

ZŁOTE
MYSLI

Spirala Bogactwa

Andrzej Kusior



**Jak realizować swoje
marzenia i wzbogacać się
w każdej dziedzinie życia**

Niniejszy ebook jest **własnością prywatną**.

Niniejsza publikacja, ani żadna jej część, nie może być kopiowana, ani w jakikolwiek inny sposób reprodukowana, powielana, ani odczytywana w środkach publicznego przekazu bez pisemnej zgody wydawcy. Zabrania się jej publicznego udostępniania w Internecie, oraz odsprzedaży zgodnie z [regulaminem Wydawnictwa Złote Myśli](#).

© Copyright for Polish edition by [ZloteMysli.pl](#)

Data: 29.01.2008

Tytuł: Spirala bogactwa

Autor: Andrzej Kusior

Wydanie I

ISBN: 978-83-7582-080-5

Projekt okładki: Marzena Osuchowicz

Korekta: Paweł Sarna, Sylwia Fortuna

Skład: Teresa Kopp

Internetowe Wydawnictwo Złote Myśli

ul. Daszyńskiego 5

44-100 Gliwice

WWW: www.ZloteMysli.pl

EMAIL: kontakt@zlotemysli.pl

Wszelkie prawa zastrzeżone.

All rights reserved.

SPIIS TREŚCI

<u>Wstęp</u>	4
<u>1. Świadomość, Podświadomość i...</u>	15
<u>2. Wizerunek własny</u>	28
<u>3. Poczucie winy</u>	41
<u>4. Potęga przekonań i przeświadczeń</u>	47
<u>5. Alfa, beta, teta, delta</u>	58
<u>6. Afirmacje</u>	65
6.1. Afirmacja wizerunku.....	71
6.2. Afirmacje przekonań i przeświadczeń.....	79
<u>7. Alfa</u>	83
<u>8. Cel(e)</u>	95
<u>9. Wiara w realizację celu</u>	108
<u>10. Wizualizacja</u>	114
<u>12. Motywacja do działania</u>	133
<u>13. Relacje z otoczeniem</u>	139
<u>14. Dawanie</u>	142
<u>15. Droga do...</u>	147
<u>Literatura</u>	148

Wstęp

Treść tej książki skierowana jest w zasadzie do wszystkich. Do biednych i bogatych, zdrowych i chorych, sprawnych i niesprawnych fizycznie, szczęśliwych i nieszczęśliwych.

Napisana jest możliwie prosto, tak, by była zrozumiała przede wszystkim dla tych, którzy spotykają się z zawartą w niej wiedzą po raz pierwszy.

Są to podstawy tej wiedzy, ujęte w szerszym zakresie i w miarę kompleksowo. Może ona dużo zmienić na lepsze w Twoim życiu, doprowadzić do w miarę szybkich zmian w otaczającej Cię rzeczywistości i – mam nadzieję – zachęcić w przyszłości do dalszych poszukiwań i osiągnięć. Osiągnięć zupełnie innej natury.

W szczególności kieruję ją do tych, którzy mają problemy z zapewnieniem sobie oraz swoim bliskim materialnych środków do życia, tych rozgoryczonych i zniechęconych. Również do tych, którzy marzą o karierze, o osiągnięciu różnych życiowych sukcesów. A także do tych, którzy już jakieś sukcesy (we własnym mniemaniu) odnieśli, ale jakby stanęli w miejscu.

Marzymy o sukcesach materialnych i duchowych. W młodym wieku w większości (nie wszyscy) skupiamy się jednak na dobrach materialnych, to one nas pociągają, one nam imponują. Często z tego skupienia na nich nie potrafimy wyrwać się do końca życia.

Sukcesy materialne, jeśli je osiągamy, umacniają nas psychicznie, dają wiarę i siły do dalszych działań. Dobrze, jeśli również do dalszych poszukiwań. Do poszukiwania celów wyższych.

Problemy w życiu, brak sukcesów, brak niekiedy nawet tego tzw. minimum socjalnego skupiają naszą uwagę na potrzebie zaspokojenia podstawowych potrzeb. Jeśli się to nie udaje, pojawia się zniechęcenie, poczucie braku własnej wartości, lęk i depresja. I co najgorsze, poczucie zmarnowanego życia.

Cele wyższe, świadomość ich istnienia, dążenie do ich osiągnięcia, to wszystko przeważnie pojawia się trochę później. Chociaż i tu zdarzają się wyjątki.

Obserwując rzeczywistość wokół nas, widzimy bogactwo i biedę, radość i cierpienie, narastającą przemoc i agresję, bezwzględną walkę o byt i przetrwanie.

Czasami dopadają nas myśli, dlaczego tak jest? Kim jestem na tym świecie, jaka jest moja rola, dokąd mam zmierzać? Co robić i jakich wyborów dokonywać?

