

ZŁODZIEJE CZASU

Ben Wisely

ZŁOTE
MYŚLI



Kto kradnie Twój czas i jak
możesz temu zapobiec?

BONUS INSIDE
„101 kroków do sukcesu”

Niniejszy ebook jest własnością prywatną.

Niniejsza publikacja, ani żadna jej część, nie może być kopiowana, ani w jakikolwiek inny sposób reprodukowana, powielana, ani odczytywana w środkach publicznego przekazu bez pisemnej zgody wydawcy. Wykonywanie kopii metodą kserograficzną, fotograficzną, a także kopiowanie książki na nośniku filmowym, magnetycznym lub innym powoduje naruszenie praw autorskich niniejszej publikacji.

© Copyright by Wydawnictwo [Złote Myśli](#) & Piotr Obmiński

rok 2009

Data: 14.08.2009

Tytuł: *Łodzieje czasu*

Autor: Ben Wisely

Tłumaczenie: Agata Maria Andrzejkiewicz

Wydanie I

ISBN: 978-83-7582-860-3

Projekt okładki: Marzena Osuchowicz

Redakcja: Magda Wasilewska, Sylwia Fortuna

Skład: Marcin Górniakowski

Internetowe Wydawnictwo Złote Myśli sp. z o.o.

ul. Daszyńskiego 5

44-100 Gliwice

WWW: www.ZloteMysli.pl

EMAIL: kontakt@zlotemysli.pl

Autor oraz Wydawnictwo „Złote Myśli” dolożyli wszelkich starań, by zawarte w tej książce informacje były kompletne i rzetelne. Nie biorą jednak żadnej odpowiedzialności ani za ich wykorzystanie, ani za związane z tym ewentualne naruszenie praw patentowych lub autorskich. Autor oraz Wydawnictwo „Złote Myśli” nie ponoszą również żadnej odpowiedzialności za ewentualne szkody wynikłe z wykorzystania informacji zawartych w książce.

Wszelkie prawa zastrzeżone.

All rights reserved.

SPIS TREŚCI

Złodzieje czasu

<u>Poznaj bliżej pojęcie czasu</u>	5
<u>Żyjemy we własnych czasowych klatkach</u>	11
<u>Gdzie się podziewa cały ten czas?</u>	20
<u>Jak rozpoznać „zabójców czasu”, którzy marnują Twój czas?</u> ..	26
<u>Organizacja – klucz do gospodarowania czasem</u>	33
<u>Listy „rzeczy do zrobienia”</u>	41
<u>Ustalanie priorytetów pomaga w dotrzymywaniu terminów</u> ..	45
<u>Osiągnij więcej w krótszym czasie</u>	50
<u>Sposoby na zaoszczędzenie czasu</u>	55
<u>Robiąc dwie rzeczy na raz</u>	63
<u>Twój czas – samoanaliza</u>	68
<u>Powiedz „nie”</u>	74
<u>Kunktatorstwo – Twój najgorszy i najpotężniejszy wróg</u> ..	78
<u>Jak nie stracić motywacji?</u>	85
<u>Droga do sukcesu</u>	92
<u>Pracoholicy, strzeżcie się!</u>	98
<u>Wypalenie zawodowe</u>	104
<u>Opieszałość</u>	107
<u>Podsumowanie</u>	118

101 kroków do sukcesu	120
------------------------------------	-----

Złodzieje czasu

Rozdział 1

Poznaj bliżej pojęcie czasu

Teraz idź tańczyć. Baw się i zdobądź serce Księcia. Ale pamiętaj – musisz wrócić, zanim zegar wybije północ!

Wszyscy znamy te słowa Dobrej Wróżki z nieśmiertelnej baśni o Kopciuszku. To te słowa prawdopodobnie pierwszy raz w życiu uświadomiły nam wartość czasu. Wszyscy współczuliśmy Kopciuszkowi, gdy jej wspaniała suknia i klejnoty zmieniły się w łachmany równo z wybiciem północy. Nasze pierwsze spotkanie z okrutnym Czasem!

