

Krzysztof Trybulski

ŚWIADOMIE DO SUKCESU



55 sposobów, które
uczynią Twoje życie
pełniejszym!

Niniejszy ebook jest **własnością prywatną**.

Niniejsza publikacja, ani żadna jej część, nie może być kopiowana, ani w jakikolwiek inny sposób reprodukowana, powielana, ani odczytywana w środkach publicznego przekazu bez pisemnej zgody wydawcy. Zabrania się jej publicznego udostępniania w Internecie, oraz odsprzedaży zgodnie z [regulaminem Wydawnictwa Złote Myśli](#).

© Copyright for Polish edition by ZloteMysli.pl

Data: 15.10.2008

Tytuł: Świadomie do sukcesu

Autor: Krzysztof Trybulski

Wydanie I

ISBN: 978-83-7582-711-8

Projekt okładki: Marzena Osuchowicz

Korekta: Anna Popis-Witkowska, Sylwia Fortuna

Skład: Anna Popis-Witkowska

Internetowe Wydawnictwo Złote Myśli sp. z o.o.

ul. Daszyńskiego 5

44-100 Gliwice

WWW: www.ZloteMysli.pl

EMAIL: kontakt@zlotemysli.pl

Wszelkie prawa zastrzeżone.

All rights reserved.

SPIS TREŚCI

<u>PODZIĘKOWANIA</u>	7
<u>WSTĘP</u>	9
<u>OD AUTORA</u>	10
<u>LEKCJA 1.</u>	
<u>HISTORIA WIELKIEGO POLAKA</u>	12
<u>LEKCJA 2.</u>	
<u>CZAREK, KTÓRY ZOSTAŁ PIOSENKARZEM</u>	16
<u>LEKCJA 3.</u>	
<u>SCHEMAT DZIAŁANIA, ZNIECHĘCENIE I SUKCES</u>	19
<u>LEKCJA 4.</u>	
<u>TO CZŁOWIEK TWORZY WSZECHŚWIAT</u>	22
<u>LEKCJA 5.</u>	
<u>PIRAMIDA KANGURA</u>	24
<u>LEKCJA 6.</u>	
<u>ŚMIECH TO ZDROWIE</u>	26
<u>LEKCJA 7.</u>	
<u>RELAKSACJA, ROZLUŻNIENIE I NAUKA</u>	28
<u>LEKCJA 8.</u>	
<u>ODKŁADAJ</u>	30
<u>LEKCJA 9.</u>	
<u>ROZWÓJ DUCHOWY</u>	33
<u>LEKCJA 10.</u>	
<u>PISANIE AUTOMATYCZNE</u>	38
<u>LEKCJA 11.</u>	
<u>PRZEMOC</u>	40
<u>LEKCJA 12.</u>	
<u>SUKCES</u>	50
<u>LEKCJA 13.</u>	
<u>ZWIERZANIE SIĘ</u>	57
<u>LEKCJA 14.</u>	
<u>PRZEPIS NA SUKCES</u>	61
<u>LEKCJA 15.</u>	
<u>POCHWAŁ SIĘ</u>	63
<u>LEKCJA 16.</u>	
<u>RAZEM, A JEDNAK OSOBNO</u>	67
<u>LEKCJA 17.</u>	
<u>ŚWIADOMY SEN</u>	69
<u>LEKCJA 18.</u>	
<u>EKSTAZA WULKANICZNA</u>	72
<u>LEKCJA 19.</u>	
<u>MACIEK, SZCZĘŚCIE I SUKCESY</u>	75
<u>LEKCJA 20.</u>	
<u>PRZYGOTUJ SIĘ</u>	78
<u>LEKCJA 21.</u>	
<u>JEDNOŚĆ WSZECHŚWIATA</u>	80
<u>LEKCJA 22.</u>	
<u>ROBISZ COŚ ŚWIETNEGO</u>	82

