanie ulega przeobrażeniu w bezinteresowny zachwyty”

Prof. Włodzimierz Fijałkowski

Szkoła Uniesień uczy, że osiągnięcie takiego stanu jest możliwe. Poprzez wybór sposobu planowania rodziny zgodnego z Twoimi przekonaniami, zapewniającego Ci psychiczny komfort, stwarzasz sobie warunki do pełnego i owocnego przeżywania miłości, okazując ją przez współzycie. Oczekiwane skutki seksu to pogłębianie wzajemnej więzi, umacnianie miłości, zjednoczenie.

Pamiętaj: seks jest dobry.

Kim jesteśmy, skąd przychodzimy, dokąd zmierzamy?

Jeśli kiedyś czytałeś „Księgę tysiąca i jednej nocy”, to pewnie spotkałeś się niejednemu raz z pytaniem jakie zadaje się przybyszom:

„Wędrowcze powiedz skąd przychodzisz, dokąd zmierzasz i jakie są Twoje zamiary?”

Nasza Firma nazywa się Diorama, co dosłownie oznacza: obrazek, wizerunek. Tworzymy pewien wizerunek, styl życia i uczymy go.

Głosimy idee bezpiecznego, pięknego, dającego zadowolenie seksu stylu życia kochanków.

Dysponujemy wiedzą naukową, którą w naszym życiu zastosowaliśmy w praktyce z powodzeniem.

Dziękujemy serdecznie naszym Przyjaciołom, którzy nas wspierali emocjonalnie i pomagali nam przejść od słów do czynów i wprowadzić w życie nasze śmiałe przedsięwzięcie.

Dziękujemy też wszystkim osobom, które były łaskawe udostępnić nam swoje prywatne obserwacje związane z zastosowaniem zasad bezpiecznego seksu.

Geneza przedsięwzięcia

Zagadnienie bezpiecznego seksu interesuje chyba każdego. W pewnym momencie, dawno temu, zainteresowało także i nas. Zrodziły się pytania popychające nas do poszukiwania odpowiedzi. Przyznać trzeba, że nie było łatwo. Gazety, lekarze, podręczniki, księgarnie, studiowanie książek, weryfikacja metod, wyjaśnianie wątpliwości, pukanie do różnych drzwi...

Wiele par chciałoby stosować zasady bezpiecznego seksu, ale nie wiedzą jak. Jesteśmy tu, aby poprowadzić ich utorowaną przez nas ścieżką. Dlatego stworzyliśmy Szkołę Uniesień.

Kilka słów o początkach mojej przygody z NPR

Wybrałam NPR świadomie. Długo zanim rozpoczęłam aktywność seksualną zdecydowałam się na taki rodzaj planowania rodziny.

Dlaczego?

Aby mieć pewność, że moje dziecko przyjdzie do mnie wtedy, kiedy je zaproszę, kiedy będę na to gotowa.

Wybrałam NPR, bo zawsze czułam, że moje życie jest częścią natury.

Wszystko zaczęło się od drugiego wydania wspaniałej i cennej książki J. i S. Kippley pt. „Sztuka naturalnego planowania rodziny”.

Potem były inne cenne lektury oraz kurs organizowany przez wydawcę książki.

Nade wszystko, wiedza jaką zdobyłam jest owocem mojej skrupulatnej, samodzielnej pracy. Na wiele pytań długo poszukiwałam odpowiedzi. Pewne dane się nie zgadzały (np. dane książkowe z moimi niektórymi obserwacjami), dopiero po długim czasie potwierdziły się moje hipotezy i przypuszczenia, kiedy znalazłam kolejną literaturę na ten temat.

Szukanie odpowiedzi w książkach to ciężka, ale fascynująca praca. Studiowanie, porównywanie własnych obserwacji z książkowymi, rozpracowywanie reguł, pozwoliło mi uzyskać maksymalną pewność, jaka tylko jest możliwa przy jakiegokolwiek metodzie planowania rodziny, czy sztucznej, czy naturalnej.

Lubię profesjonalizm. Jeśli coś robię, staram się wykorzystać wszelkie dostępne informacje.

Dziś, po latach stosowania NPR mogę z zadowoleniem powiedzieć, że osiągnęłam swój cel i rozwiązałam bardzo ważną kwestię, osiągając pełen spokój w tej materii.

Postanowiłam nie chować mojej pracy i doświadczenia tylko dla siebie, ale udostępnić je innym i umożliwić stosowanie NPR w praktyce, przy zachowaniu pełnego spokoju i komfortu.

Nauka NPR, jak dotąd, nie jest przedmiotem profesjonalnego nauczania w szkołach ponadpodstawowych. Myślę, że trzeba jakoś zapłacić tę lukę.

Kim jesteśmy, skąd przychodzimy, dokąd zmierzamy?

