

Paweł Sikoń

# Szybka nauka języków obcych

Włoski

francuski

niemiecki

angielski

ZŁOTE  
MYSLI

Jak szybko i skutecznie  
uczyć się języków obcych,  
wykorzystując możliwości  
własnego umysłu?

Niniejszy ebook jest **własnością prywatną**.

**Niniejsza publikacja, ani żadna jej część, nie może być kopiowana, ani w jakikolwiek inny sposób reprodukowana, powielana, ani odczytywana w środkach publicznego przekazu bez pisemnej zgody wydawcy. Zabrania się jej publicznego udostępniania w Internecie, oraz odsprzedaży zgodnie z regulaminem Wydawnictwa Złote Myśli.**

© Copyright for Polish edition by [ZloteMysli.pl](http://ZloteMysli.pl)

Data: 8.08.2007

Tytuł: Szybka nauka języków obcych

Autor: Paweł Sikoń

Wydanie I

ISBN: 978-83-7521-384-3

Projekt okładki: Marzena Osuchowicz

Korekta: Anna Popis-Witkowska

Skład: Anna Popis-Witkowska

Internetowe Wydawnictwo Złote Myśli

Netina Sp. z o. o.

ul. Daszyńskiego 5

44-100 Gliwice

WWW: [www.ZloteMysli.pl](http://www.ZloteMysli.pl)

EMAIL: [kontakt@zlotemysli.pl](mailto:kontakt@zlotemysli.pl)

**Wszelkie prawa zastrzeżone.**

**All rights reserved.**

# SPIS TREŚCI

<b><u>WPROWADZENIE</u></b> .....	<b>4</b>
<b><u>ROZDZIAŁ I</u></b>	
<b><u>PRZYCZYNY NIEPOWODZEŃ W NAUCE</u></b> .....	<b>6</b>
1. Brak motywacji.....	6
2. Ograniczające przekonania.....	7
3. Brak odpowiednich narzędzi.....	7
4. Brak ciągłego kontaktu z językiem obcym.....	7
<b><u>ROZDZIAŁ II</u></b>	
<b><u>MOTYWACJA DO DZIAŁANIA</u></b> .....	<b>9</b>
1. Ćwiczenie.....	11
<b><u>ROZDZIAŁ III</u></b>	
<b><u>PRZEKONANIA POMOCNE PRZY NAUCE</u></b> .....	<b>13</b>
1. Przykładowe ograniczające przekonania.....	14
2. Wspierające przekonania.....	15
<b><u>ROZDZIAŁ IV</u></b>	
<b><u>TECHNIKI SUPERSZYBKIEJ NAUKI</u></b> .....	<b>16</b>
1. Asocjacje.....	16
Rodzajniki.....	19
Szalona historyjka.....	20
2. Odpowiedniki słowne.....	22
<b><u>ROZDZIAŁ V</u></b>	
<b><u>CIĄGŁE OBCOWANIE Z JEZYKIEM</u></b> .....	<b>25</b>
1. Słuchanie.....	25
2. Czytanie.....	27
3. Pisanie.....	28
4. Mówienie.....	29
5. Nadawanie etykiet.....	30
6. Nauka słówek.....	30
<b><u>FAQ</u></b> .....	<b>31</b>
1. Czy mogę nauczyć się języka w miesiąc?.....	31
2. Czy można uczyć się języka podczas snu?.....	31
3. Jak nauczyć się myśleć w języku obcym?.....	32
<b><u>ZAKOŃCZENIE</u></b> .....	<b>33</b>
<b><u>MATERIAŁY DO NAUKI</u></b> .....	<b>35</b>
1. Pierwszy tysiąc słówek.....	35
2. Zestaw odpowiedników do języka angielskiego.....	67
<b><u>BIBLIOGRAFIA</u></b> .....	<b>70</b>

## WPROWADZENIE

Cieszę się, że jesteś. Być może przywiodła Cię tutaj ciekawość lub chcesz się szybko i z przyjemnością nauczyć języka obcego, a może przybywasz z jeszcze innego powodu. Tak czy inaczej: Witaj w gronie ludzi pragnących się szybciej rozwijać i ceniących swój czas.

Cały temat szybkiego uczenia się języków jest bardzo obszerny. Stworzono wiele systemów i technik nauki. My jednak zajmiemy się tymi absolutnie najskuteczniejszymi, tak żebyś osiągnął jak najwięcej w jak najkrótszym czasie.

Moja przygoda z językami obcymi – jak prawie u każdego – zaczęła się w szkole, a mianowicie już w podstawówce, gdzie miałem lekcje języka angielskiego i niemieckiego. Moje osiągnięcia językowe były nikłe, a właściwie – żadne. Po ośmiu latach nauki zorientowałem się, że w rzeczywistości w dalszym ciągu ogromną trudność sprawia mi posługiwanie się tymi językami.

*Coś tu jest nie tak* – pomyślałem. Zakupiłem więc chyba wszystkie dostępne na polskim rynku publikacje poruszające temat efektywnej nauki. Byłem na różnego rodzaju szkoleniach. Jednak nigdzie nie znalazłem dokładnie tego, czego szukałem, czyli przepisu na błyskawiczne osiągnięcie niezależności językowej.

