

Arkadiusz Podlaski

ZŁOTE
MYŚLI

Twoja droga do sukcesu

Odkryj, w jaki sposób
NAJPEWNIER dotrzeć do sukcesu



Niniejszy ebook jest **własnością prywatną.**

Niniejsza publikacja ani żadna jej część, nie może być kopiowana ani w jakikolwiek inny sposób reprodukowana, powielana ani odczytywana w środkach publicznego przekazu bez pisemnej zgody wydawcy. Zabrania się jej publicznego udostępniania w Internecie, oraz odsprzedaży zgodnie z regulaminem Wydawnictwa Złote Myśli.

© Copyright for Polish edition by ZloteMysli.pl

Data: 14.01.2009

Tytuł: Twoja droga do sukcesu

Autor: Arkadiusz Podlaski

Wydanie I

ISBN: 978-83-7582-751-4

Projekt okładki: Marzena Osuchowicz

Korekta: Magda Wasilewska, Sylwia Fortuna

Skład: Magda Wasilewska

Internetowe Wydawnictwo Złote Myśli sp. z o.o.

ul. Daszyńskiego 5

44-100 Gliwice

WWW: www.ZloteMysli.pl

EMAIL: kontakt@zlotemysli.pl

Wszelkie prawa zastrzeżone.

All rights reserved.

*Karolinie,
za ogień, który rozpaliałaś w moim sercu.*

SPIS TREŚCI

<u>WSTĘP</u>	5
<u>PIĘTRO I – PIERWSZY KROK</u>	7
<u>PIĘTRO II – KIM JESTEŚ?</u>	9
<u>PIĘTRO III – PASJA</u>	12
<u>PIĘTRO IV – MARZENIA</u>	14
<u>PIĘTRO V – CELE</u>	17
<u>PIĘTRO VI – MOŻLIWOŚCI</u>	22
<u>PIĘTRO VII – PRZEKONANIA</u>	26
<u>PIĘTRO VIII – POTĘGA MYŚLI</u>	31
<u>PIĘTRO IX – WIZUALIZACJA</u>	34
<u>PIĘTRO X – DZIAŁANIE</u>	36
<u>PIĘTRO XI – KOMUNIKACJA</u>	39
<u>PIĘTRO XII – OTOCZENIE</u>	43
<u>PIĘTRO XIII – BŁĘDY I PORAŻKI</u>	48
<u>PIĘTRO XIV – STUDIA</u>	51
<u>PIĘTRO XV – PRACA I PIENIĄDZE</u>	54
<u>PIĘTRO XVI – ZARZĄDZANIE SOBĄ W CZASIE</u>	60
<u>PIĘTRO XVII – ZDROWIE I UŚMIECH NA CO DZIEŃ</u>	66
<u>PIĘTRO XVIII – PEŁNIA ŻYCIA</u>	72
<u>PIĘTRO XIX – SUKCES I SZCZĘŚCIE</u>	75
<u>PIĘTRO XX – CITIUS, ALTIUS, FORTIUS</u>	80
<u>BIBLIOGRAFIA</u>	82

Wstęp

*Nie mogłem się doczekać na sukces,
więc ruszyłem naprzód bez niego.*

Jonathan Winters

Jak wielu ludzi pragnie dziś sukcesu? Prawdopodobnie tyłu, ilu jest ludzi na świecie. Każdy człowiek dąży do samorealizacji, która wiąże się z zaspokajaniem własnych pragnień i zainteresowań oraz osiągnięciem sukcesu. Tylko w ten sposób człowiek jest w stanie funkcjonować w sposób optymalny.

Cieszę się, drogi Czytelniku, że otworzyłeś swój umysł na sukces. Z pewnością jesteś ambitnym człowiekiem, ponieważ, czytając tę książkę, nabierasz wyższej świadomości sukcesu. To ważne, abyś wciągnął się rozwijał i poszerzał swoje horyzonty.

Przed Tobą ważna decyzja.

