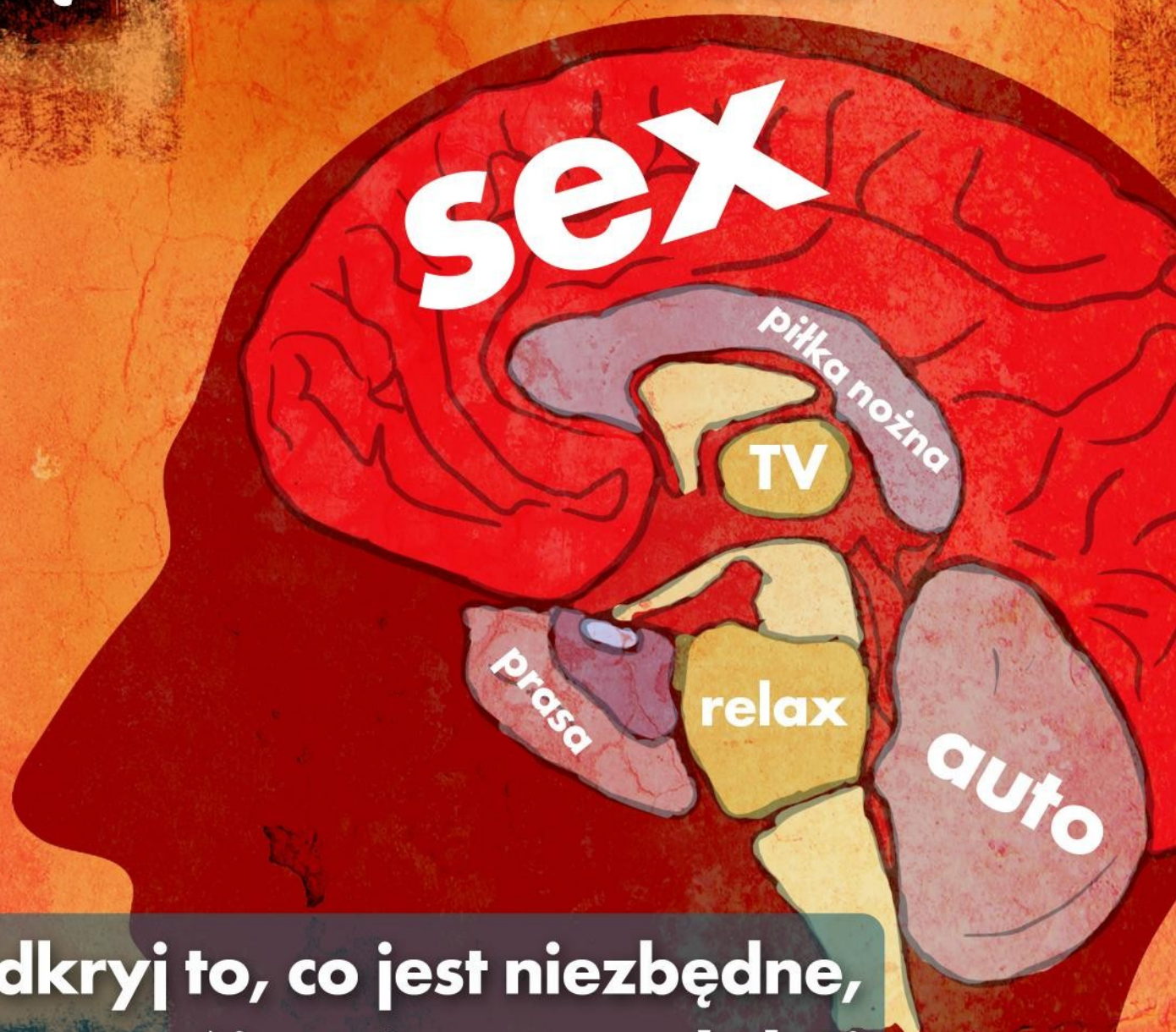


Piotr Mart

TAJEMNICE MĘSKIEGO UMYSŁU



Odkryj to, co jest niezbędne,
aby Twój mężczyzna dał Ci
z siebie wszystko i był Twoim
prawdziwym przyjacielem

Niniejszy ebook jest własnością prywatną.

Niniejsza publikacja ani żadna jej część, nie może być kopiowana ani w jakikolwiek inny sposób reprodukowana, powielana ani odczytywana w środkach publicznego przekazu bez pisemnej zgody wydawcy. Zabrania się jej publicznego udostępniania w Internecie, oraz odsprzedaży zgodnie z [regulaminem Wydawnictwa Złote Myśli](#).