<u>LEKCJA 23.</u>	
<u>POZYTYWNE MYŚLI SĄ NAJSILNIEJSZE.....</u>	84
<u>LEKCJA 24.</u>	
<u>PRZESZKODY A CEL.....</u>	87
<u>LEKCJA 25.</u>	
<u>KONFLIKT UCZUCIOWY.....</u>	89
<u>LEKCJA 26.</u>	
<u>NAJPROSTSZA DROGA DO SUKCESU.....</u>	91
<u>LEKCJA 27.</u>	
<u>PRZEDSEN.....</u>	93
<u>LEKCJA 28.</u>	
<u>KAZIK OGRODNIK.....</u>	95
<u>LEKCJA 29.</u>	
<u>KTO PIERWSZY, TEN... ALBO NIKT.....</u>	98
<u>LEKCJA 30.</u>	
<u>OBIEKTYWIZM I ODWRACANIE UWAGI.....</u>	101
<u>LEKCJA 31.</u>	
<u>BOGACTWO ZA WSZELKĄ CENĘ?.....</u>	103
<u>LEKCJA 32.</u>	
<u>GNIEW, FRUSTRACJE, ZEMSTA.....</u>	105
<u>LEKCJA 33.</u>	
<u>ROZWÓJ I EDUKACJA CZŁOWIEKA.....</u>	107
<u>LEKCJA 34.</u>	
<u>DWA DNI I PO MIESIĄCU.....</u>	109
<u>LEKCJA 35.</u>	
<u>PESYMIZM I WALKA.....</u>	112
<u>LEKCJA 36.</u>	
<u>UŚMIECH, RADOŚĆ, SZCZĘŚCIE – ŻYJ POZYTYWNIENIE.....</u>	114
<u>LEKCJA 37.</u>	
<u>HARMONIJKA ŻEBER.....</u>	116
<u>LEKCJA 38.</u>	
<u>NIGDY SIĘ NIE PODDAWAJ.....</u>	118
<u>LEKCJA 39.</u>	
<u>INSTYNYKT.....</u>	120
<u>LEKCJA 40.</u>	
<u>„SŁUCHAJ, SŁUCHAJ, AJ JAJ”.....</u>	122
<u>LEKCJA 41.</u>	
<u>OLÉ!.....</u>	124
<u>LEKCJA 42.</u>	
<u>TRENING RELAKSACYJNY.....</u>	126
<u>LEKCJA 43.</u>	
<u>PRAWDZIWA WIEDZA.....</u>	129
<u>LEKCJA 44.</u>	
<u>ALBO WSZYSCY, ALBO TY.....</u>	131
<u>LEKCJA 45.</u>	
<u>PRACA Z MIŁOŚCI.....</u>	133
<u>LEKCJA 46.</u>	
<u>ZENON I ZNAJOMI.....</u>	135
<u>LEKCJA 47.</u>	
<u>JA CZY WY?.....</u>	138

<u>LEKCJA 48.</u>	
<u>MUZYKA</u>	140
<u>LEKCJA 49.</u>	
<u>CZYM JEST SZCZĘŚCIE?</u>	142
<u>LEKCJA 50.</u>	
<u>TRENING CZYNI MISTRZA</u>	145
<u>LEKCJA 51.</u>	
<u>GRAŻYNA I GNIEW</u>	148
<u>LEKCJA 52.</u>	
<u>PIENIĄDZE A PRACA</u>	151
<u>LEKCJA 53.</u>	
<u>BOGACTWO I WYKSZTAŁCENIE</u>	153
<u>LEKCJA 54.</u>	
<u>„NIE MAM SIŁY”</u>	157
<u>LEKCJA 55.</u>	
<u>TWOJE ŻYCIE W TWOICH RĘKACH</u>	159

***Nie mam żadnych szczególnych uzdolnień.
Cechuje mnie tylko niepohamowana ciekawość.***

Albert Einstein

*Dedykuję tę książkę wszystkim tym,
którzy pragną żyć w prawdzie, miłości, szczęściu, dostatku
— i do tego przez całe życie dążą, pomagającym innym.*

Krzysztof Trybulski

Podziękowania

Istnieje bardzo wiele osób, które wniosły do mojego życia wiele nauk, optymizmu i życiowego podejścia. Chciałbym jednak się ograniczyć do tych, bez których ta książka nie ujrzałaby światła dziennego.

