

TAKTYKA SPRYTNEJ KOBIECY

Dominika Kukuła

19 sposobów na owinięcie Twojego
mężczyzny wokół palca



ZŁOTE
MYSLI

Niniejszy ebook jest **własnością prywatną.**

Niniejsza publikacja ani żadna jej część, nie może być kopiowana ani w jakikolwiek inny sposób reprodukowana, powielana ani odczytywana w środkach publicznego przekazu bez pisemnej zgody wydawcy. Zabrania się jej publicznego udostępniania w Internecie, oraz odsprzedaży zgodnie z [regulaminem Wydawnictwa Złote Myśli.](#)

© Copyright for Polish edition by [ZloteMysli.pl](#)

Data: 3.02.2009

Tytuł: Taktyka sprytnej kobiety

Autor: Dominika Kukuła

Wydanie I

ISBN: 978-83-7582-762-0

Projekt okładki: Marzena Osuchowicz

Korekta: Magda Wasilewska, Sylwia Fortuna

Skład: Magda Wasilewska

Internetowe Wydawnictwo Złote Myśli sp. z o.o.

ul. Daszyńskiego 5

44-100 Gliwice

WWW: www.ZloteMysli.pl

EMAIL: kontakt@zlotemysli.pl

Wszelkie prawa zastrzeżone.

All rights reserved.

SPIS TREŚCI

WSTĘP	4
<u>1. STAWIAJ MU WYMAGANIA, ALE TAKIE, KTÓRYM BĘDZIE MÓGŁ SPROSTAĆ!</u>	6
<u>2. PODZIWIJ GO!</u>	9
<u>3. NIE RYWALIZUJ Z NIM!</u>	13
<u>4. DBAJ O JEGO AUTORYTET</u>	15
<u>5. PATRZ NA NIEGO JAK NA MEŹCZYZNĘ</u>	17
<u>6. UFAJ MU</u>	19
<u>7. NIE PRÓBUJ GO ZMIENIAĆ</u>	22
<u>8. BĄDŹ SEXY!</u>	25
<u>9. MEŹCZYŹNI TO ZDOBYWCY</u>	29
<u>10. AKCEPTUJ SIEBIE</u>	31
<u>11. BĄDŹ SŁABSZA I ZDAJ SIĘ NA NIEGO</u>	35
<u>12. PROŚ, A BĘDZIE CI DANE</u>	37
<u>13. SŁUCHAJ, GDY ON MÓWI</u>	40
13.1. Aktywne słuchanie.....	41
<u>14. ROZMAWIAJ, A NIE KRYTYKUJ</u>	48
14.1. Dyplomacja.....	55
14.2. Konflikty.....	58
14.3. Przykazania rozmówcy.....	65
14.4. Zwroty, których nie należy mówić naszym partnerom.....	76
14.5. Zrezygnuj ze słowa „powinieneś”.....	78
14.6. Słowa, które trzeba mówić.....	80
14.7. 7 praktycznych rad, jak komunikować się z partnerem.....	84
<u>15. MIEJ WŁASNE ŻYCIE</u>	92
15.1. Stwórz swoją przestrzeń.....	94
<u>16. EMANUJ CIEPŁEM</u>	96
<u>17. NIE WSTYDŹ SIĘ SWOJEJ NAGOŚCI</u>	99
17.1. Główne grzechy w sypialni.....	101
<u>18. WESPRZYJ GO</u>	104
<u>19. PRZEZ ŻOŁĄDEK DO SERCA</u>	106
19.1. Afrodyzjaki.....	107
PODSUMOWANIE	108
BIBLIOGRAFIA	109

Wstęp

Z pewnością zadajesz sobie pytania:

- ✓ Dlaczego mój partner inaczej postrzega pewne sprawy, niż ja?
- ✓ Dlaczego nie reaguje wtedy, gdy uważam, że powinien?
- ✓ Dlaczego coś, co jest dla mnie oczywiste, trudno jest wytłumaczyć mojemu partnerowi?
- ✓ Dlaczego, dlaczego, dlaczego...

Ile razy zadawałaś sobie takie i podobne pytania? Czy nie jest czasem tak, że bezskutecznie próbujesz znaleźć na nie odpowiedzi?

Odpowiedź jest bardzo prosta: bo Ty jesteś kobietą, a on mężczyzną. Niby proste, ale nie tak oczywiste, jak by się mogło wydawać. Kobieta i mężczyzna różnią się między sobą jak ogień i woda. Czy mogą zatem ze sobą dojść do porozumienia? Oczywiście, że tak! Zrozumienie różnic, które nas dzielą, pomoże nam zbliżyć się do siebie. Trzeba te różnice dostrzec, zrozumieć i zaakceptować.

Pragniesz uzdrowić swój związek? Poznać sekret szczęśliwych par? Marzysz o facecie bez skazy?

Jeśli chcesz:

- ✓ dowiedzieć się, co i w jaki sposób wpływa na Twoje relacje z partnerem,
- ✓ poznać potrzeby swego partnera,
- ✓ dowiedzieć się, jak unikać konfliktów,
- ✓ nauczyć się, jak sprawić, by Twój partner bez oporów spełniał Twoje prośby,

✓ odkryć, jak na stałe zapewnić trwałość związku...

... to ta książka jest właśnie dla Ciebie!

Zdobędziesz wiedzę, która sprawi, że Twoje spojrzenie na relacje dwojga ludzi zmieni się zupełnie. Przekonasz się, że to, co dotychczas wydawało się dla Ciebie niemożliwe, nagle staje się realne, a wręcz banalnie proste.

Właśnie ta publikacja pozwoli Ci uniknąć błędów, które do tej pory popełniałaś. Pokaże Ci, jak sprawić, aby Twój partner był w Tobie zawsze zakochany. Wszystko zależy tylko od Ciebie!