Testowałem różne znane mi techniki, tworzyłem nowe i modyfikowałem stare, łączyłem i sprawdzałem, co działa, a co nie. Po długim okresie intensywnej pracy odkryłem system, dzięki któremu możesz błyskawicznie nauczyć się języka.

Niniejsza publikacja zawiera minimum teorii oraz szereg ćwiczeń, których celem jest zastosowanie tej wiedzy w praktyce. Jeżeli chcesz maksymalnie z niej skorzystać – wykonuj wszystkie ćwiczenia. Pamiętaj, że samo czytanie bez działania nic Ci nie da. Nie ulega najmniejszej wątpliwości, że to wszystko działa. Jednak nie przekonasz się o tym, jeżeli tego nie sprawdzisz.

Cały ebook jest krótki i napisany bardzo prostym, zwięzłym językiem. Przeczytałem wiele grubych, trudnych książek i wiem, że czytanie tego typu publikacji nie sprawia żadnej przyjemności, a tylko męczy. Ponieważ szanuję Twój czas – nie znajdziesz tutaj wielu niepotrzebnych, jak to w większości tego typu książek bywa, stron. Ten ebook jest pigułką, którą już dawno powinieneś połknąć. Tak więc zacznijmy tę wspaniałą podróż i zobaczmy, jak wielkie umiejętności ukryte są w Twoim umyśle.

# Rozdział I

## PRZYCZYNY NIEPOWODZEŃ W NAUCE

Jak już wcześniej pisałem, do momentu, gdy postawiłem sobie jasno sprecyzowany cel: „Będę potrafił nauczyć się każdego języka obcego w kilka miesięcy, dobrze się przy tym bawiąc” – nauka języków przysparzała mi ogromne problemy. Przyjrzyjmy się, co mogło być tego przyczyną.

### 1. Brak motywacji

W rzeczywistości brakowało mi tej wewnętrznej, pobudzającej do działania motywacji, która jest podstawowym warunkiem osiągnięcia sukcesu w każdej dziedzinie. Spowodowane było to brakiem konkretnie wyznaczonych celów dotyczących języków. A prawda jest taka, że gdy nie mamy odpowiedniej motywacji, nie mamy też zaangażowania i determinacji, a ich miejsce zajmują zniechęcenie i rozczarowanie.

Często gdy przymierzałem się do nauki, nie wiedziałem, od czego zacząć. Prowadziło to do zniechęcenia i odkładania nauki na później. Teraz, gdy na to patrzę z perspektywy czasu, jest dla mnie oczywiste, że nie mogłem biec, gdyż nie miałem określonej drogi do przebycia i nie wiedziałem dokąd zmierzam. Powodowało to częste napotykanie ślepych uliczek.

## 2. Ograniczające przekonania

W szkole – jak prawie każdy – nabrałem wielu ograniczających przekonań dotyczących nauki. Oczywiście do momentu, kiedy stałem się świadomy tych ograniczeń i natychmiast się ich pozbyłem. Wcześniej nie miałem pojęcia, że nauka języków może być prosta i przede wszystkim przyjemna. Jak uważasz – dziecko ogranicza się, myśląc, że nauka jest trudna?

## 3. Brak odpowiednich narzędzi

Gdy zasiadałem do nauki, przepelniało mnie zniechęcenie, wynikające z zagnieżdżonych we mnie złych przekonań i braku jasno sprecyzowanych celów. Oprócz tego po prostu nie wiedziałem, jak mam się uczyć, żeby robić duże postępy i dobrze się przy tym bawić. Po przetestowaniu wielu technik muszę przyznać, że nawet te najmniej skuteczne przynosiły o niebo lepsze efekty niż te tradycyjne, wręcz średniowieczne metody. Ty jednak już niebawem poznasz tylko te najbardziej skuteczne i zaczniesz je stosować w praktyce.

## 4. Brak ciągłego kontaktu z językiem obcym

Gdy byliśmy małymi chłopcami i dziewczynkami, nauczyliśmy się jednego z najtrudniejszych języków świata – głównie przez to, że byliśmy bombardowani nim ze wszystkich stron.

Tak więc w Twoim wypadku wymarzoną sytuacją byłoby: mieszkać w kraju, gdzie ze wszystkich stron jesteś otoczony językiem, którego się uczysz. Gdy jednak tak nie jest, w pewien sposób jesteś pod tym

## 4. Brak ciągłego kontaktu z językiem obcym

względem nieco ograniczony. Dlatego jest ważne, żeby stworzyć sobie najbardziej sprzyjające ku temu środowisko.

Dzięki temu ebookowi posiadasz wszystkie umiejętności, dzięki którym osiągniesz pełen sukces w nauce języków i wytworzysz efekt synergii. Zacznesz gnać do przodu jak rozpędzona lokomotywa, a wtedy nawet gruby mur nie będzie w stanie Cię zatrzymać. Gdy do tego dojdzie – Twoja nauka stanie się niesamowicie skuteczna, efektywna i przyjemna.