A są to:

Wspaniały człowiek i wielki nauczyciel, **Joseph Murphy**, który skłonił mnie do dogłębnych przemyśleń i poszukiwań.

Wielki aktor i pisarz, mój krewny, **Kirk Douglas**, który pokazał, że aby wygrać, trzeba grać i wiedzieć, o co się gra.

Wspaniały, uśmiechnięty motywator **Maciej Wieczorek**, właściciel i założyciel Infinity Mind, od którego właściwie rozpoczęła się moja życiowa droga pełna sukcesów.

Chciałbym również podziękować **przełożonej** szpitala psychiatrycznego, w którym przebywałem. Ta wielka kobieta za pomocą filmu przekazała mi ważną informację: **nie musisz nic zmieniać, wszystko, co chcesz mieć, już masz, tylko musisz wyciągnąć po to swoją dłoń.**

Podziękowania należą się również człowiekowi biznesu ☺ — **Piotrowi Majewskiemu**, a także doktorowi **Vitale** za dzielenie się z ludźmi wspaniałą wiedzą na temat prawdziwego życia i bogactwa.

Naprawdę wdzięczny jestem również **Johanowi Waemowi** za wspaniałą twórczość muzyczną.

Dziękuję również mojemu życiowemu i duchowemu przewodnikowi, któremu zawdzięczam właściwie wszystko: to, kim jestem, i to, co mam. Bez niego nie wiem, jak długo żyłbym w nieświadomości swojego życia.

Dziękuję również wszystkim tym, których pominąłem, za to, że o mnie pamiętają ☺

*Jesteś tu po to, by żyć pełnią szczęścia, chwalić Boga
i bez końca cieszyć się Jego obecnością.
Całe bogactwo duchowe, umysłowe i materialne naszego świata
to dary od Boga, same w sobie dobre i mogące służyć dobru.*

Joseph Murphy

Wstęp

Celem tego poradnika jest pokonanie Twoich słabości i lęków w drodze do osiągnięcia prawdziwego szczęścia i odniesienia sukcesu, którego pragniesz.

Tak naprawdę, aby osiągnąć sukces w jakiegokolwiek dziedzinie, powinieneś zacząć od pokonania siebie.

Ta książka poprzez teksty, klucze i pytania umożliwi Ci zarówno pokonanie siebie, jak i osiągnięcie sukcesów w drodze do prawdziwego szczęścia, o jakim dotychczas nawet nie miałeś pojęcia.

Pokonaj dziś siebie, pokonaj siebie i udowodnij, że można lepiej.



Pokaż, na co Cię stać, ale nie jeden raz, słuchaj i ufaj sobie — od teraz, przez wszystkie dni — na zawsze.

Przyjemnej lektury!

Krzysztof Trybulski
Krzysztof.Trybulski@gmail.com

Od Autora

Przekonałem się na własnej skórze, jak niewiele potrzeba do tego, aby odnieść prawdziwy sukces. Człowiek uczy się na błędach, a najlepiej uczyć się na błędach ludzi, którzy sami coś osiągnęli. Kiedy zacząłem błędzić, szybko przekonałem się o tym, że robiąc to, co dotychczas, do niczego w życiu nie dojdę. W tym momencie stanęli przede mną ludzie, którzy pragnęli podzielić się ze mną zdobytą wcześniej wiedzą i praktyką życiową, życząc mi przy tym wszystkiego, co najlepsze. Nie mogłem uczyć się od nich wszystkich naraz, dlatego musiałem wybierać pomiędzy osobami, które same nigdy nie osiągnęły, a tymi ludźmi, którzy osiągnęli bardzo wiele i z każdym kolejnym dniem ich życie wydaje się być coraz lepsze. Po dokonaniu odpowiedniego wyboru duchowny Dawid przeprowadził mnie przez wszystkie aspekty sukcesu, których jego zdaniem powinienem przestrzegać, aby odnieść własny sukces. Dawid uczył mnie przez kilka miesięcy, pozwalając na to, abym uczył się na własnych błędach, i tłumaczył mi, jak on by się w danej sytuacji zachował i dlaczego.