Ale pamiętaj, że nie wystarczy tylko przeczytać tę książkę. Aby osiągnąć zamierzony efekt, trzeba przede wszystkim zastosować zdobytą wiedzę w praktyce.

Już nasze prababki znały prawdę, że mężczyzna jest głową, a kobieta szyją, która kręci tą głową. Wymyśliły różne sposoby, które nawet teraz, w dobie emancypacji, są skuteczne. Dziś mądra kobieta musi być dyplomatką. Dla osiągnięcia celu i przekonania partnera do czegoś, na co on nie ma ochoty, powinna posłużyć się podstępem. I to w taki sposób, aby mężczyzna był przekonany, że sam tego pragnie. Musisz pozwolić mu myśleć, że to on pociąga za sznurki.

Tak naprawdę mężczyźni nie są zbyt skomplikowanymi istotami i bardzo chętnie poddają się kobietom.

Podpowiem Ci, jak to się robi.

1. Stawiaj mu wymagania, ale takie, którym będzie mógł sprostać!

1. Stawiaj mu wymagania, ale takie, którym będzie mógł sprostać!

Mężczyzna chce być kochany za coś. Wiele kobiet popełnia ten błąd, że dużo daje, w zamian niczego nie wymagając.

Ale musisz ustalić realne wymagania. Jeśli chcesz znaleźć usprawiedliwienie dla wad partnera, musisz również i sobie pozwolić na słabość. A jeśli wymagasz od niego doskonałości, sama będziesz też musiała do niej dążyć.

Powiedz: „wiem, że dla mnie potrafisz to zrobić”, a on spróbuje zbudować dla Ciebie dom, zabrać Cię na Karaiby, czy choćby naprawić cieknący kran albo zepsuty zamek.

A jak już tego dokona, nie zapomnij go wtedy pogłaskać i powiedzieć: „jesteś cudowny, zawsze w Ciebie wierzyłam”.

Zachęta i pochwała to klucz do sukcesu.

Mężczyzna pragnie otrzymywać od kobiety:

1. **Zaufanie** (jeśli kobieta wierzy w dobre intencje partnera, to on czuje, że obdarza go zaufaniem).
2. **Akceptację** (polega ona na okazywaniu woli przyjęcia partnera takim, jaki jest).
3. **Zachętę** (pozytywne motywowanie partnera).
4. **Docenianie** (gdy kobieta wyraża wdzięczność i uznanie dla wysiłków mężczyzny, czuje się on wtedy doceniony).
5. **Podziw** (mężczyźnie potrzebny jest aplauz).

1. Stawiaj mu wymagania, ale takie, którym będzie mógł sprostać!

6.Aprobata (*kobieta uznaje w partnerze to, co dobre i wyraża satysfakcję płynącą ze związku z nim*).

Jeśli będziesz jęczeć: „dlaczego Ty nic dla mnie nigdy nie zrobisz” – poniesiesz klęskę! Pohamuj swoje zbyt wygórowane wymagania.

Zauważ, że mężczyźni źle znoszą zajęcia o małej przydatności. Do takich zajęć można zaliczyć prace związane z prowadzeniem domu i stąd zapewne niechęć większości mężczyzn do ich podejmowania.

Jeśli nasz partner ciągle uchyla się od prac domowych, to przyczyny takiego zachowania powinnyśmy upatrywać w sobie. Nie róbmy wszystkiego za naszych partnerów.

Kobiety są nadgorliwe. Często chcą bez potrzeby, za wszelką cenę, pomagać mężczyznom, chociaż oni o to wcale nie proszą. Rada jest jedna – odpuścić i nie nadszkakiwać im. Myślimy, że domowe obowiązki są nam przypisane z racji płci. A to nieprawda.

Wiele z nas ma dominującą naturę sierżanta. Np. gdy nasz partner zabierze się za domowe porządki, ze szczerą chęcią pomocy, Ty jednym zdaniem podcinasz mu skrzydła. Strofujesz, że wszystko robi nie tak – niedokładnie zmywa naczynia itd. Postaw się w jego sytuacji. I następnym razem, zamiast do kuchni, pójdzie poleżeć przed telewizorem. Więcej cierpliwości!

Mężczyźni często nie widzą kurzu na półkach ani brudnej podłogi.

Myślimy, że on zupełnie nie chce nam pomagać. A wystarczy dać im trochę czasu na to, aby zmienili swój stosunek do prac domowych.

Nie mów mu, że Ci nie pomaga, ale raczej powiedz, że „pragniesz, aby Ci więcej pomógł”.

1. Stawiaj mu wymagania, ale takie, którym będzie mógł sprostać!

Jeśli chcesz zmotywować swego partnera, aby bardziej się starał, to nie możesz skupiać się na negatywach! Wychwytuj to, co już robi dobrze!

Powiedz mu od czasu do czasu, że widzisz, jak bardzo się stara i że doceniasz jego wysiłki.

Jeśli wykaże się inicjatywą, to należy to docenić i okazać zadowolenie. Zapewniam Cię, że to się opłaca. Warto zmierzyć się z wyzwaniem, jakim jest wprowadzanie zmian w organizację życia domowego. Może się stać tak, że proces ten przebiegnie dużo łatwiej, niż początkowo sądziłyśmy. Pamiętaj, że kluczem do sukcesu jest cierpliwość. Nie zniechęcaj się zbyt szybko.

Stawiaj partnerowi tylko możliwe do spełnienia, realistyczne wymagania. Zaoszczędzi Ci to gorzkich rozczarowań, wynikłych z utopijnych żądań.

Panuj nad swoimi myślami i słowami; nie oskarżaj partnera... Jeśli skupiasz się na jego brakach i wadach, to właśnie je kreujesz.