Prostota reguł NPR aż się prosi, aby zacząć uczyć ich w szkołach na matematyce! Tak! Bo tak jak matematyka opierają się na założeniach! I na biologii, bo płodność rozpoznawana jest na podstawie objawów biologicznych, aby każdy, i chłopak, i dziewczyna, znał je od szkoły średniej. Proste, matematyczne reguły, oparte na (biologicznych) założeniach, poparte przykładami, opisane w ściągawce, pod ręką, mogą bardzo wiele zmienić w Twoim życiu na lepsze.

Na szczęście mamy coraz więcej lekarzy, którzy znają się na NPR i są w stanie udzielić swoim pacjentkom konkretnych wskazówek.

Jeśli spotkasz w swojej poradni lekarza, który zna się na NPR, to korzystaj z jego wiedzy, ile tylko się da!

Stosowanie NPR gwarantuje Ci kontrolę nad tym, co się dzieje w Twoim organizmie, i co jest najważniejsze: świadomie decydujesz o wielkości swojej rodziny.

Tak naprawdę życie jest takie, jakim je czynimy, uczynmy je więc jak najłatwiejszym.

Kilka słów o Szkole Uniesień

Czy masz ochotę poznać NPR od strony naukowej, praktycznej, doświadczalnej?

Mądrość Wschodu mówi, że są trzy trucizny osłabiające człowieka: przywiązanie, gniew i niewiedza.

Od tej pory jesteśmy przekonani, że niewiedza w dziedzinie NPR to dla Ciebie już daleka, mglista przeszłość.

W Szkole Uniesień nauka i wiedza są udostępnione w sposób bardzo prosty i nie narzucający niczego: <http://www.naturalnie.republika.pl>

Jeśli nie chcesz wgłębiać się w procesy fizjologiczne na poziomie komórkowym, to nie musisz tego robić. Jeśli nie chcesz słuchać o moralności i antykoncepcji, to też nie musisz.

Szkoła Uniesień zajmuje się NPR bezpośrednio, szczegółowo, praktycznie. Nie zajmuje się moralnością, grzechem, antykoncepcją inie miesza tych tematów z praktycznymi informacjami o skutecznym stosowaniu naturalnego planowania rodziny.

Program Szkoły Uniesień obejmuje między innymi poznanie poszczególnych reguł NPR, wyłożonych jasno i precyzyjnie, gotowych do użytku, krótko i zwięźle opisanych w formie ściąg, którą ma się pod ręką, i do której można w każdej chwili zajrzeć.

<http://www.naturalnie.republika.pl/szko-unie.html>

Szkoła Uniesień przeprowadzi Cię przez fascynujący świat Twojego ciała, Twoich relacji partnerskich, Twoich uniesień, jakich (tego Ci życzymy) doświadczysz, jeśli dobrowolnie i z ochotą przyjmiesz zasady NPR z pełnym przekonaniem o ich słuszności i skuteczności.

Podstawową cechą NPR, której nie da się zaprzeczyć, jest poprawa jakości życia, polegająca na harmonii z naturą, z otoczeniem, jaką jest płodność Twoja i Twojej ukochanej osoby. Poprawa jakości życia automatycznie powoduje poprawę jakości seksu, który staje się wyrazem najwyższej harmonii z ukochaną osobą.

Szkoła Uniesień nie narzuca NPR jako jedynej właściwej metody planowania rodziny. Jest bowiem szereg innych metod do wyboru. Misją Szkoły Uniesień jest nauczanie NPR, aby pomóc dokonać wyboru. Zobacz na: <http://www.naturalnie.republika.pl/misja.html>

Na obecnym etapie edukacji seksualnej młodzież ma do wyboru: antykoncepcję albo NIC. Ty natomiast, po zapoznaniu się z NPR, możesz świadomie wybrać to, czego naprawdę chcesz i jest to zależne wyłącznie od Twojej woli.

Kiedy pojawiają się problemy, większość ludzi stosuje różne kosztowne metody, bolesne, długotrwałe, szkodliwe, bo są nieświadomi i nie wiedzą, że można stosować inną metodę: najtańszą, bezbolesną, najłatwiejszą do wprowadzenia spośród innych metod i nieszkodliwą.

Szkoła Uniesień wychodzi naprzeciw trudnościom, które mogą zdarzyć się każdemu.

Podstawą wszelkich trudności jest brak rzetelnej informacji. Dotyczy to praktycznie wszystkich dziedzin życia.

„*Mam kłopot i nie wiem, co z nim zrobić.*”, to często powtarzane zdanie wskazuje, że informacja jest jedną z najcenniejszych wartości.

Szkoła Uniesień to dostęp do takiej informacji, to możliwość szybkiej konsultacji z nauczycielem NPR.

<http://www.naturalnie.republika.pl/szko-unie.html>

Wykresy używane jako przykłady w Szkole Uniesień pochodzą z autentycznych obserwacji i dowodzą skuteczności prawidłowo stosowanych reguł.