W książce tej przedstawię Ci wszystko to, czego się od niego nauczyłem, w dosyć skróconej formie. Przed sobą masz kilkadziesiąt skondensowanych lekcji sukcesu, szczęścia, bogactwa i miłości. Tym samym książka ta stanowi dla Ciebie podręcznik sukcesu, do którego możesz zawsze sięgnąć. Całość przyozdobiłem motywacyjnymi cytami, myślami i aforyzmami, tak abyś zawsze mógł się zmotywować, bez względu na to, na której lekcji zechcesz się zatrzymać na dłużej. Jak się szybko przekonasz, to nie jest zwykła książka. To jest księga Twojego życia, dzięki której osiągniesz wszystko to, czego pragniesz.

Jeszcze jedna bardzo ważna kwestia, która pozostaje mi do wytłumaczenia — dlaczego kilkadziesiąt lekcji zamiast opowiadania na 200 stron. Otóż dlatego, że poznając jeden aspekt, nie poznałbyś kilkadziesiątu innych. W obecnej formie poznasz wszystko, co tak naprawdę jest Ci potrzebne do odniesienia sukcesu, bez zbędnego odziewania słów w nieodpowiednie ubranie.

Lekcja 1. Historia wielkiego Polaka

*Przeciętny człowiek nie jest specjalnie ciekaw świata.
Ot, żyje, musi jakoś się z tym faktem uporać,
im będzie to kosztowało mniej wysiłku — tym lepiej.
A przecież poznawanie świata zakłada wysiłek,
i to wielki, pochłaniający człowieka.
Większość ludzi raczej rozwija w sobie zdolności przeciwne,
zdolność, aby patrząc — nie widzieć, aby słuchając — nie słyszeć.*

Ryszard Kapuściński

Żeby osiągnąć prawdziwe szczęście i prawdziwy sukces, trzeba posiadać w sobie dziecięcy entuzjazm, prawdziwą dziecięcą radość, dziecięcy uśmiech, szczery i prawdziwy. Każdy człowiek marzy o tym, aby mając lat dwadzieścia, trzydzieści albo czterdzieści, odnieść pełny sukces w dowolnej dziedzinie życia. Jeśli podążymy w kierunku pracy lub pieniędzy, dążąc do nich, nie odnajdziemy radości w tym, co robimy. Prawdziwa radość opiera się bowiem na czymś, czego 80% ludzi na Ziemi nie potrafi dostrzec, mimo że każdy ma to na wyciągnięcie ręki. Radość z posiadania jest czymś naturalnym, jeśli nie zapomnimy o tym, że do prawdziwego szczęścia potrzebne jest nam coś jeszcze: radość z istnienia i posiadania tego, co już mamy. Walcząc o więcej i więcej, nie dostrzegając tego, jak wiele już posiadamy, szybko zgubimy się w labiryncie życia.

Karol i Karolina mieli po 14 lat. Oboje cieszyli się tak samo, mieli to samo, wychowali się w takim samym społeczeństwie, byli bliźniaka-

mi, więc i ubierali się tak samo. Karol w wieku 20 lat miał własny samochód, mieszkanie i rodzinę. W wieku 30 lat stracił wszystko, co osiągnął, i został bezdomnym. Dążąc do jak najszybszego zaspokojenia natychmiastowych potrzeb, przestał cieszyć się z posiadania i istnienia, w skutek czego stracił wszystko, co posiadał.

