

Elżbieta Maszke

ZŁOTE
MYŚLI

Weź się w garść!



Czyli co musisz zrobić, aby
w PRAKTYCE wykorzystać
Prawa Życia

Niniejszy ebook jest własnością prywatną.

Niniejsza publikacja ani żadna jej część, nie może być kopiowana ani w jakikolwiek inny sposób reprodukowana, powielana ani odczytywana w środkach publicznego przekazu bez pisemnej zgody wydawcy. Zabrania się jej publicznego udostępniania w Internecie, oraz odsprzedaży zgodnie z [regulaminem Wydawnictwa Złote Myśli](#).

© Copyright for Polish edition by ZloteMysli.pl

Data: 6.05.2009

Tytuł: Weź się w garść!

Autor: Elżbieta Maszke

Wydanie I

ISBN: 978-83-7582-804-7

Projekt okładki: Marzena Osuchowicz

Redakcja i korekta: Magda Wasilewska, Sylwia Fortuna

Skład: Marcin Górniakowski

Internetowe Wydawnictwo Złote Myśli sp. z o.o.

ul. Daszyńskiego 5

44-100 Gliwice

WWW: www.ZloteMysli.pl

EMAIL: kontakt@zlotemysli.pl

Wszelkie prawa zastrzeżone.

All rights reserved.

Książkę tę dedykuję mojej kochanej mamie, która zawsze pozwalała mi rozwijać się tak, jak tego chciałam. Za wiarę i możliwość nauki życia na własnych błędach oraz wsparcie w mojej drodze do sukcesu – dziękuję.

SPIS TREŚCI

| | |
|---|----|
| <u>POCZĄTEK DROGI</u> | 5 |
| <u>WYZNACZANIE CELÓW</u> | 7 |
| <u>ZAPISYWANIE CELÓW I PODNOSZENIE POPRZECZKI</u> | 10 |
| <u>ELASTYCZNOŚĆ ZACHOWANIA I MYŚLENIA</u> | 14 |
| <u>ORGANIZACJA SIEBIE W CZASIE</u> | 17 |
| <u>ZWLEKANIU – STOP</u> | 23 |
| <u>SKOŃCZ JEDNO, ZACZNIJ NASTĘPNE</u> | 25 |
| <u>STRACH MA TYLKO WIELKIE OCZY</u> | 26 |
| <u>8 ZASAD EFEKTYWNEGO DNIA</u> | 28 |
| <u>PODEJMIJ RYZYKO</u> | 30 |
| <u>PRACA NAD SOBĄ</u> | 32 |
| <u>SZUKAJ RÓWNOWAGI</u> | 35 |
| <u>DOCEŃ ŻYCIE</u> | 36 |
| <u>ZMIANA MYŚLENIA TO WYZWANIE</u> | 38 |
| <u>PODŚWIADOMOŚĆ A SUKCES</u> | 40 |
| <u>TWOJA STREFA KOMFORTU</u> | 42 |
| <u>OPTYMIZM</u> | 43 |
| <u>WALKA Z SAMYM SOBĄ</u> | 49 |
| <u>JESTEŚ ARTYSTĄ, WIĘC MYŚL JAK ARTYSTA</u> | 50 |
| <u>CIEŻKIE CHWILE</u> | 53 |
| <u>MIEJ ODWAGĘ NA DOKONYWANIE ZMIAN</u> | 55 |
| <u>BUDOWANIE PRZYSZŁOŚCI, BUDOWANIE MARZEŃ</u> | 58 |
| <u>SZCZĘŚLIWE ŻYCIE</u> | 59 |
| <u>POSTAWA MENTALNA CZŁOWIEKA SUKCESU</u> | 61 |
| <u>ZWOLNIJ</u> | 62 |
| <u>POCZUCIE WŁASNEJ WARTOŚCI</u> | 64 |
| <u>BŁĘDY</u> | 66 |
| <u>14 WAŻNYCH PUNKTÓW</u> | 68 |
| <u>GOTOWA RECEPТА NA SUKCES</u> | 70 |
| <u>DAWKA ŻŁOTYCH MYŚLI NA TWOJĄ DROGĘ</u> | 73 |

Początek drogi

Chyba każdy człowiek w swoim życiu zadał sobie pytanie: „Czy ja również mogę osiągnąć sukces?”. Patrząc na ludzi, którzy w swoim życiu osiągnęli sukces, czymkolwiek on by nie był, wydaje się, że dla „zwykłego człowieka” jest to niemożliwe.

Myśląc o sukcesie, wielu ludzi myśli o pieniądzach. Choć to nie tylko one świadczą o sukcesie, to jednak niezależność finansowa pozwala na polepszenie swojego życia. Pamiętać jednak trzeba, że pieniądze to nie wszystko. Wiele bogatych osób niekoniecznie jest szczęśliwych.

Szczęście to indywidualna sprawa każdego człowieka. Szczęściem moglibyśmy nazwać chwilę, w której czujemy, że moglibyśmy podbić cały świat, chwilę, w której wydaje się nam mieć na nosie różowe okulary.

To, czy pieniądze dadzą nam szczęście, zależało będzie od nas samych. Jeżeli jakiś człowiek ma nieograniczoną ilość pieniędzy, a jest samotny, nieakceptowany przez ludzi i za towarzysza życia ma jedynie swoje pieniądze, to czy o takiej osobie można powiedzieć „człowiek sukcesu”?

Osoba zakochana w pieniądzach może mieć wszystko, ale nie mieć nikogo. Pieniądze same w sobie szczęścia nie dają, bo same papierki radości Ci nie przyniosą, ale są potrzebne w dążeniu do spełnienia życiowych marzeń, pielęgnowaniu swoich pasji czy choćby nawet po to, aby rozwijać swoje wszelkie zainteresowania.

Pieniądz nie gra najważniejszej roli w życiu człowieka, do szczęścia potrzebna jest miłość, akceptacja, zrozumienie, a największą radość może sprawić człowiekowi pomoc innym ludziom.

Wspominam o tym na początku, ponieważ chcę, mój Drogi Czytelniku, abyś już teraz rozumiał, że kiedy osiągniesz sukces, dobrobyt, szczęście, nie należy zamykać się tylko na siebie. Daj innym radość. Zobacysz wtedy, jak niezwykłą satysfakcję zaczniesz odczuwać.

Życząc Ci samych sukcesów na drodze Twojego życia, zapraszam Cię na wspólną podróż, której celem jest poznać odpowiedź na pytanie:

Co zrobić, aby stać się człowiekiem sukcesu?

W książce tej zaproponuję Ci kilka pomocnych ćwiczeń. Zakup:

- zeszyt A4
- długopis

Będą Ci potrzebne, kiedy poproszę Cię o zapisanie poszczególnych zadań.

Wiedz, że tak niewiele trzeba zrobić, a tak wiele można osiągnąć.