© Copyright for Polish edition by [ZloteMysli.pl](#)

Data: 23.02.2009

Tytuł: Tajemnice męskiego umysłu

Autor: Piotr Mart

Wydanie I

ISBN: 978-83-7582-773-6

Projekt okładki: Marzena Osuchowicz

Korekta: Magda Wasilewska, Sylwia Fortuna

Skład: Magda Wasilewska

Internetowe Wydawnictwo Złote Myśli sp. z o.o.

ul. Daszyńskiego 5

44-100 Gliwice

WWW: www.ZloteMysli.pl

EMAIL: kontakt@zlotemysli.pl

Wszelkie prawa zastrzeżone.

All rights reserved.

SPIS TREŚCI

<u>WSTĘP</u>	6
<u>Kim jestem i dlaczego napisałem tę książkę?</u>	6
<u>Dla kogo jest ta książka?</u>	8
<u>Dla kogo nie jest przeznaczona ta książka?</u>	8
<u>KURS ŻYCIA, CZYLI OD KOGO ZALEŻNE JEST SZCZĘŚCIE W ZWIĄZKU?</u>	9
<u>Po co Ci przyjaźń z mężczyzną, jeśli jesteś jego partnerką?</u>	10
<u>Wiosna związku</u>	11
<u>Lato związku</u>	11
<u>Jesień związku</u>	12
<u>Zima związku</u>	12
<u>Zima w związku, gdy partnerów łączy przyjaźń</u>	13
<u>JAK DOCHODZI DO ROZPADU ZWIĄZKU NIEOPARTEGO NA PRZYJAŹNI?</u>	15
<u>Typ mężczyzny A</u>	16
<u>Typ mężczyzny B</u>	17
<u>Typ mężczyzny C</u>	19
<u>Z SIŁĄ SPADAJĄCEJ KROPLI WODY</u>	22
<u>KOBIETA, MEŃCZYŻNA I ICH PODSTAWOWE POTRZEBY PSYCHOLOGICZNE</u>	24
<u>MEŃCZYŻNA ZORIENTOWANY NA EGO</u>	26
<u>KOBIETA ZORIENTOWANA NA UCZUCIA</u>	27
<u>JAK ZOSTAĆ PRZYJACIELEM MEŃCZYŻNY?</u>	28
<u>PRZYKŁAD MEŃCZYŻNY JAKO NAJMŁODSZEGO CZŁONKA RODZINY</u>	35
<u>JAK ZYSKAĆ PRZYJAŹŃ MEŃCZYŻN W MIEJSCU PRACY?</u>	36
<u>BUDOWANIE MĘSKIEGO EGO</u>	38
<u>Spytaj się go o radę</u>	38
<u>A gdy mężczyzna nie darzy Cię sympatią?</u>	39
<u>JAK PODERWAĆ MEŃCZYŻNĘ Z PRACY?</u>	40
<u>PROCES BUDOWANIA MĘSKIEGO EGO</u>	41
<u>Etap pierwszy</u>	41
<u>Etap drugi</u>	41
<u>Etap trzeci i ostatni</u>	42