Karolina w wieku 20 lat uczyła się wzmacniania poczucia własnej wartości. Ciągle była dzieckiem, emanował z niej prawdziwy dziecięcy entuzjizm. Była ciągle tą samą osobą, co w wieku 14 lat. Podczas gdy Karol zdobywał kolejne przedmioty, ona wciąż kształtowała swój umysł poprzez relaks i wizualizację. Cieszyła się z życia i w wieku 30 lat została znaną piosenkarką. Nadal się cieszy tym, co już posiada, i nigdy nie zapomina podziękować za szanse, które otrzymuje każdego dnia. Podczas gdy Karol martwi się o to, na jakim dworcu będzie spał, ona cieszy się z tego, co już posiada, i wie, że przyszłe życie będzie ciągle dla niej obfite, ponieważ nigdy nie przestała żyć prawdziwym szczęściem. Wręcz odwrotnie — zawsze zagłębiała się w nim.

Co takiego podzieliło Karolinę i Karola, że ich życie ukształtowało się w taki, a nie inny sposób? Karola nie cieszyło to, co robił, Karolina potrafiła cieszyć się każdą chwilą swojego życia. Karolina była przepełniona entuzjazmem.

W zasadzie ludzi mogę podzielić na dwie grupy. Na tych, którzy zarabiają pieniądze, robiąc coś, czego nie lubią, i na tych, którzy oddają się rozrywkom, pasjom i hobby, a inni im za to płacą. Michał Wiśniewski, Andrzej Stasiuk (i tysiące innych znanych Polaków) doszli do tego, co posiadają, dzięki temu, że oddawali się pasji swojego życia, dzięki której osiągnęli bogactwo. Tak więc zanim osiągnęli sławę i bogactwo, byli przepełnieni prawdziwą miłością i radością. Zanim osiągnęli niezależność finansową, byli bogaci, ponieważ robili to, co

stanowiło dla nich prawdziwą radość życia. Ich głównym założeniem nie było zarobienie milionów, sprzedanie jak największej liczby płyt i książek. Wiedzieli o tym, że prawdziwe bogactwo to nie pieniądze. Wiedzieli o tym, że pieniądze są złudzeniem.

Większość ludzi na świecie uważa, że aby osiągnąć prawdziwe bogactwo, należy pracować od poniedziałku do soboty, od rana do wieczora, za marne grosze. Szczęściem jest dla nich niedziela, kiedy mogą odpoczywać, siedząc cały dzień przed monitorem komputera lub ekranem telewizora. Tak więc liczba dni w roku, w których są szczęśliwi, wynosi 52. Tak naprawdę nie są jednak szczęśliwi nawet 10 dni w roku. Wiedzą doskonale, że jutro będzie poniedziałek — i już nie myślą o szczęściu, myślą o nieszczęściu, do którego wciąż wracają. Jakie byłoby więc proponowane rozwiązanie ich problemów? Powinni zacząć żyć życiem, powinni zacząć robić to, co naprawdę kochają. Powinni cieszyć się ze swojego życia 365 dni w roku, zamiast dążyć do osiągnięcia emerytury. To nie wolność wyboru, to lęk, który jest ich głównym, dominującym stanem umysłowym. Tacy ludzie zazwyczaj myślą emocjami, a nie umysłem. Pomimo że umysł podpowiada im: „Nie rób tego”, emocje biorą górę i robią to, czego nie lubią robić, znajdując tysiące bezsensownych powodów, dla których warto marnować swoje własne życie.

Czego oczekujesz od życia?

Jak bardzo chcesz być szczęśliwy za kilka, kilkanaście dni, tygodni, miesięcy, lat?

Odpowiedz sobie szczerze na te pytania, pamiętając, że nie żyjemy po to, żeby zarabiać pieniądze i zabijać czas. Żyjemy po to, aby cieszyć się w pełni własnym życiem.

Jakie życiowe cele zamierzasz zrealizować w najbliższej przyszłości?
Opisz, czego oczekujesz od życia:

.....
.....
.....

*Pielęgnuj swoje marzenia. Trzymaj się swoich ideałów.
Maszeruj śmiało według muzyki, którą tylko Ty słyszysz.
Wielkie biografie powstają z ruchu do przodu,
a nie z oglądania się do tyłu.*

Paulo Coelho