Odpowiedzi na te pytania nie znajdziemy na zewnątrz. Odpowiedź na nie ukryta jest w naszym wnętrzu.

Treść tej publikacji jest próbą syntezy podstawowej wiedzy o tym, jak realizować swoje marzenia, jak osiągać sukcesy, jak się bogacić, bogacić nie tylko materialnie, ale i duchowo.

Marzenia w trakcie naszego życia się zmieniają. Jest czas, kiedy marzymy o swoim mieszkaniu lub domu, o samochodzie, o pieniądzach. Jest i czas, gdy marzymy o miłości, zdrowiu, sławie, szczęściu w rodzinie, czasami też o zrobieniu czegoś dla innych.

Wszystkie marzenia mogą być spełnione. Zarówno ludzi zdrowych, jak i tych okaleczonych – bo to nie ich ciało o tym decyduje. Nie decydują o tym również ograniczenia czy trudności w dostępie do wiedzy.

Wiedza podana w tej książce może dla wielu okazać się zaskakującym odkryciem, inni mogli już sami częściowo ją poznać. To, czy ją wykorzystują w życiu, to już osobna kwestia.

Tę wiedzę zawdzięczać możemy tym wszystkim, którzy swoje życie spędzili na jej poszukiwaniu i ciągłym uzupełnianiu. I co w tym najdziwniejsze, odkrywali również i to, co w dużej części od dawna było ludziom wiadome.

„Są trzy fazy ujawniania prawdy. Najpierw prawda jest ośmieszana, potem spotyka się z gwałtownym oporem, a na koniec traktowana jest jako oczywistość”.

Artur Schopenhauer

Od autora

Jeśli zastanawiasz się i jeszcze nie odkryłeś, dlaczego Twoje życie jest pełne niepowodzeń, dlaczego nie osiągasz sukcesów porównywalnych choćby do tych, które zauważasz u innych, jak to się dzieje, że niektórych stać na tak wiele, a Ty masz problemy z zaspokojeniem najbardziej podstawowych potrzeb, to trafiłeś w tym momencie na właściwą publikację. Jeśli jesteś tym, któremu powodzi się w miarę nieźle, ale Twoje ambicje są niezaspokojone, chcesz osiągnąć dużo więcej – to również dobrze trafiłeś.

Kiedy ktoś obok Ciebie osiąga jakiś sukces, zaczyna coś tworzyć – czy to buduje dom, czy też pojawia się przed jego domem nowy samochód, czy pozwala sobie na wyjazd w atrakcyjne miejsce, a Ty masz problemy na poziomie zupełnie podstawowym – wtedy możesz odczuwać niepokój. Bywa, że i zazdrość. Możesz nawet sobie tego czasami nie uświadamiać, ale ten niepokój się pojawia. Niepokój jest nieprzyjemnym uczuciem i pragnąc go usunąć ze swojego umysłu, człowiek sam sobie udziela odpowiedzi. W pewien sposób zaczyna się przed sobą tłumaczyć, czemu on może, czemu potrafi, czemu jemu się wiedzie, a mnie nie. Tak naprawdę to najczęściej nie są to prawdziwe argumenty, ale powtarzane wielokrotnie uspokajają i z czasem możemy być głęboko przekonani o ich prawdziwości.

Przez cały proces naszej edukacji nie pojawia się na ogół nikt, kto umiałby nam wytłumaczyć, dlaczego tak się dzieje. Kto potrafiłby odpowiedzieć na pytanie, czemu tak mało ludzi osiąga satysfakcjonujący ich dobrobyt materialny, a jeszcze mniej dodatkowo cieszy się szczęściem i korzysta z życia, znajdując w nim pełnię radości?

Takie pytania nasuwały się ludziom od dawna. Szukali na nie odpowiedzi. Dzisiaj na ten temat wiadomo już dużo, bardzo dużo. A mimo wszystko całość otacza tajemnica. Jak to się dzieje, jakie są reguły

obowiązujące w tym tajemniczym świecie? Nie jest to wiedza dostępna nam w ramach edukacji szkolnej, począwszy od poziomu podstawowego, a skończywszy na wyższym. Powszechne poglądy głoszące, że brakuje nam w życiu szczęścia i inne wykręty (tak je niestety należy nazwać) są reakcją naszego zaniepokojonego umysłu i służą tak naprawdę raczej naszemu usprawiedliwianiu się wobec siebie, a nie doszukiwaniu się prawdziwych przyczyn takiego a nie innego stanu.