<u>JAK MOTYWOWAĆ MEŹCZYZNĘ?</u>	43
<u>DYSONANS POZNAWCZY, CZYLI JAK POZYTYWNIENIE WPŁYWAĆ NA MEŹCZYZNĘ, WYKORZYSTUJĄC KRYTYKĘ?</u>	47
<u>Jak umiejętnie krytykować mężczyznę, wykorzystując dysonans poznawczy</u>	47
<u>CO CHCE SŁYSZEĆ MEŹCZYŻNA?</u>	51
<u>JAK POCIESZYĆ MEŹCZYŻNĘ-PRZYJACIELA?</u>	55
<u>HIERARCHIA A PRZYJAŹŃ</u>	59
<u>SEKRET, KTÓRY POZWAŁA DOWOLNIE WPŁYWAĆ NA MEŹCZYŻNĘ</u>	68
<u>MAGIA POZYTYWNYCH SŁÓW: DOWODY NAUKOWE</u>	74
<u>JAKA JEST KOBIECA NATURA, A JAKA JEST JEJ NATURA WYPACZONA?</u>	77
<u>Racjonalizm buduje, a krytyka rujnuje</u>	77
<u>Ćwiczenie</u>	79
<u>KRYTYCZNE UWAGI, KTÓRE NIE WNOSZĄ NICZEGO POZYTYWNEGO</u>	81
<u>Ćwiczenie</u>	82
<u>Ćwiczenie drugie</u>	83
<u>Zdania budowane z okolicznikiem czasu</u>	84
<u>JAK CZYTAĆ W JEGO MYŚLACH?</u>	86
<u>BŁĘDY NAJCZEŚCIEJ POPEŁNIANE</u>	88
<u>Jak pomóc mu w emocjonalnej przeprawie?</u>	89
<u>Ćwiczenie emocjonalnej przeprawy</u>	91
<u>JAK ROZPOZNAĆ PRZYGNĘBIENIE U MEŹCZYŻNY?</u>	96
<u>O AKCEPTACJI RZECZY KILKA: BŁĄD, JAKIEGO POWINNAŚ UNIKAĆ</u>	99
<u>MYŚL CO CHCESZ, ALE KONTROLUJ TO, CO MÓWISZ</u>	101
<u>STUDIA PRZYPADKÓW</u>	103
<u>Przypadek 1.: Dlaczego mężczyzna kłamie?</u>	103
<u>Przypadek 2.: Kiedy budować obraz jego ego, a kiedy tego nie robić?</u>	104
<u>Przypadek 3.: Gdy kobieta obawia się wpływać pozytywnie na męskie ego</u>	105
<u>Przypadek 4.: Kiedy kobieta wzbudza w mężczyźnie agresję</u>	106
<u>Przypadek 5.: Kiedy kobieta w związku narusza hierarchię</u>	107
<u>Przypadek 6.: Kiedy mężczyzna sugeruje kobiecie, jak ma się do niego zwracać</u>	108
<u>Przypadek 7.: Kiedy mężczyzna nazywa kobietę „kobitką”</u>	109
<u>Przypadek 8.: Mój ojciec jest alkoholikiem i znęca się nade mną</u>	110
<u>Przypadek 9.: Kiedy pochwalić mężczyznę, a kiedy mu podziękować</u>	113
<u>Przypadek 10.: Gdy mężczyzna nie odzywa się od miesięcy</u>	115

<u>TESTY</u>	119
<u>Czy jesteście przyjaciółmi?</u>	119
<u>Jak mężczyzna reaguje, gdy...? Test zadowolenia mężczyzny ze związku z kobietą.</u>	123
<u>PODSUMOWANIE</u>	125
<u>DEKLARACJA</u>	126
<u>ZAKOŃCZENIE</u>	128
<u>BIBLIOGRAFIA</u>	129

Wstęp

Przyjaźń! Prawda, że brzmi to wspaniale? Każdy z nas pragnie mieć wielu oddanych przyjaciół, którzy wspierają nas w potrzebie i na których zawsze możemy liczyć. Prawdziwa przyjaźń dodaje sił, wzmacnia, pomaga osiągnąć sukces... Prawdziwej przyjaźni nie da się ani wycenić, ani nawet przecenić. Prawdziwa przyjaźń jest wartością bezcenną!

Jeśli będziesz wiedziała, jak tego dokonać, będziesz w stanie otoczyć się liczną grupą przyjaciół, z których każdy będzie Cię wspierał, motywował, pocieszał w trudnych chwilach, a Ty dla nich staniesz się także osobą wyjątkową, a nawet bezcenną! W końcu będziesz mogła zyskać przyjaźń wybranego przez Ciebie mężczyzny i utworzyć z nim trwałą, szczęśliwy związek, który przetrwa dziesiątki lat i Wam obojgu dostarczy pozytywnej energii na całe życie. Staniecie się jak kapitan i sternik, którym nie straszny jest żaden sztorm i którzy z nadzieją wypatrują pozytywnych, słonecznych promieni.

Czy nie tego właśnie pragniesz dla siebie? Czy nie pragniesz stanąć za sterami życia i wyruszyć w podróż, podczas której poznasz dziesiątki przyjaciół – tak jak żeglarz odkrywa odległe lądy?

Jeśli tak, to zapraszam na pokład, który zwie się „Poznanie”.

Kim jestem i dlaczego napisałem tę książkę?

Nazywam się Piotr Mart i jestem autorem niniejszego poradnika przeznaczonego w szczególności dla kobiet. Napisałem tę książkę w jednym konkretnym celu: byś zrozumiała potrzeby mężczyzny,

Kim jestem i dlaczego napisałem tę książkę?

a rozumiejąc jego potrzeby, byś mogła utworzyć z mężczyzną satysfakcjonujący związek oparty na przyjaźni.

