

ZŁOTE  
MYŚLI

Krzysztof Trybulski

# ODKRYJ MOC SWOJEGO UMYSŁU

222

ćwiczenia,  
które rozwiną  
Twój intelekt



**Niniejszy ebook jest własnością prywatną.**

**Niniejsza publikacja ani żadna jej część, nie może być kopiowana ani w jakikolwiek inny sposób reprodukowana, powielana ani odczytywana w środkach publicznego przekazu bez pisemnej zgody wydawcy. Zabrania się jej publicznego udostępniania w Internecie, oraz odsprzedaży zgodnie z [regulaminem Wydawnictwa Złote Myśli](#).**

© Copyright for Polish edition by [ZloteMysli.pl](#)

Data: 12.05.2009

Tytuł: Odkryj moc swojego umysłu. 222 ćwiczenia, które rozwiną Twój intelekt

Autor: Krzysztof Trybulski

Wydanie 1

ISBN: 978-83-7582-811-5

Projekt okładki: Marzena Osuchowicz

Redakcja i korekta: Magda Wasilewska, Sylwia Fortuna

Skład: Marcin Górniakowski

Internetowe Wydawnictwo Złote Myśli sp. z o.o.

ul. Daszyńskiego 5

44-100 Gliwice

WWW: [www.ZloteMysli.pl](http://www.ZloteMysli.pl)

EMAIL: [kontakt@zlotemysli.pl](mailto:kontakt@zlotemysli.pl)

**Wszelkie prawa zastrzeżone.**

**All rights reserved.**

# SPIS TREŚCI

<u>WSTĘP</u> .....	<b>4</b>
<u>O UMYŚLE</u> .....	<b>6</b>
<u>Zapamiętywanie</u> .....	6
<u>Myślenie</u> .....	7
<u>Uczenie się</u> .....	7
<u>TABELE I INNE POMOCE</u> .....	<b>8</b>
<u>ZAGADKI I ŁAMIGŁÓWKI LOGICZNE</u> .....	<b>11</b>
<u>ZAGADKI I ZADANIA MATEMATYCZNE UMOŻLIWIAJĄCE LEPSZĄ PRACĘ UMYŚLU</u> .....	<b>28</b>
<u>ĆWICZENIA SPRAWDZAJĄCE I ROZWIJAJĄCE SZYBKOŚĆ TWOJEGO MYŚLENIA</u> .....	<b>41</b>
<u>ĆWICZENIA SPRAWDZAJĄCE I ROZWIJAJĄCE TWOJĄ KREATYWNOŚĆ</u> .....	<b>64</b>
<u>ROZWIĄZANIA ZADAŃ, ĆWICZEŃ ORAZ ŁAMIGŁÓWEK</u> .....	<b>102</b>
<u>Rozwiązania zagadek i łamigłówek logicznych</u> .....	102
<u>Rozwiązania zagadek i zadań matematycznych</u> .....	107
<u>ZAKOŃCZENIE</u> .....	<b>111</b>

## Wstęp

W książce *Odkryj moc swojego umysłu* znajdziesz dwieście dwadzieścia dwie zagadki, ćwiczenia oraz łamigłówki, które umożliwią Ci sprawdzenie własnego poziomu intelektualnego, zdolności rozwiązywania różnego rodzaju problemów, zdolności twórczego i kreatywnego myślenia oraz zwiększenia Twoich możliwości umysłowych, które dotychczas, być może, „ukrywały się” przed Tobą.

Wszystkie zagadki, łamigłówki oraz ćwiczenia znajdujące się w książce są posegregowane w odpowiednie działy i kategorie. Powinieneś je wykonywać po kolei, jednak nie jest to obowiązkowe. Jeśli któreś z zadań okaże się dla Ciebie zbyt łatwe do rozwiązania, mimo wszystko rozwiąż je i przejdź do kolejnego. Jeśli któreś z zadań okaże się dla Ciebie zbyt trudne do rozwiązania, to poświęć mu więcej czasu lub wróć do niego, kiedy nabierzesz większej wprawy w rozwiązywaniu podobnych zadań o mniejszym stopniu skomplikowania oraz złożoności.