Wyobraź sobie, że stoisz przed wielkim budynkiem, chcesz dostać się na sam szczyt. Budynek ma 20 pięter. Wchodzisz do środka i masz dwie możliwości – wsiąść do windy lub iść schodami. Prawdopodobnie większość ludzi wybrałaby windę. Czy Ty również działasz jak większość? Być może Cię rozczaruję, ale jeśli Ty również chceszjechać windą, to odłóż tę książkę. Jeśli chcesz pojechać od razu na ostatnie piętro, nie patrząc na to, co czeka Cię na każdym z poziomów – nie czytaj tej książki.

Ta książka to 20 poziomów wyższej świadomości sukcesu. Jeśli chcesz przejść wszystkie poziomy, przygotuj się na ciężką wędrówkę schodami. Pozwól, że zabiorę Cię w podróż po kolejnych, inspirujących etapach, które pozwolą Ci odkryć samego siebie i przybliżyć do osiągnięcia wszystkiego, czego tylko pragniesz.

Z pewnością wiesz, że sukces sam do Ciebie nie przyjdzie. Powinieneś podjąć odpowiednie decyzje, które Cię do sukcesu zaprowadzą. Powinieneś chcieć iść naprzód, bez względu na to, jak ciężko będzie. Większość ludzi jednak nie robi kompletnie nic. Tym bardziej cieszę się, że masz przed sobą tę książkę, bo to oznacza, że wykonałeś już... pierwszy krok.

Piętro I – Pierwszy krok

*Wejdz na pierwszy stopień,
nie musisz widzieć całych schodów,
po prostu wejdz na pierwszy stopień.*

Martin Luther King

Pierwszym krokiem jest Twoja decyzja, że chcesz się rozwijać szybciej, niż do tej pory. Chcesz osiągać więcej, oczekujesz od życia więcej i masz świadomość, że w pełni na to wszystko zasługujesz. Najważniejsze, że Twoja decyzja została poparta działaniem. Fakt, że czytasz teraz tę książkę, oznacza, że jesteś odpowiednio zdeterminowany, aby sukces osiągnąć. Pewnie zastanawiasz się, dlaczego nie pojechaliśmy windą? Byłoby szybciej, prawda? My jednak wybraliśmy schody i lepiej, żebyś uzbroił się w cierpliwość, bo ja po prostu uważam tak jak Emil Oesch, że:

Do sukcesu nie ma żadnej windy.

Trzeba iść po schodach.

Tak! Do sukcesu nie ma absolutnie żadnej windy. To piesza wędrówka do marzeń i celów buduje Twój wielki sukces. Świadomość, że sukces jest Twoją zasługą – to absolutnie wyjątkowe uczucie. Idąc po schodach, zdobywasz doświadczenie na wielu poziomach. Liczy się Twój wewnętrzny spokój, zdrowie, życie rodzinne, kariera, rozrywka i wiele innych czynników. Na każdym schodku czeka na Ciebie kolejne wyzwanie. Gdy będziesz już na szczycie, spojrzysz za siebie i zobaczysz, ile już przeszedłeś i czego dokonałeś.

Czy myślałeś o tym, co by się stało, gdybyś wybrał windę? Powiem Ci otwarcie, że sukces to pewien proces. To nie jest coś, co możesz zdobyć jednym pstryknięciem palców. Nie wystarczy wciśnięcie guzika – XX piętro. Nie zdobędziesz na przykład sukcesu, wygrywając pieniądze w totolotka. Pieniądze to jest tylko pewien element, choć i tak nie niezbędny do tego, aby sukces odnieść. Pieniądze mogą Ci w pewnych przypadkach pomagać, a w innych przeszkadzać. Oczywiście dobrze jest mieć pieniądze i realizować w ten sposób marzenia własne oraz swoich bliskich, ale czy pieniądze są najważniejsze? Z całą pewnością – nie. Zastanówmy się jeszcze przez chwilę nad definicją słowa „sukces”. Ktoś może powiedzieć, że taka nie istnieje. Moim zdaniem można śmiało przyznać mu rację. Sukces to coś bardzo indywidualnego i subiektywnego. Dlatego też nie mogę Ci narzucić jasnej definicji. Człowiekiem sukcesu może być zarówno człowiek z pierwszych stron gazet, jak i zwykły hydraulik czy gospodyni domowa. Sukces pozwala Ci się samorealizować, czuć przyjemność z tego, co robisz, a w konsekwencji czynić Cię szczęśliwym człowiekiem.