Ogólnie wiadomo nam wszystkim i tego raczej się nie kwestionuje, że tym łatwiej nam się żyje, tym większe mamy szanse na osiągnięcie sukcesów, im więcej wiemy i im więcej pracujemy. Uważa się, że podstawowe znaczenie ma nasza wiedza i doświadczenie oraz aktywność, pozytywny stosunek do życia, ludzi i ogólnie – do świata. A jednak okazuje się, że nie do końca tak jest. Spotykasz w życiu przecież ludzi wykształconych, którym się jakoś nie wiedzie, i niewykształconych, którym się powiodło. Widzisz harujących od świtu do nocy za niewielkie pieniądze, jak i tych, którzy wcale ciężko nie pracują, a jednak stać ich na tak dużo.

Nadeszła pora, abyś się dowiedział, że niezależnie od tego, ile masz lat, czy jesteś człowiekiem zdrowym, czy też niepełnosprawnym, niezależnie od tego, jak trudna jest Twoja sytuacja w tej chwili, teraz właśnie, w tym momencie gdy czytasz te słowa – to wszystko możesz zmienić. Pod jednym warunkiem.

Musisz tylko tego chcieć.

Jeśli doczytałeś do tego miejsca, to jest już niezłe. Zajęło Ci to raptem minutę, może dwie.

Gratuluje Ci, jeśli na taką wiedzę w swoich poszukiwaniach już trafiłeś. Jest ona już bowiem od pewnego czasu dostępna.

Wiedza, która w ramach tego wykładu będzie Ci przekazywana, jest pewnym kompendium z tego zakresu zebranych w jednym miejscu. Jeśli wciągnie Cię i zechcesz ją pogłębiać, publikacja ta wskaże Ci literaturę dotyczącą tego tematu. Być może zdziwisz się wieloma informacjami, w tym również taką, że znaczna część tej wiedzy znana była już ludzkości dawno temu (od kilku tysięcy lat). Odkrywana jest na nowo od końca XIX wieku.

Skuteczne wykorzystywanie tej wiedzy w praktyce może powodować, w pewnym sensie, pojawianie się w życiu „cudów”. Kiedy zaczną się zdarzać i w Twoim życiu, to za pierwszym czy drugim razem z pewnością stwierdzisz, że to przypadek. Potem oswoisz się z takimi „cudami” w swoim życiu i przez jakiś czas będziesz nawet mieć obawy, czy opowiadać o tych niecodziennych „przypadkach” swoim znajomym i kolegom. Mam głęboką nadzieję, że kiedyś jednak zaczniesz o tym mówić innym, pozwalając tym samym i im z tej wiedzy korzystać. Będziesz mieć już wtedy sporo doświadczeń.

Ważne jednak jest to, żebyś tę wiedzę wykorzystywał dla swojego dobra i jednocześnie dla dobra innych.

Te ostatnie słowa radzę Ci szczególnie dobrze zapamiętać.

Nie ma znaczenia, czy jesteś wyznawcą którejś z religii, czy też uważasz się za ateistę.

Treść tej książki nie jest kursem czarów ani żadnej magii. Jest skierowana do tych, którzy na podstawie współczesnej wiedzy chcą osiągać w życiu sukcesy i realizować swoje marzenia.

Szczególne okoliczności:

Bardzo często w naszym życiu zdarzają się pewne okoliczności szczególne. Mam tu na myśli takie momenty, kiedy wreszcie coś nas wyrwa z codziennego zabiegania, z tych setek codziennych działań, z tej gonitwy współczesnego świata, w której uczestniczymy, czasami nawet będąc tego nieświadomi.

Może to być jakieś nieszczęście, kontuzja, choroba, zwolnienie z pracy, rozstanie z ukochaną osobą itp.

Wyrwani na jakiś czas z tego codziennego „zapętlenia” możemy zacząć się zastanawiać nad swoim życiem. Łapiemy się na tym, że coś jest w nim nie tak, że nawet wtedy, kiedy osiągamy jakieś sukcesy, możemy nie czuć z tego wielkiej satysfakcji. Najczęściej nie bardzo rozumiemy wówczas, co się dzieje. Jakoś tak intuicyjnie wyczuwamy, że nasze życie powinno wyglądać inaczej. Może zajmujemy się zawodowo nie tym, czym byśmy chcieli? A może za mało czasu poświęcamy dzieciom, rodzinie? Być może też dają znać o sobie nasze niezaspokojone ambicje? Zastanawiamy się, czy w przeszłości dokonaliśmy właściwych wyborów, czy wybraliśmy właściwą drogę?

Takie szczególne okoliczności bywają często darem od losu. Pozwalają nam na nowo zweryfikować swoje przekonania, zastanowić się nad sobą. To szansa na dokonanie zmian w naszym życiu.

Bywa, że takim chwilom naszego życia towarzyszy głęboka depresja. Z nią czy bez niej, w chwilach trudnych dużo dowiadujemy się o sobie samych. Otwiera się przed nami nasze wnętrze.

Ważna jest wtedy nasza wytrwałość, nieuleganie alkoholowi czy narkotykom. Istotna jest przede wszystkim nasza wiara w życie. Bo ono naprawdę ma sens.