W książce znajdują się zadania o różnym stopniu skomplikowania i trudności, dlatego nie przejmuj się, jeśli któreś z nich będzie dla Ciebie za trudne lub za proste do rozwiązania. Nie przejmuj się również miejscem przeznaczonym wykonanie zadań oraz zapisanie rozwiązań. Odpowiednią ilość miejsca znajdziesz pod każdym zadaniem. Dzięki temu wszystkie obliczenia, działania oraz rozwiązania będziesz mógł zapisać w książce. A jeśli mimo wszystko okaże się, że przygotowałem dla Ciebie zbyt mało wolnego miejsca pod zadaniami, to nic stoi na przeszkodzie, abyś sięgnął po dodatkową kartkę czy zeszyt.

Po wykonaniu zadań sprawdź, jak sobie z nimi poradziłeś, sięgając do działu z odpowiedziami, który znajduje się na końcu książki. Każde z wykonywanych zadań postaraj się jak najpełniej zrozumieć. Nie koncentruj się na tym, co oczywiste, ale szukaj wiele różnych sposobów na wykonanie określonego zadania. Dzięki temu zafundujesz sobie wspaniałą zabawę na wiele dni, tygodni i miesięcy.

Książkę możesz potraktować z przymrużeniem oka lub bardzo poważnie (zupełnie tak poważnie jak poważne jest to, co znajduje się w jej treści). Łamigłówki możesz rozwiązywać sam, zwiększając własne zdolności umysłowe, wraz z rodziną w formie popołudniowej zabawy albo przekazać tę książkę swojemu dziecku. Dzięki temu nie tylko Ty sam, ale również i Twoje dziecko będziecie się wspaniale bawić, rozwijając jednocześnie własne zdolności intelektualne. Życzę Wam wspaniałej rozrywki na wiele różnych sposobów, które dla Was przygotowałem.

***Krzysztof Trybulski***

## O umyśle

Umysł to ta część ludzkiego mózgu, której nie widać gołym okiem, ale wszyscy doskonale wiemy o tym, że ją posiadamy. Na co dzień używamy pojęcia „umysłu” w różnych okolicznościach. Czasem nawet o tym nie wiedząc. Zdarza się, że mówiąc o psychice, osobowości albo świadomości danego człowieka, mamy na myśli właśnie umysł.

Pojęcie umysłu, mimo że posiadają go również niektóre zwierzęta, stosowane jest tylko w stosunku do ludzi.

Umysł odpowiada za nasze najważniejsze umiejętności oraz funkcje, do których można zaliczyć: **zapamiętywanie**, **myślenie** czy też **uczenie się**. Książka *Odkryj moc swojego umysłu* poświęcona jest w całości różnego rodzaju ćwiczeniom oraz zadaniom, które pozwolą Ci rozwinąć wszystkie te funkcje umysłu.

Przyjrzyjmy się zgoła tym funkcjom umysłu, o których sobie przed chwilą powiedzieliśmy, a które już wkrótce rozwiniesz dzięki zadaniom znajdującym się w tej publikacji.

### Zapamiętywanie

Mówiąc najogólniej, zapamiętywanie to zdolność do rejestrowania w umyśle różnego rodzaju informacji, wrażeń oraz skojarzeń. Przywoływanie ich w umyśle w celu wykorzystania nazywamy (mówiąc codziennym językiem) **przypominaniem sobie**.

## **Myślenie**

Myślenie to złożony ciągły proces polegający na wyciąganiu wniosków oraz łączeniu informacji i bodźców różnego rodzaju w jedną zwartą całość.

Efektywność myślenia mierzy się za pomocą testów na iloraz inteligencji. Dzięki rozwiązywaniu zadań, zagadek oraz ćwiczeń, które znajdziesz w poniższej publikacji, masz szansę znacznie zwiększyć swój iloraz inteligencji, a co za tym idzie, nauczyć się myśleć o wiele wydajniej niż dotychczas.

## **Uczenie się**

Uczenie się to złożony proces polegający na zdobywaniu informacji, wiedzy, umiejętności, sprawności oraz kompetencji w celu ich późniejszego wykorzystania. Uczyć można się zarówno w sposób świadomy, jak i nieświadomy. Pojęciem uczenia zajmuje się psychologia.