Ponieważ tylko zrozumienie potrzeb mężczyzny może wpłynąć na to, że on zadba także o Twoje potrzeby. Tylko związek oparty na przyjaźni może przetrwać każdą burzę i każde niepowodzenie na Waszej wspólnej drodze.

Ten poradnik przedstawia skuteczne sposoby, bo oddziałujące bezpośrednio na męską psychikę i potrzeby z nią związane.

Zdradzam Ci tutaj tajemnice męskiej psychiki, które mężczyźni, z racji swojej małomównej natury, rzadko zdradzają kobietom. W pierwszej mojej książce, [Mężczyzna od A do Z](#), skupiłem się na mężczyźnie ogólnie: od tematu uwodzenia, poprzez związek kobiety z mężczyzną, na seksie skończywszy. W tej książce skupiam się już wyłącznie na przyjaźni i na sposobach jej osiągnięcia.

Oprócz psychiki mężczyzny opisuję tutaj także zachowania kobiety, które bezpośrednio wpływają na budowę bądź rozpad przyjacielskich relacji z mężczyzną.

Jestem przekonany, że wiedza zawarta w niniejszym poradniku, a w szczególności wiedza zastosowana w praktyce, pomoże Ci zbudować trwały i szczęśliwy związek z mężczyzną, oparty na przyjaźni, wsparciu i zrozumieniu – związek, który przetrwa dziesiątki lat i dostarczy Wam wiele satysfakcji.

Wiedza tutaj zawarta pomoże Ci także zyskać przyjaźń dowolnego mężczyzny, o ile takie będą Twoje intencje – niezależnie od tego, czy to będzie Twój ojciec, brat, syn, czy kolega z pracy.

Dla kogo jest ta książka?

Dla kogo jest ta książka?

Jeśli jesteś kobietą, która ma jakikolwiek kontakt z mężczyznami, to ta książka jest dla Ciebie. Jeśli pragniesz zbudować lepsze relacje ze swoim ojcem, bratem, kolegą z pracy, szefem i, rzecz jasna, ze swoim partnerem, to ta książka jest dla Ciebie.

Z kolei jeśli jesteś szczęśliwą mężatką i dopiero wchodzisz na nową drogę życia, to ta książka tym bardziej jest dla Ciebie!

Jeśli jesteś z mężczyzną od wielu lat, a Wasz związek nie układa się tak, jakbyś sobie tego życzyła, to ta książka pomoże Ci to zmienić.

Dla kogo nie jest przeznaczona ta książka?

Jeśli jesteś zakonnicą żyjącą w zamkniętym zakonie i zamierzasz tam pozostać do końca życia, a do tego złożyłaś śluby milczenia, to ta książka nie jest dla Ciebie! W niczym nie będzie Ci w takiej sytuacji przydatna.

Jeśli należysz do drużyny siatkarek i, lecąc samolotem, rozbiłyście się wszystkie na bezludnej wyspie, a jedyni mężczyźni, jacy znajdowali się na pokładzie samolotu – Wasz trener i dwaj piloci – nie przeżyli tej katastrofy, to książka ta w niczym nie będzie Ci przydatna, ponieważ będziesz otoczona przez same kobiety. Nie zamawiaj w tej sytuacji tego poradnika! Na bezludną wyspę zamów lepiej olejek do opalania!

Biorąc pod uwagę te dwa wyjątki, w każdej innej sytuacji, gdy masz tylko styczność z mężczyznami – ta książka będzie Ci pomocna.

Kurs życia, czyli od kogo zależne jest szczęście w związku?

Mężczyźnie, jako przywódcy (stada), o tym, jak traktować kobietę, w dużej mierze podpowiada sama natura. Kobiecie natomiast natura podpowiada, jak opiekować się... dzieckiem – dzięki instynktowi macierzyńskiemu. Matka nie musi pobierać lekcji „Jak stać się matką?” tak samo, jak mężczyzna-przywódca nie musi pobierać lekcji: „Jak chronić kobietę?”. Te swoiste „kursy życia” mamy zaprogramowane w swojej podświadomości.

Jednak jeśli mężczyzna ma zakodowany program pod tytułem: „Jak chronić kobietę?”, a kobieta program „Jak chronić dziecko?”, to okazuje się, że natura zapomniała o kursie przeznaczonym dla kobiet pt.: „Czego potrzebuje mężczyzna?”.

Widzisz, powiem Ci, czego Ty potrzebujesz jako kobieta:

Potrzebujesz opieki ze strony mężczyzny! Potrzebujesz poczucia bezpieczeństwa! Potrzebujesz troski i zapewnień!