Jednak czy czas jest aż tak okrutny, czy zawsze musi być przedstawiany w najczarniejszych barwach? Przecież wszyscy znamy też przysłowie mówiące, iż „czas leczy wszelkie rany”. Z pewnością wtedy nie jest okrutny, staje się podobny do mądrej starej kobiety wolno kuśtykającej w naszym kierunku ze słoiczkiem balsamu i delikatnymi

dłońmi, które niezawodnie ukoją wszystkie nasze cierpienia i smutki.

Ale dość już tego! Ta książka nie jest poświęcona oczerzaniu czy wychwalaniu czasu. Nie jest też poświęcona analizowaniu romantycznej historii Kopciuszka czy upajaniu się wizją kojących dłoni Czasu uosobionego w dobrej starszej pani. Wiesz dlaczego nie? Po prostu nie mamy na to czasu.

Spróbujemy zrozumieć czas w jego wielu postaciach, bowiem ma wiele oblicz i znaczeń. Jeśli naprawdę uważasz, że czas dla każdego znaczy to samo, to przemyśl tę sprawę raz jeszcze. Albo może spróbuj sobie samemu wyjaśnić logikę poniższych sytuacji.

Wyobraź sobie zatem sędziwego ogrodnika, jak sadzi młodziutkie drzewko. Drzewko, które pierwsze owoce wyda za dziesięć lub dwanaście lat. W tym zaś czasie ogrodnik prawdopodobnie już sam będzie spoczywał w ziemi.

Wyobraź sobie więźnia, milionowy już raz liczącego pręty w okienku swej celi, próbującego sprawić, by sekundy, minuty, godziny, dni, tygodnie, miesiące i lata dzielące go od wyjścia na wolność płynęły choć trochę szybciej.

Wyobraź sobie teraz młodą, szaleńczo zakochaną parę, cieszącą się każdą z nielicznych chwil, które dane im jest spędzić razem każdego dnia i przeklinającą czas za to, że zawsze tak szybko płynie, kiedy są razem – nigdy zaś odwrotnie.

Czym jest zatem czas DLA CIEBIE?

Kiedy ostatni raz zdałeś sobie sprawę ze znaczenia czasu?

Prawdopodobnie było to wówczas, kiedy ostatni raz oglądałeś jeden z tych hollywoodzkich dreszczowców, w których bohater prowadzi samochód, nieświadomy, iż czarny charakter umieścił w nim tykającą bombę zegarową. My, wszystkowiedząca publiczność, z zapartym tchem obserwujemy, jak wskazówka przesuwa się nieubłaganie w stronę punktu na tarczy, po którego osiągnięciu nastąpi straszna eksplozja.

Jednak tuż przed tym momentem nasz bohater z piskiem opon hamuje, by uniknąć potrącenia staruszki. I kiedy wyskakuje z auta, by jej pomóc przejść przez jezdnię, wskazówka osiąga w końcu swój cel i bomba wybucha. Ale naszemu bohaterowi nic się oczywiście nie dzieje. Zabawne, jak łatwo bohaterowie tych filmów wychodzą bez

szwanku z najstraszniejszych opresji. Pewnie zresztą dlatego uważamy ich za bohaterów.

Nieco jednak odbieśliśmy od naszego tematu. Wracajmy więc do kwestii Gospodarowania Czasem.

Wiesz, co jest interesujące w samym pojęciu czasu? To, że absolutnie nie daje się on kontrolować.

Dla mnie osobiście to ogromna lekcja pokory. Pomyśl tylko – człowiek, z całą swą potęgą, jest tylko bezbronnym dziecięciem wobec czasu. Czas, wielki i potężny, a naprzeciw niego człowiek – słaby i kruchy. Człowiek, ten wielki, potężny człowiek, który ujarzmił rzeki i morza, sięgnął do gwiazd i do wnętrza Ziemi, okiełznał wiatr... ten człowiek jest przecież tylko robaczkiem wobec Czasu.

Najlepszą rzeczą, jaką człowiek może zrobić w swej walce z czasem, to ufarbować włosy i używać jakiegoś przeciwmarszczkowego kremu do twarzy. Nie, tak naprawdę najbliżsi opanowania czasu jesteśmy, czytając niegdyś spisane książki historyczne, które uchwyciły i zatrzymały na swych kartach minione chwile, wszystkie te kroniki wydarzeń mających miejsce dawno temu – to nasze największe osiągnięcie, nie mamy się więc czym chwalić.