

# Dzień Babci i Dziadka

**W styczniu w przedszkolu uroczyste obchodzimy Dzień Babci i Dziadka.**

**Co zrobić, by okres poprzedzający to święto nie kojarzył się dzieciom z nieustannymi próbami, ale z przyjemnym czasem przygotowania niespodzianek dla swoich bliskich?**

ANITA PACYŃSKA

**W**przygotowaniach uroczystości dla seniorów należy wykorzystywać piosenki, wiersze, inscenizacje, które przedszkolaki poznały już wcześniej. Po wakacjach omawiamy wiele tematów, między innymi bezpieczeństwo na drogach, dary jesieni itp. Warto uwzględnić tę tematykę w programach artystycznych dla babć i dziadków.

## Recepta dla babci i dziadka na zdrowie i urodę

Goście siadają w pięknie przygotowanej sali, nauczycielka w stroju lekarza, dzieci wcielają się w rolę studentów Akademii Medycznej Malucha.

### ● Co jeść i pić, by długo żyć?

Rozmowa z dziećmi na temat witamin ukrytych w owocach. Piosenka i taniec: *Małe czerwone jabłuszko* (słowa i muzyka Dorota Jagiełło, Karol Jagiełło)

*Małe czerwone jabłuszko*

*Tańczy pod drzewem z gruszką.*

*Za rączki się trzymają i wkoło obracają.*

*Za rączki się trzymają i wkoło obracają.*

*Małe czerwone jabłuszko*

*Tańczy pod drzewem z gruszką.*

*Jabłuszko podskakuje, a gruszka przytupuje.*

*Jabłuszko podskakuje, a gruszka przytupuje.*

*Małe czerwone jabłuszko*

*Tańczy pod drzewem z gruszką.*

*W rączki klaszcze jabłuszko*

*Razem z dojrzałą gruszką.*

*Małe czerwone jabłuszko*

*Tańczy pod drzewem z gruszką.*

*Biegną sobie dokoła, jabłuszko gruszkę woła.*

*Biegną sobie dokoła, jabłuszko gruszkę woła.*

### ● A warzywa, czy je znacie i czy babciom polecacie?

Dzieci odpowiadają swoimi słowami, a następnie śpiewają *Jarzynową piosenkę* (płyta CD *Elementarz piosenki 13*, seria *Akademia Przedszkolaka i Ucznia*).

### ● W świecie warzyw i owoców samo zdrowie odnajdziecie, taką siłę mieć będziecie, że zatańczyć wnet zechcecie.

Zabawa przy piosence *Polka prawdziwa* (D. Jagiełło, K. Jagiełło, *Piosenki, zabawy i tańce dla dzieci*. Cz. 3 – *Jesień i zima*).



Śliweczka spadła z drzewa,  
okrągła i dojrzała.  
Samotna bardzo była  
i wokół spoglądała.  
Zobaczył to pomidor  
i podszedł do śliweczki.  
Kłaniając się jej nisko,  
zaprosił do poleczki.

*Hop, hop, polka prawdziwa!  
Pomidor skacze, śliwka się kiwa.  
Hop, hop, polka prawdziwa,  
polka prawdziwa hej!*

Śliweczka się zmęczyła,  
usiadła w cieniu róży.  
Pomidor się nie zmieścił,  
bo trochę był za duży.  
Nie wiedział, co ma zrobić,  
znów podszedł do śliweczki.  
Kłaniając się jej nisko,  
zaprosił do poleczki.

*Hop, hop, polka prawdziwa!  
Pomidor skacze, śliwka się kiwa.  
Hop, hop, polka prawdziwa,  
polka prawdziwa hej!*

### ● Czas na drugą świetną radę, proszę dzieci o poradę.

Rozmowa z dziećmi na temat dobrego humoru. Czy dobry humor i uśmiech pomagają żyć zdrowo?

Nauczycielka pyta, czy warto się uśmiechać, bawić się nawet w mroźną pogodę, nawet gdy pada deszcz i śnieg?

Zabawa przy piosence *Jesień, jesień, jesieniucha* (muzyka Zbigniew Ciechan, słowa Anna Bernat, płyta CD, *Domowe Przedszkole. Piosenki dla dzieci*, Wyd. Rogot, 1986).

### ● A z wnukami zabawa czy dziadkom i babciom pomaga?

Nauczycielka zaczyna, a dzieci kończą zdanie:

Moja babcia najwspanialej...  
Gdy moja babcia była mała, to...  
Moja babcia z moim dziadkiem...  
Wieczorami moja babcia lubi oglądać...  
Mój dziadek potrafi...  
Z moją babcią najczęściej bawię się w...  
Z moim dziadkiem bawię się w...

### ● W jakie zabawy bawili się nasi dziadkowie? Czy znają taką zabawę?

Taniec w parach z balonami. Dzieci starają się utrzymać balon między brzuchami.

### ● Czy babcia z dziadkiem tańczą ukradkiem?

Rozmowa z dziećmi na temat: *Czy wasze babcie i wasi dziadkowie lubią tańczyć?*

Dzieci odpowiadają, a następnie śpiewają piosenkę *Wesoła piosenka dla babci i dziadka* (Krystyna Gowik, *Pięciolatek śpiewa*).

*Nie wszystkie babcie lubią walczyki,  
Nie wszystkie noszą stare kolczyki,  
Nie wszystkie babcie mają wiele lat,  
Dla niejednej babci wesoły jest świat.*

*Babcia, babcia to starsza dziewczynka,  
Co kiedyś miała usta jak malinka.  
Mamę i tatę dawno wychowała,  
Za to w prezencie wnuki dostała,  
Wnuki dostała, to właśnie my!*

*Niektóre babcie, przyznacie sami,  
Zatańczą disco razem z dziadkami,  
I ja chcę bardzo mocno wierzyć w to,  
Że tak tańczyć będą lat przynajmniej sto.  
Babcia, babcia to starsza dziewczynka...*

Może babcie lubią walczyki, ale my rozruszamy się przy gorącej makarenie – taniec babć, dziadków i wnucząt.

- Pytanie do seniorów:  
**Czy babcia i dziadek, kiedy byli mali, swoich rodziców słuchali?**

Rozmowa na temat dzieciństwa babć i dziadków.

- **Sport to zdrowie, każdy powie.**  
Zagadki o sporcie dla dzieci i dla gości.  
Uroczystość kończą życzenia od wychowawczyń i podziękowanie babciom i dziad-

kom za przybycie, za wspaniałą opiekę nad wnuczętami.

Dzieci składają życzenia. Wręczają upominki przygotowane jesienią – małe słoiki z kompotem oraz receptę na zdrowie dla babci i dziadka.

### Recepta

*Jeść owoce i warzywa  
i uśmiechać się co chwila.  
Tańczyć, skakać, soki pić,  
aby zdrowym ciągle być.*

*No i najważniejsza rada:  
Z wnukiem ważna jest zabawa!  
Z wnukiem młodszy się poczujesz,  
gdy zabawy z nim spróbujesz.*

\*

Niech czas styczniowych przygotowań do Dnia Babci i Dziadka będzie przyjemny dla naszych wychowanków i dla nas, nauczycieli.

**Anita Pacyńska**

Przedszkole nr 124 w Poznaniu