Spytasz: „skąd to wiem?” Mówi mi o tym mój instynkt przywódcy. To ten instynkt kazał oddać życie mężczyznom w katastrofie Titanica, aby większość kobiet miała szansę się uratować. Mężczyźnie natura podpowiada: „zadbaj o kobietę, zatroszcz się o nią”, a kobiecie niestety już nie podpowiada, jak zatroszczyć się o mężczyznę, przyjmując, że mężczyzna odpowiedzialny jest za siebie osobiście – zatem innej opieki nie potrzebuje.

Dlatego też kobieta zazwyczaj pozostaje nieświadoma prawdziwych potrzeb mężczyzny. Nikt jej tego nie podpowiada, a mężczyźni z racji

swojej „małomównej natury” wcale jej nie ułatwiają zadania. Związek kobiety z mężczyzną, dla samej kobiety staje się rodzajem eksperymentu, który często kończy się niepowodzeniem. Zdarza się, że nieświadoma kobieta, kierując się swoim instynktem macierzyńskim, traktuje mężczyznę jak dziecko, ale przecież **mężczyzna to nie dziecko i z pewnością nie potrzebuje tego samego!**

Jest niezwykle istotne, by kobieta nie tylko poznała brakujący «kurs życia», ale i by zastosowała to, czego się dowie w praktyce.

W tej książce opowiem Ci o tym, czego natura nie podpowiada, jeśli chodzi o kontakty z mężczyznami. Czytając dalej, dowiesz się wszystkiego, co jest niezbędne, by utworzyć przyjazne relacje z dowolnie wybranym mężczyzną.

Po co Ci przyjaźń z mężczyzną, jeśli jesteś jego partnerką?

Być może jesteś na początku szczęśliwego związku z mężczyzną i zastanawiasz się: „Po co mi ta książka? Przecież jestem jego przyjaciółką, a on może mi zawsze powierzyć wszystkie swoje sekrety?” Ale jakoś wszystkich sekretów nie powierza i możliwe, że zwierza Ci się sporadycznie, a z pewnością nie tak często, jak Ty tego oczekujesz. Być może między Wami jest niemalże idealnie, wręcz sielankowo. Rzadko się kłócicie. Być może oboje macie pracę. Być może dobrze zarabiacie i niczego Wam nie brakuje. Być może jeździcie na wspólne wakacje, kochacie się... pociąga Was Wasza fizyczność, być może macie wspólne zainteresowania i odnosisz wrażenie, że to właśnie jest przyjaźń. Tyle że, jak głosi stare przysłowie:

Prawdziwych przyjaciół poznaje się w biedzie.

Po co Ci przyjaźń z mężczyzną, jeśli jesteś jego partnerką?

W rzeczywistości, nie wiesz (jak pisał Adam Mickiewicz), „czy to jest przyjaźń, czy to jest kochanie”. Chciałabyś być jego przyjaciółką, nie mniej nie wiesz, jak to sprawdzić i ewentualnie tego dokonać. Być może nawet nie zadajesz sobie tego pytania, bo wszystko jest dobrze – wszak Wasza miłość kwitnie. Ale wiesz, jaki jest problem?

W związku jest zielona, ciepła wiosna; jest żółte, gorące lato; jest brązowa, chłodna jesień i jest też biała, mroźna zima. Wiele par nie będąc świadomymi tego, gdy dochodzi do zimy, definitywnie się rozchodzi, ponieważ na zimę nigdy się nie przygotowywali.

Jeśli nie jesteś jego przyjaciółką, to gdy nadejdzie zima, Twój związek – nawet, gdy będzie trwał jeszcze fizycznie – przestanie istnieć emocjonalnie. Wasz związek stanie się jak martwe drzewo, które jeszcze stoi w ziemi, ale nie okazuje żadnych oznak życia i już żadnej wiosny nie zakwitną na nim pąki, a samo drzewo już nigdy nie wyda owoców.

Wiosna związku

To okres, kiedy dopiero poznasz mężczyznę. Zakochujesz się w nim, a on w Tobie. Jesteście sobą zafascynowani, a wręcz oczarowani. Wasz związek przypomina baśniową krainę, gdzie wszystko jest kolorowe i pozbawione negatywów. Nie dostrzegasz w nim wad, ani on nie widzi ich w Tobie.

Lato związku

Lato w związku to okres, kiedy para z okresu fascynacji i zauroczenia sobą przechodzi do „konsumpcji”. Teraz zrywacie płony swojej miłości. Dużo spędzacie ze sobą czasu; pobieracie się; planujecie powie-

szyć rodzinę. Jesteście szczęśliwi w swoim towarzystwie. Jeździcie na wspólne wakacje. Namiętnie się kochacie... Oboje macie pracę, brak obowiązków i powziętych zobowiązań, które mogłyby negatywnie wpływać na Wasze nastroje.

Jesień związku

To pierwsze oznaki zastoju. Miłość już nie jest taka, jak dawniej: nie ma już takiej fascynacji i uwielbienia, jak wiosną czy nawet latem. Coraz częściej i coraz więcej zauważacie w sobie wad, ale to jeszcze nie ten okres, kiedy je głośno wypowiadacie. Na świat, w uczuciu szczęścia, ale i obaw, przychodzą Wasze pierwsze dzieci. Życie nakłada na Wasz związek coraz więcej zobowiązań.

Zima związku

To okres, kiedy w Waszym związku zaczynają się problemy. Teraz posiadacie więcej obowiązków i zdecydowanie za więcej jesteście odpowiedzialni niż wiosną i latem. Zmieniająca się pora roku wpływa na Was stresująco. Zaczynają się problemy. W życiu zawodowym awansujecie bądź zmieniacie pracę (lub też ją tracicie), a Wasze wydatki i potrzeby materialne zamiast spadać, ciągle rosną. Zapominacie już o miłości, jaka dawniej Was łączyła, a teraz częściej myślicie o brakach i wadach charakteru swojego partnera. Nie wspieracie się wzajemnie, a niemal nieustannie oskarżacie. Jest coraz więcej agresji i coraz mniej zrozumienia. Może Wam brakować środków finansowych i zamiast się wspierać w tym momencie, zrzucacie na siebie nawzajem odpowiedzialność za ten stan rzeczy.

W końcu wszystko, co najgorsze mija. Przychodzi wiosna, jednak miłość i fascynacja razem z wiosną nie powraca. Nie macie już takich

problemów, jakie mieliście zimą, zupełnie inaczej patrzycie na siebie... bez miłości. Stajecie się dla siebie niemalże jak obcy ludzie mieszkający pod jednym dachem. Oboje zauważacie z żalem, że nie jest to coś, co Wam odpowiada.

Zupełnie inaczej jest, **gdy nadchodzi zima, a Wasze wzajemne relacje cechuje przyjaźń i zrozumienie**. Opis takiego związku może się przedstawiać następująco:

Zima w związku, gdy partnerów łączy przyjaźń

To okres, kiedy w Waszym związku zaczynają się problemy. Teraz posiadacie więcej obowiązków i za więcej jesteście odpowiedzialni niż wiosną i latem. Zmieniająca się pora roku wpływa na Was stresująco. Zaczynają się problemy w pracy, awansujecie, zmieniacie pracę lub też ją tracicie, a Wasze wydatki i potrzeby materialne zamiast spadać, ciągle rosną. Jednak jako przyjaciele wspieracie się wzajemnie: teraz sprawdza się to, jak silna jest Wasza przyjaźń. Podnosicie sobie wzajemnie na duchu i wskazujecie, że problemy, to tylko stan przejściowy, a ich obecność jedynie umocni Wasz związek. W końcu mija zima, lody topnieją, problemy znikają i nastaje wiosna.

Jako kobieta zmieniasz się na lepsze, a mężczyzna także jest bardziej na Ciebie otwarty. Rozpoczyna się nowa, wzajemna fascynacja, jak to zazwyczaj bywa wiosną. Coraz więcej spędzacie ze sobą czasu, chodzicie na spacer, zaskakujecie siebie, jesteście spontaniczni, zakochujecie się w sobie jeszcze bardziej. Oboje odkrywacie nowe, ciekawe strony swoich osobowości. Pragniecie siebie także bardziej fizycznie i ogromną satysfakcję sprawia Wam zaspokajanie tychże pragnień.

W końcu nastaje lato, następnie jesień i zima, a żadne przeciwności losu dla Was, jako przyjaciół, nie stanowią problemu. Przeciwnie, umacniają Wasz związek jeszcze bardziej.

Czyż nie tego właśnie pragniesz dla siebie i swojego partnera? Czy nie pragniesz szczęścia, miłości, wsparcia i zrozumienia? Jeśli tak, to jest tylko jedno rozwiązanie: **musisz zostać jego przyjaciółką!**